

Emergency Services

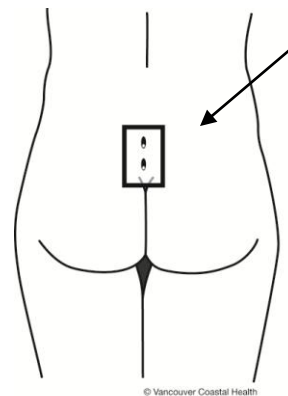
خدمات اورژانس

Pilonidal Abscess

آبسه پیلونیدال

چگونه در منزل از خود مراقبت کنید

- پانسمان را تمیز و خشک نگه دارید.
- پانسمان خود را حداقل 3 بار در روز عوض کنید. در صورتیکه پانسمان به چرک و ترشحات آغشته شده باشد آنرا بیشتر عوض کنید.
- بسته به محل پانسمان ممکن است نیاز باشد که شخص دیگری پانسمان را برایتان عوض کند.
- در صورتیکه پانسمان به مدفوع آغشته شود، آنرا عوض کنید.



شما نزدیک به دنباله، درست در قسمت بالای باسن یک کیست پیلونیدال دارید. این وضعیت معمولاً بدلیل جمع شدن موی زیر پوست بوجود میآید. (پیلو یعنی "مو" نیدال یعنی "جمع شدن"). وقتیکه عفونی میشود به آن آبسه پیلونیدال میگویند.

آبسه پیلونیدال شما را برای تخلیه چرک آن باز کرده ایم. آنرا باز گذاشته ایم تا تماماً تخلیه شده و التیام یابد. بعضی اوقات روی آنرا با گاز مخصوص میپوشانیم تا بیرون آمدن چرک و مایعات را از آن تسهیل کنیم. زخم از درون به بیرون التیام میابد. آبسه شما با یک پانسمان (بانداز) پوشانده شده تا چرک و ترشحات را جمع کرده و آنرا تمیز نگه دارد.

- همیشه دستان خود را بشوئید:
– قبل و بعد از عوض کردن پانسمان
– بعد از دست زدن به پانسمان مصرف شده
- پانسمان استفاده شده را در کیسه پلاستیکی گذاشته و آنرا در ظرف آشغال بیندازید.

- حمام کردن Bathing
(تنها مواردی را که چک شده است، انجام دهید)
(Do only what is checked off)

_____ در وان حمام نکنید و دوش نگیرید. تا جائیکه میتوانید با لیف خود را تمیز کنید.

Do not bath or shower. Wash as much as you can with a washcloth.

_____ میتوانید دوش بگیرید. در وان حمام نکنید.

You can shower. Do not bath.

- اگر برای شما آنتی بیوتیک تجویز کردیم، آنرا عیناً طبق دستور مصرف کنید. تا زمانی که تمام قرصهای آنتی بیوتیک شما تمام نشده باشد مصرف آنرا متوقف نکنید.

- برای درد از استامینوفن (تایلونل یا داروهای مشابه با مارک فروشگاهیها) یا ایبوپروفن (ادویل، موتترین، یا داروهای مشابه با مارک فروشگاهیها) استفاده کنید.

حداقل یک ماه طول میکشد تا زخم شما بطور کامل التیام پیدا کند. همینطور که زخم بهبود میابد مقدار ترشحات هم کم میشود. در اکثر موارد عفونت عود نمیکند.

اگر در این محل عفونتهای مکرر داشته باشید ممکن است پزشک یک عمل جراحی کوچک را برای برداشتن کیست توصیه کند.

با پزشک خانواده خود ظرف 7 روز قرار ملاقات بگذارید. در صورتیکه زخمتان پانسمان داشته باشد، در آنموقع آنرا برمیدارند.

برای آگاهی بیشتر، خوب است سوال کنید:

- از دکتر خانوادگی تان
- با شماره 1-1-8 (برای ناشنوایان و کم شنوایان با شماره 1-1-7) تماس حاصل کرده یا به آدرس وبسایت www.HealthLinkBC.ca مراجعه کنید.

در موارد زیر با پزشک خانواده تماس بگیرید:

- تب بالای 38.5 (101.3 درجه فارنهایت) دارید.
- تورم یا ترشحات بیشتری از محل زخم دارید.
- زخمتان شروع به خونریزی کرده است.
- درد شما حتی پس از استفاده از داروی مسکن متوقف نشده یا بدتر شده باشد.
- احساس میکنید حالتان دارد بهم میخورد (تهوع) یا شروع به بالا آوردن (استفراغ) کرده اید.
- شروع به داشتن مدفوع آبیکی کرده اید. (اسهال)

راههای پیشگیری از کیست پیلونیدال

- همینکه زخم خوب شد، محل زخم را هر روز با صابون گلیرین بشویید. محل زخم را بخوبی آبکشی کنید تا ته مانده های صابون پاک شود. کاملاً محل را خشک کنید.
- محل زخم را خشک و تمیز نگه دارید.
- سعی کنید مدت طولانی بخصوص بر سطوح سفت ننشینید.
- از لباسها و لباسهای زیر نخی استفاده کنید.
- با پزشک خود در مورد گزینه برداشتن موهای زائد از آن محل مشورت کنید.