

ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਹਦਾਇਤਾਂ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਢਿੱਡ ਵਿਚ ਦਰਦ ਹੈ ਜਾਂ ਘੋਲ ਵਾਲੀ ਧੈਲੀ ਧੁੰਨਦਲੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪੈਰੀਟੋਨੀਅਲ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਕਲੀਨਿਕ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ (604) 520-4503 ਸ਼ਾਮ ਜਾਂ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਸੀਂ ਗੁਰਦੇ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤਾਂ ਲਈ (604) 527-4835 ਤੇ ਫੁਨ ਕਰੋ।

- ਰੋਇਲ ਕਲੰਬਿਅਨ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂ ਸਰੀ ਮੈਮੋਰੀਅਲ ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਜਾਓ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਯਕੀਨਨ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਦਾ ਸਮਾਨ ਲੈ ਕੇ ਜਾਵੋ। ਦੂਸਰੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਕੋਲੋਂ ਪੈਰੀਟੋਨੀਅਲ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਸਮਾਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।
- ਸਾਇਕਲਰ - ਆਪਣੇ ਢਿੱਡ ਵਿਚੋਂ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਜੁੜਵਾਂ ਬੈਗ ਵਿਚ ਕੱਢੋ ਤੇ ਇਸਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਆਓ।
- ਜੁੜਵਾਂ ਬੈਗ - ਧੁੰਦਲਾ ਬੈਗ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਆਓ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਨਟੀਬਾਇਟਿਕਸ ਨਾਲ ਘਰ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਪੈਰੀਟੋਨੀਅਲ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਕਲੀਨਿਕ ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

Instructions for Hospital

If a Peritoneal dialysis patient comes to your Emergency Department with abdominal pain and cloudy dialysis effluent:

1. Send entire dialysis effluent bag for STAT cell count with differential Gram stain Culture and Sensitivity
2. Contact **nephrologist** on call
3. Fill and drain patient with dialysate 2 litre 1.5% three times (or pt. can do if able) while waiting for antibiotic orders (reduces pain).
4. Inject antibiotic into dialysis bag via port and instill into patient, let dwell for at least 6 hours.
5. If patient is discharged, please instruct to contact Peritoneal Dialysis Unit when it reopens (604) 520 4503.
6. If patient is admitted, please inform Peritoneal Dialysis Unit (604) 520 4503

www.fraserhealth.ca

The information in this document is intended solely for the person to whom it was given by the health care team.

Form #264005 (0711)

Punjabi

ਪੈਰੀਟੋਨਾਟੀਸ ਤੋਂ ਬਚਣਾ

ਢਿੱਡ ਵਿਚ ਪਾਈ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਨਾਲੀ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਨੂੰ ਜਖਮ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣਾ

- ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਧੋ ਕੇ ਸੁਕਾ ਲਵੋ।
- ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਸਾਫ ਰੱਖੋ
- ਬਦਲਣ ਵਾਲੇ ਸੈਟ ਦੇ ਕਿਨਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਹੱਥ ਨਾ ਲਾਓ
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੰਘ ਜਾਂ ਜੁਕਾਮ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਤੇ ਨਕਾਬਪੇਸ਼ ਪਾਓ
- ਨਾਲੀ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੋ
- ਕਬਜ਼ ਨੂੰ ਦੂਰ ਰੱਖੋ



ਜਖਮ ਹੋਣ ਦੇ ਲੱਛਣ

- ਨੁੱਚੜਨ ਵਾਲੇ ਧੈਲੀ ਵਿਚ ਧੁੰਦਲੇ ਘੋਲ ਦਾ ਹੋਣਾ
- ਢਿੱਡ ਵਿਚ ਦਰਦ ਦਾ ਹੋਣਾ
- ਦਿਲ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ, ਉਲਟੀ ਆਉਣੀ ਤੇ ਬੁਖਾਰ ਦਾ ਹੋਣਾ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਪਰ ਦੱਸੇ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਛਣ ਹਨ
ਤਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਜਾਓ

 **fraserhealth** Better health.
Best in health care.