

## شیر پاستوریزه انسانی اهدا شده برای کودک شما

### Pasteurized Donor Human Milk for Your Baby

#### اهدا کنندگان شیر و شیر اهدایی Milk Donors and Donor Milk

اهدا کنندگان عضو بانک شیر داوطلبانه شیر خود را اهدا می‌کنند. فقط افراد شیرده سالم که غیر سیگاری هستند و شیوه زندگی سالم دارند به عنوان اهدا کننده پذیرفته می‌شوند.

اهدا کنندگان بر اساس موارد زیر انتخاب می‌شوند:

- پاسخ آنها به پرسش‌های مربوط به سلامتی و سبک زندگی آنها.
- اطلاعات به دست آمده از پزشک خانوادگی آنها در مورد سلامت آنها.
- نتایج آزمایش خون آنها که تأیید می‌کند هیچ یک از این بیماری‌ها را ندارند:

— ویروس نارسایی ایمنی انسانی (اچ.آی.وی)

— ویروس T – ت-لیمفوتروفیک انسانی مرتبط با اچ.آی.وی (HTLV)

— سیفلیس

— هیپاتیت

شیر اهدایی قبل و بعد از تصفیه حرارتی (پاستوریزاسیون) مورد آزمایش قرار می‌گیرد تا از ایمن بودن آن اطمینان حاصل شود.

شیر اهدایی یک مایع بدنی است. اگرچه هیچ مورد شناخته شده ای وجود ندارد، اما احتمال بسیار اندکی وجود دارد که انتقال عفونت از طریق شیر اهدایی به نوزاد شما صورت گیرد و ممکن است نوزاد شما بیمار شود.

اگر چه اهدا کنندگان برای یک شیوه زندگی سالم بیخته می‌شوند، شیر اهدایی برای داروها یا موادی که می‌توانند از طریق شیر اهدایی به نوزادان منتقل شوند، آزمایش نمی‌شود.

#### چرا شیر پاستوریزه انسانی اهدا شده؟

#### Why pasteurized donor human milk?

شیر شما شیر مادر بهترین غذا برای فرزند است. وقتی شیر شما موجود نیست یا هنوز شیر کافی تولید نمی‌کنید، شیر اهدایی (یا شیر اهدا کننده) پاستوریزه شده از یک بانک شیر دارای مجوز بهترین گزینه‌ی بعدی است. شیر اهدایی بسیاری از مزایای موجود در شیر شما را فراهم می‌کند.

بهتر است در مدتی که کودک شما شیر اهدایی دریافت می‌کند، به تلاش برای افزایش تولید شیر خود ادامه دهید زیرا شیر خود شما همیشه بهترین است.

در بریتیش کلمبیا (بی.سی)، شیر اهدایی از طریق بانک شیر زنان بی.سی برای نوزادان در دسترس است. بانک شیر از راهنمایی‌های انجمن بانک شیر انسانی آمریکای شمالی پیروی می‌کند تا مطمئن شود ایمن ترین محصول ممکن ارائه می‌شود. اهدا کنندگان برای نگرانی‌های بهداشتی که ممکن است به طفل شما منتقل شود، مورد بازرسی قرار می‌گیرند.

لطفاً هر گونه پرسشی در مورد استفاده از شیر اهدایی را با تیم مراقبت‌های بهداشتی کودک خود در میان بگذارید.

برای آگاهی بیشتر از منبع زیر دیدن کنید:  
تغذیه نوزاد در صورت نیاز به مکمل.

