

ਦਿਲ ਦੀ ਕੈਥੇਟਰਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ  
ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨਾ  
Preparing for  
Cardiac Catheterization

ਰਾਇਲ ਕੋਲੰਬੀਆ ਹਸਪਤਾਲ

ਨਾਮ Name: \_\_\_\_\_

ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਦੀ ਤਾਰੀਖ Procedure Date: \_\_\_\_\_

ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦਾ ਸਮਾਂ Registration Time: \_\_\_\_\_

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿਚ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ ਤਾਂ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ:

ਦਿਲ ਦੀ ਕੈਥੇਟਰਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਦਾ ਟਰਾਇਗ ਦਫ਼ਤਰ

**604-520-4519**

ਪੁੱਛਣ ਤੇ ਕਹੋ 'ਬੁਕਿੰਗ'



## ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਪਲੈਨਿੰਗ

ਆਪਣੇ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਬੰਦੋਬਸਤ ਕਰ ਲਵੋ:

✓ **ਖੂਨ ਦਾ ਕੰਮ ਅਤੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਕਾਰਡੀਓਗ੍ਰਾਮ (ਈ.ਸੀ.ਜੀ.)**

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਗਜ਼ ਮਿਲ ਜਾਣ ਤਾਂ ਇਹ ਕੰਮ ਜਲਦੀ ਕਰਵਾ ਲਵੋ। ਦੋਨਾਂ ਲਈ ਇੱਕੋ ਹੀ ਮੰਗ ਪੱਤਰ (requisition) ਹੈ।  
ਇਨ੍ਹਾਂ ਟੈਸਟਾਂ ਲਈ ਕੋਈ ਖਾਸ ਤਿਆਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ।  
ਇਹ ਟੈਸਟ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲੋਕਲ ਲੈਬੋਰਟਰੀ ਵਿਚ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

✓ **ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਣ ਲਈ ਗੱਡੀ ਦਾ ਬੰਦੋਬਸਤ**

✓ **ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਬੰਦੋਬਸਤ**  
ਇਹ ਖਾਸਕਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਜੋ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਸੀਂ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਉਸ ਦਾ ਕੋਈ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਸਮਝੋ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਪੜ੍ਹਨ ਜਾਂ ਬੋਲਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਚਾਹੀਦੀ ਹੋਵੇ।

✓ **ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਘਰ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਲਈ ਪ੍ਰਬੰਧ**

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਘਰ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਕੈਂਸਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਯਾਰ ਰੱਖੋ: ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਦਮ **ਤੁਸੀਂ ਗੱਡੀ ਨਹੀਂ ਚਲਾ ਸਕਦੇ।**

ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਾਂਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦੁਬਾਰਾ ਕਦੋਂ ਗੱਡੀ ਚਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ (ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਤੋਂ 24 ਤੋਂ 48 ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ)।

✓ **ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਹਿਲੀ ਰਾਤ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਰਹੇ।**

ਜੇ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਕੈਂਸਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 6 ਘੰਟੇ ਉਮੀਦ ਰੱਖੋ।

ਆਪਣੇ ਰੁਝੇਵੇਂ ਲਈ ਕੋਈ ਕਿਤਾਬ ਜਾਂ ਕੁੱਝ ਹੋਰ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਆਵੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੁੱਝ ਦੇਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

**ਧਿਆਨ ਦਿਓ:** ਜੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਮਰੀਜ਼ ਦਾ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਪੋਸਟਪੋਨ ਜਾਂ ਕੈਂਸਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਹੋਈ ਅਸੁਵਿਧਾ ਲਈ ਅਸੀਂ ਮੁਆਫ਼ੀ ਮੰਗਦੇ ਹਾਂ। ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਦਾ ਦੁਬਾਰਾ ਸਮਾਂ ਜਲਦੀ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਅਸੀਂ ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ।

## ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਤਿਆਰੀ

---

### ਨਹਾਉਣਾ ਅਤੇ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨਣਾ

- ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲੀ ਰਾਤ ਜਾਂ ਉਸ ਦਿਨ ਸਵੇਰੇ ਸ਼ਾਵਰ ਲਵੋ ਜਾਂ ਨਹਾਓ।
- ਹਸਪਤਾਲ ਆਉਣ ਸਮੇਂ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਅਤੇ ਢਿੱਲੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨੋ ਅਤੇ ਨਾ ਤਿਲੁਕਣ ਵਾਲੇ ਸੋਲ ਵਾਲੇ ਬੂਟ ਪਹਿਨੋ।

### ਹਸਪਤਾਲ ਕੀ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣਾ ਹੈ

- ਬੀ.ਸੀ. ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਕਾਰਡ ਜਾਂ ਕੇਅਰ ਕਾਰਡ (ਪਰਸਨਲ ਹੈਲਥ ਕਾਰਡ)
- ਫੋਟੋ ਪਹਿਚਾਣ ਪੱਤਰ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਡਰਾਈਵਰ ਲਾਇਸੈਂਸ
- ਤੁਸੀਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਖਾ ਰਹੇ ਹੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਦੀ ਲਿਸਟ (ਡਾਕਟਰ ਵੱਲੋਂ ਲਿਖੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ, ਉਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ, ਵਿਟਾਮਿਨ, ਸੰਪੂਰਕ, ਜੜੀਆਂ ਬੂਟੀਆਂ, ਨੈਚੂਰਲ ਦਵਾਈਆਂ, ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਸਮੇਤ)
- ਡਾਕਟਰ ਵੱਲੋਂ ਲਿਖੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਅਸਲ ਡੱਬੀਆਂ/ਸ਼ੀਸ਼ੀਆਂ ਵਿਚ
- ਸਾਰੀਆਂ ਅਲਰਜੀਆਂ ਦੀ ਲਿਸਟ
- ਨਕਲੀ ਦੰਦ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਡੱਬੀ
- ਕੰਨਾ ਦੀ ਮਸ਼ੀਨ, ਉਸ ਦੀ ਇੱਕ ਸਪੇਅਰ ਬੈਟਰੀ ਅਤੇ ਮਸ਼ੀਨ ਦਾ ਕੇਸ/ਡੱਬੀ
- ਐਨਕਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੇਸ
- ਚੱਲਣ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੋਟੀ ਜਾਂ ਵਾਕਰ)

## ਖਾਣਾ ਪੀਣਾ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਕੁੱਝ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ ਤਾਂ:

- ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲੀ ਸ਼ਾਮ ਹਲਕਾ ਫੁਲਕਾ ਖਾਣਾ/ਸਨੈਕ ਖਾਓ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਾਤੀਂ ਪਿਆਸ ਲੱਗੇ ਤਾਂ ਜਿੰਨੇ ਹੋ ਸਕੇ ਸਾਫ਼ ਤਰਲ ਪੀਓ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਾਣੀ ਜਾਂ ਜੂਸ)।

## ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਪਹੁੰਚਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸੁਭਾ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੈ:

- ਤਾਂ ਅੱਧੀ ਰਾਤ (ਰਾਤ 12 ਵਜੇ) ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੋਈ ਖਾਣਾ ਨਾ ਖਾਓ।
- ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਸੁਭਾ 5 ਵਜੇ,  
1 ਜਾਂ 2 ਗਲਾਸ ਸਾਫ਼ ਤਰਲ ਪੀਓ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਾਣੀ, ਸੇਬ ਜਾਂ ਕ੍ਰੇਨਬੈਰੀ ਦਾ ਜੂਸ।  
ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੋਫੀ ਜਾਂ ਚਾਹ ਨਹੀਂ ਪੀਣੀ।
- ਸੁਭਾ 5 ਵਜੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੋਈ ਤਰਲ ਨਾ ਪੀਓ।

## ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਪਹੁੰਚਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸੁਭਾ 10 ਵਜੇ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੈ:

- ਸੁਭਾ 7 ਵਜੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਲਕਾ ਫੁਲਕਾ ਨਾਸ਼ਤਾ ਕਰੋ।
- ਸੁਭਾ 10 ਵਜੇ ਤੱਕ ਸਾਫ਼ ਤਰਲ ਪੀਓ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਾਣੀ, ਸੇਬ ਜਾਂ ਕ੍ਰੇਨਬੈਰੀ ਦਾ ਜੂਸ)।  
ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੋਫੀ ਜਾਂ ਚਾਹ ਨਹੀਂ ਪੀਣੀ।
- ਸੁਭਾ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੋਈ ਤਰਲ ਨਾ ਪੀਓ।

## ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਕੀਮਤੀ ਚੀਜ਼ਾਂ

- ਅਸੀਂ ਨਾ ਤਿਲੁਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਜੁਰਾਬਾਂ ਅਤੇ ਗਾਉਨ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਹੋਰ ਕੱਪੜੇ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ।

ਗਹਿਣੇ, ਪੈਸੇ ਅਤੇ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਵਰਗੀਆਂ ਕੀਮਤੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਘਰ ਹੀ ਛੱਡ ਆਓ।

## ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦਵਾਈਆਂ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਖੂਨ ਪਤਲਾ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਂਦੇ ਹੋ

- ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਦਿਨਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਲੈਣੀਆਂ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ, ਜਦ ਤਾਈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਕੁੱਝ ਹੋਰ/ਵੱਖਰਾ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ।

ਦਵਾਈ	ਬੰਦ ਕਰੋ
ਕੌਮੇਡੀਨ (ਵਾਰਫਰੀਨ) Coumadin (warfarin)	4 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ
ਪਰਾਡਾਕਸ (ਡਾਬਿਗਾਟਰੈਨ) Pradox (dabigatran)	2 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ
ਜ਼ੇਰਲਟੋ (ਰਿਵਰੋਕਸਾਬੈਨ) Xarelto (rivaroxaban)	2 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ
ਏਲਿਕੁਇਸ(ਐਪਿਕਸਾਬੈਨ) Eliquis (apixaban)	2 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ
ਲਿਕਸਿਆਨਾ (ਐਂਡੋਕਸਬੈਨ) Lixiana (endoxaban)	2 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ

### ਜ਼ਰੂਰੀ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿਚ ਬਨਾਵਟੀ ਵਾਲਵ ਲੱਗਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਖੂਨ ਪਤਲਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ਬੰਦ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ **ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਦੇ ਡਾਕਟਰ (ਕਾਰਡਿਆਲੋਜਿਸਟ) ਨੂੰ ਪੁੱਛ ਲਵੋ।**

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਵਿਚੋਂ ਕੋਈ ਦਵਾਈ ਲਿਖੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਤੱਕ ਲੈਣੀਆਂ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ:

- ਐਸਪੀਰੀਨ (ਏ.ਐੱਸ.ਏ) Aspirin (ASA)
- ਪਲੈਵਿਕਸ (ਕਲੋਪੀਡੋਗਿਰੈਲ) Plavix (clopidogrel)
- ਬਰੀਲਿੰਟਾ (ਟਿਕਾਗਰੇਲੋਰ) Brilinta (ticagrelor)

## ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ੂਗਰ ਦਾ ਰੋਗ ਹੈ

- ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਤੋਂ 1 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਖਾਣੀਆਂ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ:

- ਮੈਟਫੋਰਮਿਨ (ਗਲੂਕੋਫੇਜ) Metformin (Glucophage)

- ਜੈਨੂਮੈੱਟ (ਸਿਟਾਗਲਿਪਟਿਨ) Janumet (Sitagliptin)

ਤੁਸੀਂ ਬਾਕੀ ਸਾਰੀਆਂ ਸ਼ੂਗਰ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਤੱਕ ਖਾਣੀਆਂ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

- ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਸੁਭਾ ਸ਼ੂਗਰ ਦੀ ਕੋਈ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਜਾਂ ਇਨਸੋਲਿਨ ਨਾ ਲਵੋ ਜਦ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਖਾਣ ਲਈ ਨਾ ਕਿਹਾ ਹੋਵੇ।  
ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਨਸੋਲਿਨ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਜਿਸ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਲਿਖੀ ਹੈ ਉਸ ਤੋਂ ਇਨਸੋਲਿਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ/ਕਨਫਰਮ ਕਰ ਲਵੋ।

## ਬਾਕੀ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ

- ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜੋ ਦਵਾਈਆਂ ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਲਿਖੀਆਂ ਉਹ ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਵਾਂਗ ਖਾਣੀਆਂ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ।
- ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਵਾਲੀ ਸੁਭਾ, ਸੁਭਾ ਲੈਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਪਾਣੀ ਦੇ ਛੋਟੇ ਜਿਹੇ ਘੁੱਟ ਨਾਲ ਲੈ ਲਵੋ।

## ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

- ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਾਂਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੁੱਝ ਖਾਣਾ ਪੀਣਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁੱਝ ਖਾਣ ਪੀਣ ਨੂੰ ਦਿਆਂਗੇ।
- ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਦੀ ਕੋਈ ਸਮਾਂ ਸੀਮਾ ਨਹੀਂ ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਹੀਂ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਦੋਂ ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਵੋਗੇ।
- ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਜਾਣ ਤੋਂ 1 ਘੰਟਾ ਪਹਿਲਾਂ ਗੱਡੀ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਫ਼ੋਨ ਕਰਾਂਗੇ।

## ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

ਫ਼ਰੇਜ਼ਰ ਹੈਲਥ

- [www.fraserhealth.ca](http://www.fraserhealth.ca) ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੇ ਜਾ ਕੇ ‘ਕਾਰਡਿਐਕ ਕੈਥੇਟਰਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ’ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰੋ।
- ਇਸ [tinyurl.com/sh52bfx](https://tinyurl.com/sh52bfx) ਰਾਹੀਂ ਸਿੱਧੇ ਪੰਨੇ ਤੇ ਪਹੁੰਚੋ।
- ਇਸ QR ਕੋਡ\* ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰ ਕੇ ਸਿੱਧੇ ਪੰਨੇ ਤੇ ਪਹੁੰਚੋ।



ਹਾਰਟਹੱਬ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ/ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵੱਲੋਂ

- [hearthub.ca](http://hearthub.ca) ਤੇ ਜਾਓ।
- ਇਸ ਸਾਈਟ ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਇਹ QR ਕੋਡ\* ਸਕੈਨ ਕਰੋ।



\*ਇਹ QR ਕੋਡ (‘ਕੁਇਕ ਰਿਸਪਾਂਸ’ ਦਾ ਛੋਟਾ ਰੂਪ ਹੈ) ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਦਾ ਬਾਰਕੋਡ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਮਾਰਟ ਫ਼ੋਨ ਦੇ ਕੈਮਰੇ ਨਾਲ ਸਕੈਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸਕੈਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੇ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

# ਕਿੱਥੇ ਜਾਣਾ ਹੈ

## Royal Columbian Hospital

330 East Columbia Street

New Westminster

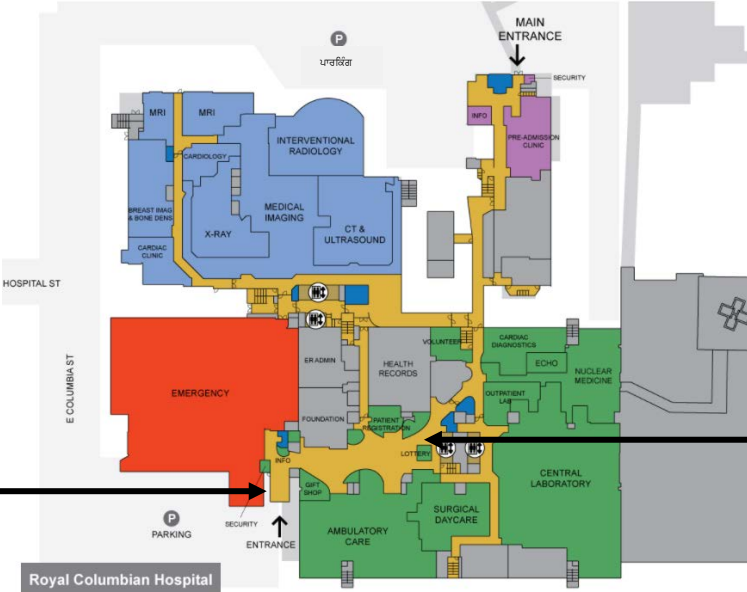
Tel. 604-520-4519

### ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ

ਲਾਬੀ ਵਿਚ ਮੇਨ ਫਲੋਰ ਤੇ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਡੈਸਕ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਡੈਸਕ ਤੇ ਜਾਓ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 2 ਨਾਰਥ ਵੱਲ ਜਾਓ।

### ਸਨਿੱਚਰਵਾਰ

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਬਾਹਰ ਮੇਨ ਫਲੋਰ ਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇ ਦਾਖਲੇ ਵਾਲੇ ਡੈਸਕ ਤੇ ਜਾਓ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 2 ਨਾਰਥ ਵੱਲ ਜਾਓ।



ਕੋਲੰਬੀਆ ਸਟ੍ਰੀਟ ਅਤੇ ਸ਼ੇਰਬੁਕ ਸਟ੍ਰੀਟ ਤੇ ਪੇ ਪਾਰਕਿੰਗ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਪਾਰਕਿੰਗ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਕੁੱਝ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਡੈਬਿਟ ਕਾਰਡ ਅਤੇ ਨਕਦੀ ਵੀ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

[www.fraserhealth.ca](http://www.fraserhealth.ca)

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਲੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਸਲਾਹ ਦਾ ਬਦਲ ਨਹੀਂ।

Catalogue #262864 (January 2020) Punjabi

To order: [patienteduc@fraserhealth.ca](mailto:patienteduc@fraserhealth.ca)