

Dịch Vụ Cấp Cứu Emergency Services

Phổi Tràn Khí (Xẹp Phổi) Pneumothorax (Collapsed Lung)

Phổi tràn khí là gì?

‘Pneumo’ có nghĩa là không khí và ‘thorax’ có nghĩa là ngực. Phổi tràn khí (pneumothorax (phát âm nghe như new-mo-thor-axe)) là tình trạng không khí rò ra khỏi phổi. Không khí bị kẹt lại trong khoảng trống giữa phổi và khung xương sườn của quý vị. Khi lượng không khí trong chỗ này tăng lên thì áp lực đè vào phổi làm phổi xẹp xuống. Phổi quý vị không thể phồng lên đúng mức khi quý vị cố hít vào. Tình trạng này làm cho quý vị khó hít vào và có thể làm đau ngực.

Nguyên nhân nào gây ra phổi tràn khí?

Các nguyên nhân thông thường nhất gây ra phổi tràn khí là:

- Bị thương ở ngực như té ngã hoặc bị tai nạn xe cộ
- Bị thương ở ngực như dao đâm hoặc thủng ngực
- Gãy xương sườn

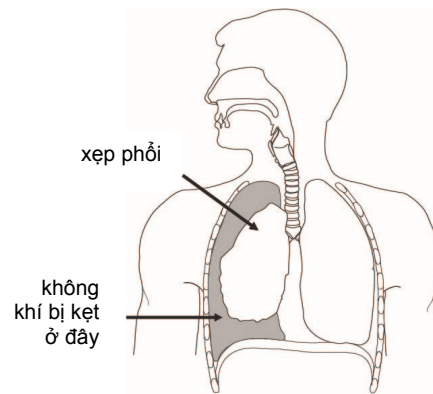
Phổi tràn khí có thể bất ngờ xảy ra mà không có lý do gì cả. Chúng tôi gọi trường hợp này là ‘phổi tràn khí bất ngờ’.

Những người sau đây sẽ có thể dễ bị phổi tràn khí bất ngờ hơn:

- Người trẻ, khỏe mạnh, cao, gầy
- Người hút thuốc
- Người bị bệnh phổi kinh niên hoặc sút đờ

Trở lại Phòng Cấp Cứu để chụp quang tuyến

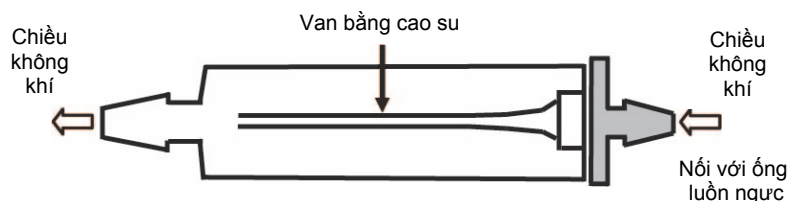
x ngực vào: _____
Return to the Emergency Department for a chest x-ray on:



Điều trị phổi tràn khí như thế nào?

Phổi tràn khí ít thì có thể tự lành. Lượng không khí bị kẹt được cơ thể hấp thụ từ từ.

Khi bị phổi tràn khí nhiều thì lượng không khí quanh phổi cần được thoát ra để phổi quý vị có thể phồng lên lại. Chúng tôi luôn một ống vào ngực giữa khe xương sườn vào chỗ không khí bị kẹt. Ống luôn ngực nối vào một ‘van mở một chiều’. Van này để không khí thoát ra những không để cho không khí vào lại trong chỗ không khí bị kẹt.



Van Mở Một Chiều

Ống luồn ngực được giữ nguyên tại chỗ trong bao lâu?

Chúng tôi để nguyên ống luồn ngực cho đến khi hết rò khí và không còn không khí bị kẹt nữa. Có thể mất nhiều ngày.

Trước khi tháo ống luồn, chúng tôi chụp quang tuyến x để chắc chắn là phổi quý vị đã phồng ra lại. Nếu không còn kẹt không khí lại ở ngoài nữa và quý vị hô hấp dễ dàng, chúng tôi sẽ tháo ống luồn ngực.

Khi nào nhờ giúp

Đến Phòng Cấp Cứu gần nhất nếu:

Ống luồn ngực sút ra.

Trước khi rời nhà đến bệnh viện:

- Dùng băng sạch, khô băng kín vết hở da trên ngực.
- Dán chặt băng.

Quý vị bị hụt hơi hoặc khó thở.

Quý vị bị đau ngực nặng hơn hoặc không hết đau sau khi dùng thuốc giảm đau.

Quý vị bị sốt hơn 38.5°C (101.3°F).

Muốn biết thêm, nên hỏi:

- Bác sĩ gia đình của quý vị

HealthLinkBC - gọi số 8-1-1 (7-1-1 cho người điếc hoặc lãng tai) hoặc đến <http://www.HealthLinkBC.ca>

Cách tự chăm sóc ở nhà

- Nghi ngơi.
- Nếu quý vị thấy đau hoặc ê ẩm, hãy dùng thuốc giảm đau theo chỉ dẫn:
Quý vị có thể dùng thuốc acetaminophen thường (chẳng hạn như Regular Tylenol) hoặc ibuprofen (chẳng hạn như Motrin hoặc Advil).
- Tập hít thở sâu ít nhất mỗi tiếng một lần trong khi thức.
 - Hít vào một hơi dài và nín thở trong 1 đến 2 giây.
 - Thở ra. Khi thở ra có thể làm quý vị ho và như vậy là bình thường.
 - Làm như vậy 10 lần.
- Giữ cho ống luồn ngực không bị gãy gập hoặc bị bóp nghẹt. Khi quý vị hít thở mà nghe tiếng động từ van đóng mở như tiếng vỗ hay tiếng bấm còi là chuyện bình thường. Nếu quý vị không nghe bất cứ tiếng gì thì có nghĩa đã hết rò khí hoặc ống bị chặn. Xem xét ống luồn xem có chỗ nào bị gãy gập hay không.
- Dùng băng sạch, khô để băng lại chỗ luồn ống trên ngực.
- Dùng khăn lau người. **Đừng** tắm bồn hoặc vòi sen. **Đừng** ngâm trong bồn nước nóng hoặc trong hồ bơi lội.
- **Đừng** tháo van mở một chiều ra khỏi ống luồn ngực.
- **Đừng** vận động nặng nhọc hoặc khiêng vác vật gì nặng.
- **Đừng** hút thuốc. Hãy áp dụng những bước bỏ hút thuốc. Quý vị dễ bị xẹp phổi lại nhiều hơn nếu tiếp tục hút thuốc.