

Soins à domicile

Vous vous sentirez endolori pendant 7 à 10 jours. Augmentez doucement votre niveau d'activité quotidienne. **Ne soulevez pas de choses lourdes** comme des enfants, de la lessive mouillée ou des provisions. **Veillez interrompre** toute activité provoquant de la gêne.

Vous remarquerez un peu de sang dans vos urines pendant 1 à 2 jours suivants l'intervention. Ceci est normal. Si l'écoulement de sang persiste après 2 jours, diminuez votre niveau d'activité. Afin d'éliminer le sang, buvez jusqu'à 2 litres de liquides par jour, tel que de l'eau.

Ne prenez que des douches ou faites votre toilette à l'éponge. Recouvrez toujours le tube avec une pellicule de plastique ou du ruban adhésif imperméable. Pas de bains, pas de spas, pas de piscine.

Prenez garde à ne pas tirer sur le tube ou le sac collecteur. Vous pourriez accidentellement retirer le tube de son point d'insertion.

Prenez des précautions pour éviter la constipation. Faire des efforts pour aller à la selle peut mettre trop de pression sur votre rein et sur le tube. Au besoin, prenez un laxatif doux.

Quand dois-je obtenir de l'aide?

Appelez votre médecin ou allez au service des urgences le plus proche si l'un de ces événements se produit :

- une fièvre au-dessus de 38,5 °C (101 °F), douleurs musculaires et frissons;
- un liquide nauséabond s'écoulant autour du tube;
- une rougeur, une sensibilité ou une enflure autour du tube;
- une douleur persistante qui n'est pas atténuée par la prise d'analgésiques;
- le retrait du tube ou la cassure du tube;
- des caillots sanguins dans vos urines ou une urine rouge vif.

Emplacements

Abbotsford-Regional Hospital 604-851-4866
Medical Imaging 2nd Floor, Fraser Wing
32900 Marshall Road, Abbotsford

Burnaby Hospital 604-434-4211
Medical Imaging, 3rd Floor
3935 Kincaid Street, Burnaby

Lions Gate Hospital 604-984-5775
Medical Imaging, Lower Level
231 East 15th Street, North Vancouver

Richmond Hospital 604-278-9711
Medical Imaging, Main Floor
7000 Westminster Hwy, Richmond

Royal Columbian Hospital 604-520-4640
Medical Imaging, Columbia Tower
330 E. Columbia Street, New Westminster

St. Paul's Hospital 604-806-8006
Medical Imaging, 2nd Floor, Providence Building
1081 Burrard Street, Vancouver

Surrey Memorial Hospital 604-588-3308
Medical Imaging, 1st Floor, Lower Level
13750 96th Avenue, Surrey

UBC Hospital 604-822-7076
Medical Imaging, Main Floor
2211 Westbrook Mall, Vancouver

Vancouver General Hospital 604-875-4111
GI/GU Department, Jim Pattison Pavilion Ext 68612
Station 5, Ground Floor
855 West 12th Avenue, Vancouver

HealthLinkBC 8-1-1

Appelez en tout temps si vous avez des questions ou des inquiétudes. Le service HealthLinkBC est ouvert 24 heures sur 24.

Il est disponible en 130 langues. Pour avoir accès à un interprète, dites votre langue en anglais. Attendez qu'un interprète prenne votre appel.

www.fraserhealth.ca – www.vch.ca

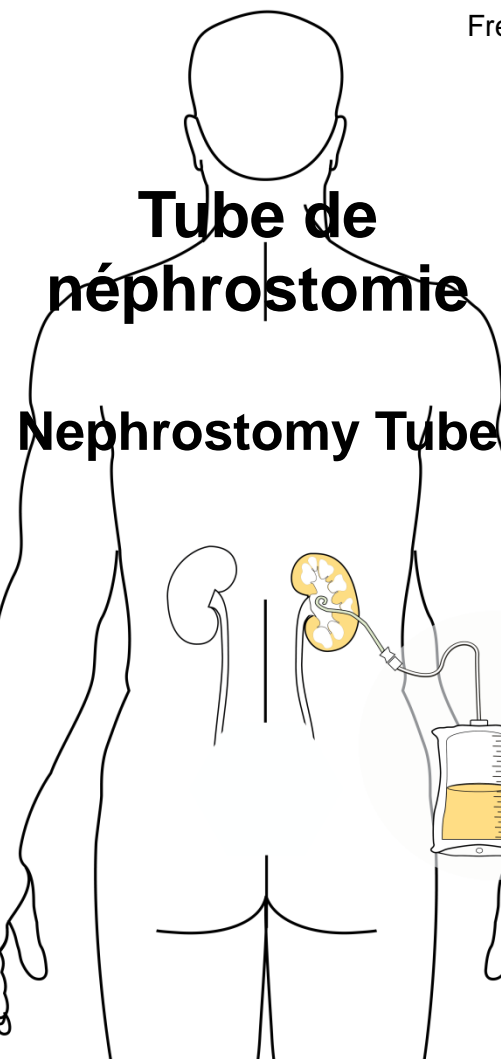
Cette information ne remplace pas l'avis de votre prestataire de soins.

August 2022

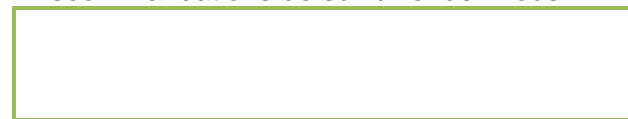
FH Catalogue # 264799 French
VCH Catalogue # FP.490.N47.FR



French



Recommandations de suivi/Rendez-vous :



Qu'est-ce qu'un tube de néphrostomie?

Il s'agit d'un tube en plastique très fin qui transperce la peau dans le bas de votre dos pour s'insérer dans le rein. Ce tube permet d'évacuer l'urine du rein quand l'urine ne circule pas normalement.

L'intervention est guidée par imagerie provenant de radiographies, d'échographies et de radioscopies.

Pourquoi avez-vous besoin d'un tube de néphrostomie?

Un tube de néphrostomie est employé dans les cas suivants :

- un uretère obstrué (le conduit qui relie le rein à la vessie); cette obstruction peut provenir d'un calcul rénal, d'une infection, d'un tissu cicatriciel ou d'une tumeur;
- une perforation dans l'uretère.

Parfois, le tube de néphrostomie est installé en préparation d'une intervention chirurgicale ou d'une autre intervention sur le rein ou l'uretère.

Votre médecin sera en mesure de vous dire combien de temps vous devrez garder le tube.

Qui effectue l'intervention?

Elle est effectuée par un radiologue (un médecin qui se spécialise en interventions guidées par imagerie).

Puis-je être accompagné d'un membre de ma famille ou d'un ami?

Oui, ils peuvent rester avec vous avant et après l'intervention. Toutefois, pour des raisons de sécurité et en accord avec les règlements, ils ne peuvent pas être présents dans la salle pendant l'intervention. Nous les aviserons de l'endroit où ils peuvent vous attendre.

Que se passe-t-il avant l'intervention?

Le Service d'imagerie médicale vous contactera pour vous donner des instructions spécifiques sur la manière dont vous devez vous préparer pour cette intervention.

Combien de temps faudra-t-il?

L'intervention durera 1 heure et la période de récupération sera d'environ 3 heures ou moins. Certaines personnes doivent passer la nuit à l'hôpital et parfois même quelques jours.

Que se passe-t-il pendant l'intervention?

- Une infirmière examine vos antécédents médicaux et vérifie votre pression artérielle et votre fréquence cardiaque.
- Nous vous installons une perfusion intraveineuse dans l'un de vos bras afin de vous donner des analgésiques et autres médicaments dont vous pourriez avoir besoin pendant l'intervention.
- Vous vous allongez sur le ventre sur la table de radiographie. Veuillez nous prévenir si vous ne pouvez pas vous allonger sur le ventre. Vous pouvez ajuster la position de votre corps pour plus de confort.
- Nous nettoyons votre dos avec une solution stérile puis le recouvrons avec des draps stériles.
- À l'aide d'une échographie, le radiologue localise le rein.
- Le radiologue injecte un médicament anesthésiant pour « insensibiliser » la peau autour du point d'insertion du tube.
- Une aiguille spéciale est insérée dans la peau jusqu'au rein. Un fil fin est inséré dans l'aiguille. L'aiguille est retirée. Le tube de néphrostomie est alors guidé par-dessus le fil et positionné sur le rein, puis le fil est retiré.
- Pour vérifier l'emplacement du tube, une teinture spéciale pour radiographie est injectée à travers celui-ci et des radiographies sont prises.
- Nous appliquons un bandage sur le point d'insertion où se trouve le tube et y raccordons un sac collecteur d'urine à l'extérieur du corps.

Est-ce que c'est douloureux?

Vous pourriez ressentir des sensations de picotement ou de brûlure au moment de l'injection du médicament anesthésiant. Vous ne devriez éprouver aucune douleur mais par contre, vous pourriez ressentir un peu de pression lors de la mise en place du tube. N'hésitez pas à nous le dire si c'est douloureux pour que l'on vous donne un médicament contre la douleur.

Existe-t-il des risques ou des complications possibles?

À chaque fois que la peau est percée ou coupée, il existe la possibilité d'infection. Des saignements provenant du point d'insertion sont également une possibilité. Vous pouvez poser des questions concernant les risques avant de signer le formulaire de consentement.

Que se passe-t-il ensuite?

Nous vous déplacerons dans la zone de rétablissement où vous serez sous observation par une infirmière. À ce moment là, nous vérifierons votre tension artérielle, votre fréquence cardiaque et votre respiration. Le point d'insertion du tube et le sac collecteur d'urine sont examinés pour déterminer si l'urine circule bien et si du sang y apparaît.

Nous prendrons des dispositions pour qu'une infirmière en santé communautaire vienne vous voir à domicile. L'infirmière vous montrera comment prendre soin de votre tube et du sac collecteur. Certaines personnes n'auront plus besoin du sac collecteur après quelques jours et le tube de néphrostomie pourra être rebouché.

Vous devez demander à un adulte responsable de vous raccompagner ou vous conduire à la maison.

Si votre tube doit être changé ou retiré, votre médecin vous demandera de retourner au Service d'imagerie médicale qui s'en chargera.