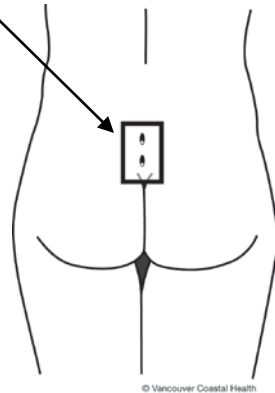


Dịch Vụ Cấp Cứu Emergency Services

Nhọt Có Lông Pilonidal Abscess

Quý vị có một **u nang có lông (pilonidal cyst)** gần chỗ xương cụt, ngay phía trên phần mông quý vị. U nang này thường là vì lông mọc ngược vào trong ('pilo' có nghĩa là 'lông', 'nidal' có nghĩa là 'tụ lại'). Khi bị nhiễm trùng thì được gọi là nhọt có lông.



Chúng tôi đã cắt hỏ nhọt có lông của quý vị để mủ thoát ra. Chúng tôi vẫn để hỏ nhọt để mủ tiếp tục thoát ra và giúp dễ lành. Đôi khi chúng tôi băng vết thương lại bằng một loại băng đặc biệt để giúp hút mủ và chất dịch. Vết thương này sẽ lành từ trong ra ngoài. Nhọt của quý vị được băng lại để thấm mủ và chất dịch, và để giữ sạch.

Vết thương của quý vị có thể mất ít nhất là một tháng mới lành hẳn. Khi đang lành, vết thương sẽ bớt ra mủ và chất dịch. Trong đa số trường hợp quý vị không bị nhiễm trùng lại.

Nếu quý vị đã bị nhiễm trùng chỗ này nhiều lần, bác sĩ có thể đề nghị thực hiện một cuộc tiểu phẫu để cắt bỏ u nang này.

Hãy sắp xếp để đến bác sĩ gia đình sau 7 ngày. Nếu vết thương của quý vị được băng bó thì sẽ tháo băng vào lúc này.

Cách tự chăm sóc ở nhà

- Giữ cho băng vết thương sạch và khô.
- Thay băng mỗi ngày ít nhất 3 lần. Thay thường xuyên hơn nếu băng thấm ướt mủ và chất dịch.
Vì vị trí băng vết thương, quý vị có thể cần có người thay băng cho quý vị.
- Thay băng nếu băng bị dính phân.
- Luôn luôn rửa tay:
 - Trước và sau khi thay băng
 - Sau khi cầm băng đã dùng rồi
- Bỏ băng đã dùng rồi vào một bao plastic và vật thùng rác.
- Tắm bồn: Bathing:
(Chỉ làm việc đã đánh dấu) (Do only what is checked off)
 - Không tắm bồn hoặc vòi sen. Dùng khăn ướt lau sạch càng nhiều càng tốt.
Do not bath or shower. Wash as much as you can with a washcloth.
 - Quý vị có thể tắm vòi sen. Đừng tắm bồn
You can shower. Do not bath.
- Nếu chúng tôi kê toa thuốc trụ sinh cho quý vị, hãy dùng thuốc **đúng** theo chỉ dẫn. Đừng ngưng thuốc trụ sinh nửa chừng mà phải dùng cho đến khi hết.
- Dùng acetaminophen (Tylenol hoặc hiệu riêng của tiệm) hoặc ibuprofen (Advil, Motrin, hoặc hiệu riêng của tiệm) nếu đau.

Nhọt U Nang Có Lông – tiếp theo Pilonidal Abscess - continued

Hãy gọi cho bác sĩ gia đình nếu:

- Quý vị bị sốt cao hơn 38.5°C (101.3°F).
- Vết thương của quý vị sưng thêm hoặc rỉ mủ hoặc chất dịch nhiều hơn.
- Vết thương của quý vị bắt đầu chảy máu.
- Quý vị bị đau nhiều hơn hoặc không hết đau dù đã dùng thuốc giảm đau.
- Quý vị bắt đầu cảm thấy nhộn nhạo (buồn nôn) hoặc bắt đầu ói mửa.
- Quý vị bắt đầu đi tiêu lỏng (tiêu chảy).

Muốn biết thêm, nên hỏi:

- Bác sĩ gia đình của quý vị
- HealthLinkBC - gọi số 8-1-1 (7-1-1 cho người điếc hoặc lãng tai) hoặc đến www.HealthLinkBC.ca

Những cách ngừa nhọt có lông

- Sau khi lành, hãy chùi rửa sạch chỗ này mỗi ngày bằng xà bông glycerine. Rửa chỗ đó cho sạch hẳn xà bông. Lau khô hoàn toàn.
- Giữ cho chỗ này sạch sẽ và khô ráo.
- Cố đừng ngồi lâu một chỗ, nhất là trên các bề mặt cứng.
- Mặc đồ lót và quần áo bằng vải cotton.
- Nói chuyện với bác sĩ xem quý vị có thể được tẩy sạch lông ở chỗ này hay không.

Ứng trích từ các hình ảnh được phép sử dụng từ FB.723.D73 Thảo Mù hoặc Cát Bỏ Xoang Có Lông (Tháng Giêng 2011) của Vancouver Coastal Health.