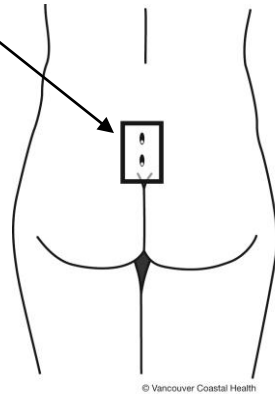


急救服务 Emergency Services

毛囊脓肿 Pilonidal Abscess

在人体的尾骨附近、臀部上方有一个毛囊 (**pilonidal cyst**)。它通常是由于内生的毛发而产生的 (英文'pilo'即毛发的意思, 'nidal' 则是聚合的意思)。当毛囊受到感染时, 就会出现毛囊脓肿。



为了引流脓液, 我们已将毛囊脓肿切开, 并让它处于开放的状态, 以便脓液可以持续流出, 加速治疗。有些时候我们会用专用的纱布包扎伤口, 以便于吸出脓水及体液。伤口的愈合是由内而外的。当脓肿部位被纱布 (绷带) 覆盖时, 脓水及体液会被吸收, 以保持伤口清洁。

伤口的彻底愈合需要至少一个月的时间。在伤口愈合的过程中, 脓水及体液的排出会逐渐减少。大多数情况下, 感染不会复发。

如果这个部位的感染重复出现, 医生也许会建议您接受小手术, 切除毛囊。

您需要安排时间, 在 7 天之内约见家庭医生。如果伤口有包扎, 可以在这时拆除包扎。

在家如何自我护理

- 保持伤口包扎清洁干爽。
- 每天至少更换包扎3次。如果脓水或体液弄湿了包扎, 则需要增加更换的次数。
如果伤口包扎位于自己难以处理的位置, 你也许需要找其他人帮助你更换。
- 如果包扎受到大便污染, 请即更换。
- 以下情况必须洗手:
 - 更换包扎之前及之后
 - 处理清除下来的包扎物之后
- 绕紧用过的包扎物, 放进塑料袋, 丢进垃圾桶。
- 洗浴方面的注意事项: **Bathing:**
(只做勾选项) (*Do only what is checked off*)
 - 请勿盆浴或淋浴。尽量用毛巾擦洗。
Do not bath or shower. Wash as much as you can with a washcloth.
 - 可以淋浴。请勿盆浴。
You can shower. Do not bath.
- 如果医生的处方开了抗生素药, 务必严格遵照医嘱服用。在药服完前切勿停药。
- 如有疼痛, 可以服用扑热息痛 (泰诺Tylenol 或其他品牌均可) 或布洛芬 (雅维Advil, 美林Motrin或其他品牌均可)。

毛囊脓肿 – 续 Pilonidal Abscess - continued

如出现以下情况，请联系您的家庭医生：

- 发烧超过摄氏 38.5°C (华氏 101.3°F)。
- 伤口肿胀更严重或脓液排出量增多。
- 伤口出现出血。
- 疼痛加重，或者即使服用止痛药也无效。
- 开始感觉到恶心，或者出现呕吐症状。
- 开始出现流质排泄（腹泻）症状。

更多资讯，可咨询

- 您的家庭医生
- 拨打 HealthLinkBC 8-1-1 (听障人士专线 7-1-1) 或者上网浏览 www.HealthLinkBC.ca

预防毛囊脓肿的方法

- 一旦伤口愈合，每天用甘油皂清洗这个部位。然后把肥皂冲洗干净，并彻底擦干。
- 保持这个部位的清洁与干爽。
- 尽量避免久坐，尤其是在硬的表面上。
- 穿着棉质内衣裤。
- 咨询医生，看是否需要把这个部位的毛发清除。

经许可，信息及图片改编自温哥华沿岸卫生局 Vancouver Coastal Health 发布的 FB.723.D73 Drainage or Removal of a Pilonidal Sinus (January 2011)