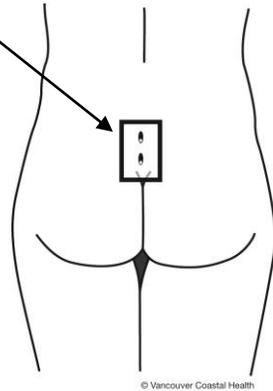


急救服務 Emergency Services

毛囊膿腫 Pilonidal Abscess

在人體的尾骨附近、臀部上方有一個毛囊 (pilonidal cyst)。它通常是由於內生的毛髮而產生的 (英文 'pilo' 即毛髮的意思, 'nidal' 則是聚合的意思)。當毛囊受到感染時, 就會出現毛囊膿腫。



為了引流膿液, 我們已將毛囊膿腫切開, 並讓它處於開放的狀態, 以便膿液可以持續流出, 加速治療。有些時候我們會用專用的紗布包紮傷口, 以便於吸出膿水及體液。傷口的愈合是由內而外的。當膿腫部位被紗布 (綑帶) 覆蓋時, 膿水及體液會被吸收, 以保持傷口清潔。

傷口的徹底愈合需要至少一個月的時間。在傷口愈合的過程中, 膿水及體液的排出會逐漸減少。大多數情況下, 感染不會復發。

如果這個部位的感染重復出現, 醫生也許會建議您接受小手術, 切除毛囊。

您需要安排時間, 在 7 天之內約見家庭醫生。如果傷口有包紮, 可以在這時拆除包紮。

在家如何自我護理

- 保持傷口包紮清潔干爽。
- 每天至少更換包紮3次。如果膿水或體液弄濕了包紮, 則需要增加更換的次數。
如果傷口包紮位於自己難以處理的位置, 您也許需要找其他人幫助你更換。
- 如果包紮受到大便污染, 請即更換。
- 以下情況必須洗手:
 - 更換包紮之前及之後
 - 處理清除下來的包紮物之後
- 繞緊用過的包紮物, 放進塑料袋, 丟進垃圾桶。
- 沐浴方面的注意事項: Bathing:
(只做勾選項) (Do only what is checked off)
 - 請勿盆浴或淋浴。盡量用毛巾擦洗。
Do not bath or shower. Wash as much as you can with a washcloth.
 - 可以淋浴。請勿盆浴。
You can shower. Do not bath.
- 如果醫生的處方開了抗生素藥, 務必嚴格遵照醫囑服用。在藥服完前切勿停藥。
- 如有疼痛, 可以服用撲熱息痛 (泰諾 Tylenol 或其他品牌均可) 或布洛芬 (雅維 Advil, 美林 Motrin 或其他品牌均可)。

毛囊膿腫 – 續 Pilonidal Abscess - continued

如出現以下情況，請聯繫您的家庭醫生：

- 發燒超過攝氏 38.5°C (華氏 101.3°F)。
- 傷口腫脹更嚴重或膿液排出量增多。
- 傷口出現出血。
- 疼痛加重，或者即使服用止痛藥也無效。
- 開始感覺到惡心，或者出現嘔吐癥狀。
- 開始出現流質排泄（腹瀉）癥狀。

更多資訊，可諮詢

- 您的家庭醫生
- 撥打 HealthLinkBC 8-1-1 (聽障人士專線 7-1-1) 或者上網瀏覽 www.HealthLinkBC.ca

預防毛囊膿腫的方法

- 一旦傷口愈合，每天用甘油皂清洗這個部位。然後把肥皂衝洗干淨，並徹底擦干。
- 保持這個部位的清潔與干爽。
- 盡量避免久坐，尤其是在硬的表面上。
- 穿著棉質內衣褲。
- 諮詢醫生，看是否需要把這個部位的毛髮清除。

經許可，信息及圖片改編自溫哥華沿岸衛生局 Vancouver Coastal Health 發布的
FB.723.D73 Drainage or Removal of a Pilonidal Sinus (January 2011)