

为住院康复做准备

Preparing for Your Stay on Inpatient Rehabilitation

住院康复机构在哪里？

菲莎卫生局共有 6 个住院康复中心。您会常听到我们将它们简称为“Rehab”。它们分别位于阿伯茨福德、枫树岭、白石镇、新威斯敏斯特、素里和穆迪港。

我们会选择最能满足您需求的环境和地点。您可能会很快得到床位，但有时也会有延迟。

当您在等待我们某个中心的床位期间，您的护理团队将继续协助您进行康复。您的护理团队将继续监测您的进展。如果护理可以在家中安全进行，您可能会回家，之后到门诊康复中心接受后续服务。

住院康复中心提供哪些服务？

住院康复中心提供：

- 个人治疗和小组活动
- 为您和您的支持网络提供有关在治疗时间之外进行练习的教育和指导，例如家庭锻炼计划、行动练习或您出院回家所需做的工作
- 康复护士，一周 7 天工作，昼夜无休
- 可促使您尽可能独立的环境，以便尽快出院回家



我的康复护理团队里都有什么人？

- 医生
- 护士
- 药剂师
- 物理治疗师
- 职业治疗师
- 康复助理
- 语言病理学家
- 社会工作者
- 营养师



我会待多久？

您待多久取决于您的需求以及恢复目标。您的康复护理团队会定期与您讨论您的需求和目标。

一旦护理可以在家中安全进行，并且您可以作为门诊患者进行康复，则会让您出院回家。

有时住院康复中心对人不再有帮助，而回家康复又有挑战。如果这种情况发生在您身上，您可能会被转到自己社区中另一个级别的护理机构。

住院康复中心对我有什么要求？

- 全面参与所有治疗和活动。
- 在确保安全的同时尽可能多地自己做事情。
- 起床、洗脸、穿自己的衣服。
- 在餐厅（如果有的话）或坐在椅子上吃饭。
- 做康复护理团队让您做的锻炼。
- 与您的康复护理团队讨论对您来说重要的事情。
- 与您的康复护理团队讨论出院回家的计划。
- 始终保持床边干净、整洁，没有杂乱。这是为了您的安全并抑制细菌的传播。
- 尊重他人，维护尊严，不以任何方式歧视他人。



© Fraser Health

我需要带些什么来？

- 舒适休闲的衣服，可轻松穿脱（松紧裤，宽松上衣）
- 袜子和内衣
- 具有承托力的防滑鞋子，如跑步鞋。
- 牙刷、牙膏、假牙清洁剂、肥皂、洗发水、除臭剂和剃须刀等洗漱用品
- 眼镜
- 助听器（和备用电池）
- 行动设备，如轮椅、手杖或助行器
- 休闲物品，如要阅读的书籍、想玩的游戏或手工材料、手机充电器。
- _____
- _____
- _____

请注意：

- 在将物品带到住院康复中心之前，请标记所有物品。
- 只带您需要的个人物品 - 存储空间有限
- 住院康复中心是一个禁用芳香剂的设施。请将所有香味产品留在家中。
- 如果您有从家里带来的任何药物或草药，请告知您的护士。