

ਤੁਹਾਡਾ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਰਹਿਣਾ

Your Hospital Stay

ਅਸੀਂ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਸਿਰਫ਼ ਓਨਾ ਸਮਾਂ ਹੀ ਰਹੋ ਜਿੰਨਾ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਇਹ ਪਲੈਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਾਂਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਦੋਂ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਜਾਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਵਿਉਂਤਬੰਦੀ ਤੁਹਾਡੇ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਵੇਲੇ ਤੋਂ ਹੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਰਹਿਣ ਦਾ ਸਾਰ ਦੱਸਦੇ ਹਾਂ।

ਤੁਹਾਡੇ ਰਹਿਣ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਹਰ ਪੱਖ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ:

- ਤੁਹਾਡੀ ਮੈਡੀਕਲ ਹਾਲਤ
- ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਅਰਜੈਂਟ ਕੇਅਰ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਪਲੈਨ
- ਜਿਹੜੇ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਉਂ ਲੋੜ ਹੈ
- ਟੈਸਟ ਕੀ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਿਹੜੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਲੈਣ ਦੀ ਕਿਉਂ ਲੋੜ ਹੈ
- ਤੁਸੀਂ ਜਦੋਂ ਘਰ ਵਿਚ (ਜਾਂ ਸੰਭਾਲ ਦੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਮਾਹੌਲ ਵਿਚ) ਰਾਜ਼ੀ ਹੋਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੁੰਦੇ ਹੋ

ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚ ਸੁਧਾਰ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮੈਡੀਕਲ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਬਦੀਲੀ ਬਾਰੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਪਲੈਨਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।



ਤੁਹਾਡੇ ਰੂਮ ਵਿਚ ‘ਅੰਡਰਸਟੈਂਡਿੰਗ ਮਾਈ ਸਟੇਅ’ ਨਾਂ ਦਾ ਬੋਰਡ ਇਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਹਰ ਦਿਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਮੈਡੀਕਲ ਅਤੇ ਰਾਜ਼ੀ ਹੋਣ ਦੇ ਟੀਚੇ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਪਲੈਨ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ, ਤੁਹਾਡੀ ਜਿੰਨਾ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਰਾਜ਼ੀ ਹੋਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਅਸੀਂ ਤਿੰਨ ਤਰੀਕਿਆਂ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ:

- ਤੁਹਾਡੀ ਖੁਰਾਕ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਵਾਲੇ ਮੀਲ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਖਾਣਾ ਦਵਾਈ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੀ ਸਰਗਰਮੀ ਅਤੇ ਹਿਲਜੁੱਲ, ਜਿਹੜੀ ਪੱਠਿਆਂ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਇਸ ਵਿਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਹਰ ਰੋਜ਼ ਉਸ ਦਿਨ ਤੋਂ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਲਈ ਕੁਰਸੀ ਵਿਚ ਬਹਿਣ ਨਾਲ ਜਦੋਂ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਾਖਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ
- ਉਹ ਮਦਦਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਵਿਚ (ਜਾਂ ਸੰਭਾਲ ਦੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਮਾਹੌਲ ਵਿਚ) ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਲਈ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਸਾਡੇ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਧਰ ਉੱਧਰ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜਦੋਂ ਸਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੀਮਾਰ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਬੈੱਡ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੱਖਰੇ ਬੈੱਡ 'ਤੇ, ਇਲਾਜ ਦੇ ਹੋਰ ਏਰੀਏ ਵਿਚ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਮੂਵ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਸਦਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਆਂਗੇ।

ਜੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਇਲਾਜ ਜਾਂ ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਆਪਣੀ ਪਲੈਨ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹੋਣ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਪੁੱਛੋ।