

응급 치료 서비스 Emergency Services

기흉 (폐허탈)

Pneumothorax (Collapsed Lung)

기흉이란?

‘Pneumo’는 ‘공기’의 뜻이고 ‘thorax’는 흉부의 뜻입니다. 기흉(pneumothorax, ‘new-mo-thor-axe’의 발음)은 폐에서 공기가 새는 증상입니다. 새어나온 공기가 폐와 흉곽 사이에 쌓여 폐를 압박하게 되어 폐허탈을 일으킵니다. 숨을 들이마실 때 폐가 제대로 팽창하지 못하게 됩니다. 그 결과로 호흡이 힘들어지고 흉통이 생길 수도 있습니다.

기흉의 원인은 무엇인가요?

기흉을 일으키는 가장 흔한 원인들은 다음과 같습니다.

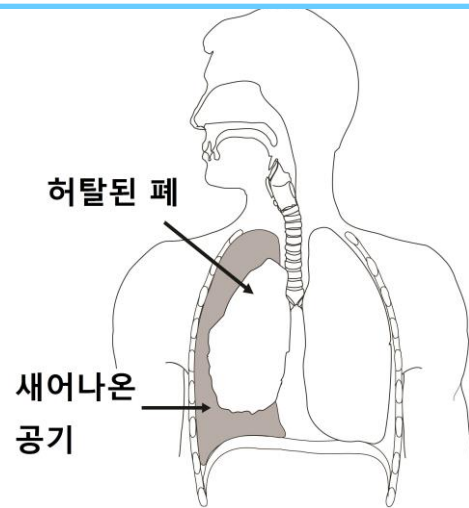
- 낙상이나 교통사고 등으로 인한 흉부 부상
- 자상이나 자창 등 흉부 관통상
- 부러진 갈비뼈

아무 이유도 없이 갑자기 생기는 기흉도 있는데 이것은 ‘자연기흉’이라고 합니다. 자연기흉은 대체로 다음 사람에게 더 잘 발생합니다.

- 젊고 건강하며 키크고 마른 체형을 갖는 사람
- 흡연자
- 만성 혹은 평생 폐 질환이 있는 사람

흉부 x-ray 를 찍기 위해 응급실에 재진하러 오시는 시간: _____

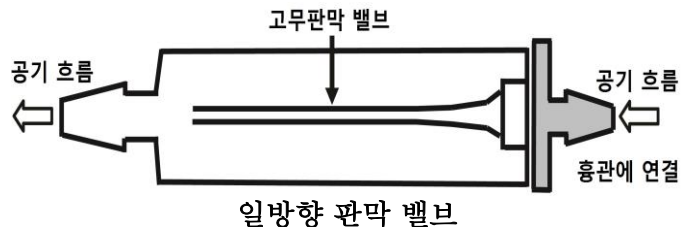
Return to the Emergency Department for a chest x-ray on:



기흉을 어떻게 치료합니까?

작은 기흉의 경우에는 자연 치유될 수도 있습니다. 새어나온 공기는 천천히 몸에 흡수됩니다.

큰 기흉의 경우에는 폐 주위의 공기를 제거해야 폐가 정상으로 재팽창할 수 있습니다. 누출된 공기를 제거하기 위해 귀하의 갈비뼈 사이에 공기주머니(air pocket)로 흉관을 삽입합니다. 흉관은 일방향의 판막 밸브(one-way flutter valve)와 연결되어 있습니다. 공기는 밸브를 통해 밖으로만 이동할 수 있고 공기주머니로 들어갈 수 없습니다.



흉관삽입 후 얼마동안 유지됩니까?

흉관삽입 후 공기누출이 완전히 멈추고 공기가 더 이상 쌓이지 않을 때까지 유지되는데 이는 며칠이 걸릴 수도 있습니다.

흉관을 제거하기 전에 흉부 x-ray 를 통해 귀하의 폐가 정상으로 재팽창되는지를 확인합니다. 공기주머니가 사라지고 귀하의 호흡이 순조로워지면 흉관을 제거해 드립니다.

언제 진료를 받아야 할까요?

다음과 같은 증상을 보인다면 가까운 응급 치료실에서 응급 치료를 받으십시오.

- 흉관이 빠지는 경우,
 - 병원에 가기 전에
 - 깨끗하고 건조한 드레싱으로 흉관삽입 분위기를 커버하도록 하십시오.
 - 드레싱이 떨어지지 않도록 테이프로 감으십시오.
- 숨이 차거나 숨쉬기 힘든 경우,
- 진통제를 복용했음도 흉통이 심해지거나 사라지지 않는 경우,
- 38.5°C (101.3°F) 이상 고열 증상을 보이는 경우.

더 많은 정보를 원하시면:

- 가정의에게 문의하시거나,
- HealthLinkBC 문의전화 8-1-1(청각 장애인이거나 난청인인 경우에는 7-1-1)로 전화하시거나 www.HealthLinkBC.ca 웹사이트를 방문하실 수 있습니다.

집에서 어떻게 요양합니까?

- 휴식을 취하십시오.
- 통증이나 불편감이 느껴지면 다음 치료제를 복용하도록 하십시오. 아세트아미노펜(예를 들어, 레굴러 타이레놀)이나 이부프로펜(예를 들어, 모트린이나 애드빌)
- 깨어 있는 동안에 적어도 한 시간마다 심호흡 운동을 하도록 하십시오.
 - 깊게 숨을 들이마시고 1~2 초간 숨을 참습니다.
 - 숨을 내쉽니다. 이는 기침을 일으킬 수도 있는데 정상적인 현상입니다.
 - 10 번 반복합니다.
- 흉관이 꼬이거나 눌리지 않도록 주의하십시오. 숨쉴 때 판막 밸브에 후루룩 소리나 끼룩끼룩 소리 등 들리는 것은 정상적인 현상입니다. 아무 소리도 안 들리는 경우에는 공기 유출이 없어지거나 튜브가 막히게 되는 것입니다. 이때 튜브가 꼬이는지 확인하십시오.
- 흉관 삽입 분위에 깨끗하고 건조한 드레싱을 하도록 하십시오.
- 스폰지 목욕을 하도록 하십시오. 목욕이나 샤워를 하지 마십시오. 뜨거운 욕조나 수영장에 들어가지 마십시오.
- 흉관에서 일방향 판막 밸브를 빼내지 마십시오.
- 격렬한 활동을 하지 마시고 무거운 물건을 들어올리지 마십시오.
- 담배를 피우지 마십시오. 담배를 끊도록 하십시오. 흡연을 계속 하시면 기흉이 재발할 가능성이 매우 높습니다.