

Підготовка до колоноскопії (очищення кишечника) Ukrainian

Preparing for a Colonoscopy (Bowel Cleansing)

Для належного результату процедури ваш кишечник повинен бути **повністю порожнім**. *Чітко* дотримуйтеся наведених вказівок.

У разі недотримання наведених вимог нам доведеться перенести проведення процедури, а вам – повторно пройти всі етапи підготовки.

За 7 днів до колоноскопії

Припиніть вживати препарати заліза та полівітаміни.

***Придбайте 4-літрову пляшку препарату PegLyte або CoLyte** у будь-якій аптеці або спеціалізованому магазині принаймні за 7 днів до процедури.

Це проносне для очищення кишечника. Щоб його придбати, зверніться до фармацевта.

Не готуйте розчин раніше ніж за 2 дні до колоноскопії.

За 5 днів до колоноскопії

Припиніть вживати такі продукти харчування:

- фрукти або овочі з насінням (їсти можна, якщо вийняти насіння);
- горіхи (будь-які) та насіння (соняшник, гарбуз, льон, кунжут тощо);
- зернові, наприклад, кукурудзу, попкорн, цільнозерновий або мультизлаковий хліб, висівки та пластівці з висівками, вівсянку, гранолу, коричневий або дикий рис (можна їсти білий хліб, білий рис і звичайні макарони).

Решту продуктів можна їсти.

За 1 день до колоноскопії

Уранці:

1. Розпочніть **прозору рідку** дієту.

- **Не вживайте** тверду їжу, молочні продукти або їхні замітники.
- **Не вживайте** рідини червоного, синього або фіолетового кольорів.
- **Не вживайте** алкоголь, страви з розвареного рису або соки з м'якоттю, не використовуйте жувальну гумку.

Вживайте різні види рідин, не обмежуйтеся виключно водою. Потрібно відновлювати електроліти, втрачені через діарею.

Можна вживати такі **чисті рідини**:

воду;	прозорий бульйон;
прозорі соки (яблуко, білий виноград, біла журавлина);	фруктовий лід білого або помаранчевого кольору;
чай або каву (без вершків або молока);	апельсинові желе / Jell-O;
імбирний ель;	спортивні напої білого або помаранчевого кольорів (вітамінна вода, Gatorade, PowerAde).

2. Підготуйте 4-літровий розчин препарату PegLyte (або CoLyte).

Під час приготування дотримуйтеся інструкцій на етикетці. Поставте готовий препарат у холодильник.

О 16:00:

1. Випийте 2 літри препарату протягом наступних 90 хвилин (1,5 години) по 1 склянці (250 мл або 1 чашка) кожні 10 хвилин. Пийте через соломинку.
2. Перебувайте поряд із туалетом. Вам постійно кортітиме випорожнитися, почнеться діарея. Діарея призводить до обезвожування, тому пийте у великих кількостях прозорі рідини й електроліти (бульйони, спортивні напої тощо).

За 6 годин до колоноскопії

Випийте останні 2 літри з пляшки протягом наступних 90 хвилин (1,5 години).

За 3 години до колоноскопії

Припиніть пити будь-які рідини. **Не пийте нічого**, навіть воду, до проведення колоноскопії.

Можна приймати Ваші звичайні ліки, запиваючи їх невеликим ковтком води, у разі відсутності інших вказівок.