

ਦਿਲ ਦਾ ਯੰਤਰ ਲਵਾਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨਾ

ਪੇਸਮੇਕਰ, ਇਮਪਲਾਂਟੇਬਲ ਕਾਰਡੀਐਕ ਡੀਫਿਬਰੀਲੇਟਰ, ਲੂਪ ਰਿਕਾਰਡਰ, ਜਾਂ ਕਾਰਡੀਐਕ ਰੀਸੈਂਕਰੋਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਥੈਰੇਪੀ

Preparing for Insertion of a Heart Device

Pacemaker, Implantable Cardiac Defibrillator, Loop Recorder, or Cardiac Resynchronization Therapy

ਐਬਟਸਫੋਰਡ ਰੀਜਨਲ ਹਸਪਤਾਲ

Abbotsford Regional Hospital

ਨਾਮ / Name: _____

ਤੁਹਾਡੇ ਇਹ ਲੱਗੇਗਾ: You are going to have:

- ਪੇਸਮੇਕਰ Pacemaker
- ਇਮਪਲਾਂਟੇਬਲ ਕਾਰਡੀਐਕ ਡੀਫਿਬਰੀਲੇਟਰ (ICD)
- ਲੂਪ ਰਿਕਾਰਡਰ Loop Recorder
- ਕਾਰਡੀਐਕ ਰੀਸੈਂਕਰੋਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਥੈਰੇਪੀ (CRT)

ਤਾਰੀਕ / Date: _____ ਸਮਾਂ / Time: _____

ਵਿੱਖੇ ਆਉ: ਫਰੇਜ਼ਰ ਵਿੰਗ, ਚੌਥੀ ਮੰਜ਼ਲ, ਸਰਜੀਕਲ ਡੇਂਕ ਕੇਅਰ

ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰੋਸੀਜ਼ਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪਲੈਨ ਕਰਨਾ

ਮੁੰਕੰਮਲ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਹਰ ਚੀਜ਼ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨੀ (☒) ਲਾਉ।

ਆਪਣੇ ਪ੍ਰੋਸੀਜ਼ਰ ਤੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਇਕ ਹਫਤਾ ਪਹਿਲਾਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ
ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ:

- ਹਸਪਤਾਲ ਲਈ ਰਾਈਡ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕੇ ਜਿਹੜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਣੀ
ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿਚ ਕੋਈ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇ, ਜਾਂ ਜੇ
ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਪੜ੍ਹਨ ਜਾਂ ਬੋਲਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ
ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਹੋਣ ਲਈ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ।
- ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਘਰ ਨੂੰ ਰਾਈਡ।

ਯਾਦ ਰੱਖੋ - ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰੋਸੀਜ਼ਰ ਤੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਬਾਅਦ ਗੱਡੀ
ਨਹੀਂ ਚਲਾ ਸਕਦੇ। ਪ੍ਰੋਸੀਜ਼ਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ
ਦੱਸਾਂਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦੁਬਾਰਾ ਗੱਡੀ ਕਰਦੇ ਚਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

- ਘਰ ਵਿਚ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇਕ ਜਾਂ ਦੋ ਦਿਨ
ਰਹਿਣ ਲਈ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ।

ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ, ਆਪਣੀ ਫਾਰਮੇਸੀ ਤੋਂ ਇਹ ਚੱਕੋ:

- ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਕਲੋਰੋਹੈਕਸਿਡੀਨ ਗਲੂਕੋਨੇਟ
2% ਨਾਂ ਦੀ ਵਸਤ।

ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਕੀ ਲਿਆਉਣਾ ਹੈ

ਹਸਪਤਾਲ ਲਈ ਆਪਣਾ ਬੈਗ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਹਰ ਚੀਜ਼ 'ਤੇ
ਨਿਸ਼ਾਨੀ (☒) ਲਾਉ।

- ਬੀ ਸੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਕਾਰਡ ਜਾਂ ਬੀ ਸੀ ਕੇਅਰਕਾਰਡ
- ਫੋਟੋ ਵਾਲਾ ਪਛਾਣ ਪੱਤਰ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਡਰਾਈਵਰ ਦਾ ਲਾਇਸੰਸ
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਜਿਹੜੀਆਂ ਤੁਸੀਂ ਲੈ
ਰਹੇ ਹੋ (ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਪਰਚੀ ਨਾਲ ਲਈਆਂ ਦਵਾਈਆਂ,
ਪਰਚੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਲਈਆਂ ਦਵਾਈਆਂ, ਵਿਟਾਮਿਨ,
ਸਪਲੀਮੈਂਟ, ਹਰਬਲ, ਕੁਦਰਤੀ ਇਲਾਜ, ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ)
- ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਅਸਲੀ ਡੱਬੀਆਂ ਵਿਚ
(ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਪਰਚੀ ਨਾਲ ਲਈਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਪਰਚੀ
ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਲਈਆਂ ਦਵਾਈਆਂ)
- ਨਕਲੀ ਦੰਦ ਅਤੇ ਕੇਸ
- ਸੁਣਨ-ਯੰਤਰ, ਵਾਧੂ ਬੈਟਰੀ ਅਤੇ ਕੇਸ ਦੇ ਨਾਲ
- ਐਨਕਾਂ ਅਤੇ ਕੇਸ
- ਤੁਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੋਟੀ ਜਾਂ
ਵਾਕਰ)

ਗਹਿਣਿਆਂ, ਪੈਸਿਆਂ ਅਤੇ ਕਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡਾਂ ਵਰਗੀਆਂ ਕੀਮਤੀ
ਚੀਜ਼ਾਂ ਘਰ ਛੱਡੋ।

ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਜਾਂ ਫਿਕਰ

ਫੋਨ ਕਰੋ: 1-855-529-7223 (PACE) - ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ
ਸੇਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸੂਕਰਵਾਰ
ਸਵੇਰ ਦੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ
ਦੁਪਹਿਰ 3 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਪ੍ਰੋਸੀਜ਼ਰ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣਾ

ਖਾਣਾ ਅਤੇ ਪੀਣਾ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਤਾਂ ਇਹ ਕਰੋ:

- ਆਪਣੇ ਪ੍ਰੋਸੀਜ਼ਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਸਨੈਕ (ਹਲਕਾ ਖਾਣਾ) ਖਾਓ।
- ਅੱਧੀ ਰਾਤ (ਤੜਕੇ ਦੇ 12 ਵਜੇ) ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੋਈ ਵੀ ਖਾਣਾ ਨਾ ਖਾਓ।
- ਰਾਤ ਨੂੰ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਆਸ ਲੱਗੇ ਤਾਂ ਜਿੱਨਾ ਵੀ ਹੋ ਸਕੇ ਸਾਫ਼ ਤਰਲ ਪੀਓ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਾਣੀ, ਸਾਫ਼ ਜੂਸ, ਜਾਂ ਸਾਫ਼ ਚਾਹ)।
- ਆਪਣੇ ਪ੍ਰੋਸੀਜ਼ਰ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਦੀ ਸਵੇਰ ਨੂੰ 5 ਵਜੇ 1 ਜਾਂ 2 ਗਲਾਸ ਐਪਲ ਜੂਸ ਜਾਂ ਕਰੋਨਬੇਰੀ ਜੂਸ ਦੇ ਪੀਓ।
- ਸਵੇਰ ਦੇ 5 ਵਜੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੋਈ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਨਾ ਪੀਓ।

ਆਪਣੀ ਚਮੜੀ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ

ਆਪਣੇ ਪ੍ਰੋਸੀਜ਼ਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ

- ਕੋਈ ਵੀ ਮੇਕ-ਅੱਪ, ਨਹੀਂ ਪਾਲਸ ਅਤੇ ਗਹਿਣੇ ਲਾਹ ਦਿਓ।
- ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਸਾਹਮਣੇ ਵਾਲੇ ਹਿੱਸੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਆਪਣੇ ਲੱਕ, ਆਪਣੀ ਧੌਣ ਅਤੇ ਦੋਨਾਂ ਕੱਛਾਂ ਦੀ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਕਲੋਰੋਕਸੀਡੀਨ ਗਲੂਕੋਨੇਟ 2% ਵਸਤ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।
- **ਕਲੋਰੋਕਸੀਡੀਨ ਗਲੂਕੋਨੇਟ 2% ਦੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਪੈਕ ਵਾਈਪ ਲਈ:** ਉਪਰ ਦੱਸੇ ਮੁਤਾਬਕ ਆਪਣੀ ਚਮੜੀ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਈਪ (ਪੂੰਡੇ) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਆਪਣੀ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਧੋਵੋ ਨਾ। ਵਸਤ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਚਮੜੀ ਉਪਰ ਸੁਕਣ ਦਿਓ।
- **ਕਲੋਰੋਕਸੀਡੀਨ ਗਲੂਕੋਨੇਟ 2% ਤਰਲ, ਸਾਬਣ ਜਾਂ ਬਰੱਸ਼ ਲਈ:** ਆਪਣੀ ਚਮੜੀ ਧੋਵੋ, ਪਾਣੀ ਹੇਠ ਕੱਢੋ ਅਤੇ ਸੁਕਾਓ।
- ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਿੱਸੇ 'ਤੇ ਸ਼ੇਵ ਨਾ ਕਰੋ। ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਈ ਤਾਂ ਵਾਲ ਅਸੀਂ ਲਾਹਾਂਗੇ।
- ਚਮੜੀ ਦੀ ਸਫਾਈ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਸ ਉਪਰ ਕੋਈ ਵੀ ਬੌਡੀ ਪ੍ਰੋਡਕਟ ਨਾ ਲਗਾਓ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪ੍ਰਫਿਲਿਮ, ਲੋਸ਼ਨ, ਡੀਓਡਰੈਂਟ, ਜਾਂ ਪਾਊਡਰ)।
- ਤਾਜ਼ਾ ਧੋਤੇ ਹੋਏ ਕੱਪੜੇ ਪਾਓ।

ਆਪਣੇ ਪ੍ਰੋਸੀਜ਼ਰ ਦੀ ਸਵੇਰ ਨੂੰ

ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਲੈਣਾ

- ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਵੇਰ ਨੂੰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਪਾਣੀ ਦੇ ਛੋਟੇ ਘੱਟ ਨਾਲ ਲਵੋ, ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੂਗਰ ਹੈ:

- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੈਣ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਸੂਗਰ ਦੀ ਦਵਾਈ ਹਸਪਤਾਲ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾ ਲਵੋ।
- ਆਪਣੀਆਂ ਸੂਗਰ ਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਜਾਂ ਇਨਸੂਲਿਨ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਲਿਆਓ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ‘ਖੂਨ ਪਤਲਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ’ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ:
 - ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਪ੍ਰੋਸੀਜ਼ਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਦਵਾਈ ਲੈਣੀ ਕਦੇ ਬੰਦ ਕਰਨੀ ਹੈ।

ਕਿੱਥੇ ਜਾਣਾ ਹੈ

ਸਰਜੀਕਲ ਡੇਅ ਕੇਅਰ, ਚੌਥੀ (4) ਮੰਜ਼ਲ
ਐਬਟਸਫੋਰਡ ਰੀਜਨਲ ਹਸਪਤਾਲ
32900 ਮਾਰਸ਼ਲ ਰੋਡ, ਐਬਟਸਫੋਰਡ

ਮੇਨ ਇੰਟਰੈਂਸ (ਮੁੱਖ ਦਰਵਾਜ਼ੇ) ਰਾਹੀਂ ਦਾਖਲ ਹੋਵੋ। ਚੌਥੀ ਮੰਜ਼ਲ,
ਫਰੇਜ਼ਰ ਵਿੰਗ ਲਈ ਐਲੀਵੇਟਰ ਲਵੋ। ਐਲੀਵੇਟਰ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲ ਕੇ
ਸੱਜੇ ਪਾਸੇ ਨੂੰ ਮੁੜੋ ਅਤੇ ਫਿਰ ਸੱਜੇ ਮੁੜੋ। ਸਰਜੀਕਲ ਡੇਅ ਕੇਅਰ ਨੂੰ
ਜਾਣ ਲਈ ਹਾਲ ਵਿਚ ਜਾਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ (ਸਵੇਰ ਦੇ 6 ਵਜੇ ਖੁੱਲ੍ਹਦਾ ਹੈ)

ਪਾਰਕਿੰਗ

ਪੈਸੇ ਦੇ ਕੇ ਪਾਰਕਿੰਗ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। ਪੇਅ ਸਟੇਸ਼ਨ ਮੇਨ ਇੰਟਰੈਂਸ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹਨ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ: ਪਾਰਕਿੰਗ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਕਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ,
ਡੈਕਿਟ ਕਾਰਡ ਅਤੇ ਨਗਦੀ ਲੈਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਕੋਈ ਭਾਨ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ
ਜਾਂਦੀ।

ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

‘ਏ ਗਾਈਡ ਟੂ ਯੂਅਰ ਪੇਸਮੇਕਰ’ ਜਾਂ ‘ਏ ਗਾਈਡ ਟੂ ਯੂਅਰ
ਕਾਰਡੀਐਕ ਰੀਸੈਕਰੋਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਥੈਰੇਪੀ ਐਂਡ ਇਮਪਲਾਂਟੇਬਲ
ਕਾਰਡੀਐਕ ਡੀਫਿਬਰੀਲੇਟਰ’ ਦੇਖੋ।