

나의 재활 여정 My Rehab Journey



입원 재활에서 외래 재활을 거쳐 지역 사회 복귀



회복 과정을 **계획** 하십시오.

회복 과정에서 정기적 **목표를 설정** 하십시오.

진료 예약 시간을 **적어두**십시오.

도움이 될 **지역 사회 프로그램 목록**을 작성하십시오.

성공한 내용과 우려 사항을 **기록** 하십시오.

이 책자의 소유자: _____

나에게 중요한 것들

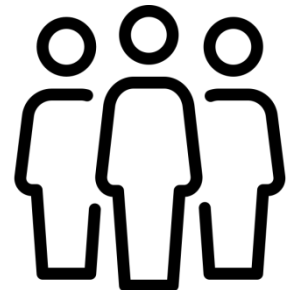
나의 일과 취미



나의 집



나의 가족과 돌보미



icon 54/TheNounProject.com 에서 이미지 제작

나의 재활 목표

구체적이고, 성취 가능하며, (목표 도달 시 알 수 있는) 측정 가능한 목표를 정하십시오.
담당 치료사가 목표 설정을 도와드릴 수 있습니다.

1 차 목표

나의 목표 완수 예정일: _____ 완수 시 체크 표시하십시오.

이 목표 완수에 필요한 단계:

1. _____
2. _____
3. _____

2 차 목표

나의 목표 완수 예정일: _____ 완수 시 체크 표시하십시오.

이 목표 완수에 필요한 단계:

1. _____
2. _____
3. _____

3 차 목표

나의 목표 완수 예정일: _____ 완수 시 체크 표시하십시오.

이 목표 완수에 필요한 단계:

1. _____
2. _____
3. _____

나의 하루 노력

MONTH _____						
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday

www.fraserhealth.ca

This information does not replace the advice given to you by your healthcare provider.

Catalogue #265524 (January 2017) Korean

To order: patienteduc.fraserhealth.ca

