

我的康复之旅

My Rehab Journey



从医院到门诊再到社区



制定恢复计划。

在恢复期间定期**设定目标**。

记下预约就诊时间。

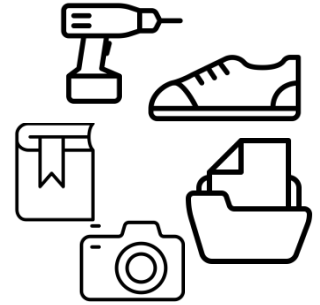
列出可能对您有帮助的**社区计划**。

记录您的成功与顾虑。

本手册属于： _____

我的重要事项

我的工作和爱好



我的家



我的家人和护理伙伴



Images created by icon 54/TheNounProject.com

我的康复目标

目标必须具体，要能做到，还要能测定（如何知道何时能达到目标）。您的治疗师能协助您制定目标。

第一个目标

达到目标的日期： _____ 完成时打勾

达到此目标的步骤：

1. _____
2. _____
3. _____

第二个目标

达到目标的日期： _____ 完成时打勾

达到此目标的步骤：

1. _____
2. _____
3. _____

第三个目标

达到目标的日期： _____ 完成时打勾

达到此目标的步骤：

1. _____
2. _____
3. _____

我每天的努力

MONTH _____						
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday

www.fraserhealth.ca

此资讯不能取代医务人员向您提供的建议。

Catalogue #265522 (January 2017) Chinese Simplified

To order: patienteduc.fraserhealth.ca

