

ਜਲਦੀ ਰੈਫਰ ਕਰਨ ਦੇ ਫਾਇਦੇ

ਬੱਚੇ ਦੀ ਉੱਤਮ ਸਿੱਖਨ ਸ਼ਕਤੀ, ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਉੱਨਤੀ, ਅਤੇ ਭਾਵਾਤਮਕ ਬਿਹਤਰੀ ਲਈ ਬੱਚੇ ਦੀ ਬੋਲਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਤਕਲੀਫ ਬਾਰੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿਚ ਹੀ ਰੈਫਰ ਕਰ ਕੇ ਪਹਿਚਾਣ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਬੜਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਸ਼ੁਰੂ ਵਿਚ ਹੀ ਬੱਚੇ ਦੀ ਬੋਲਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਉਸ ਦੀ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ/ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦੇ ਸਾਫ਼ ਸੰਕੇਤ ਹਨ।

ਸਕੂਲ ਜਾਣ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਰੈਫਰ ਕਰਨਾ

ਜਨਮ ਤੋਂ 5 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਵਾਲੇ ਰੈਫਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਵਿਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਲੋਕਲ ਹੈਲਥ ਯੂਨਿਟ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਕੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਰੈਫਰ ਕਰਵਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੀ ਸਕੂਲ ਵਾਲੇ ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ਾਵਰ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਨਾਲ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਰੈਫਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਡਰਾਪ-ਇਨ ਰੈਫਰਲ ਕਲੀਨਿਕ

ਜੇ ਕਰ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨ ਨਹੀਂ ਕਿ ਰੈਫਰਲ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਨਹੀਂ, ਸਾਡੀਆਂ ਕਈ ਲੋਕਲ ਹੈਲਥ ਯੂਨਿਟਾਂ ਵਿਚ ਡਰਾਪ-ਇਨ ਰੈਫਰਲ ਕਲੀਨਿਕ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਬੋਲ ਚਾਲ ਦੇ ਪੈਥਾਲੋਜਿਸਟ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। 5 ਤੋਂ 10 ਮਿੰਟਾਂ ਦੇ ਟੈਂਸਟ ਵਿਚ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਏਗਾ ਕਿ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਰੈਫਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਨਹੀਂ।

ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੋਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੀ ਜਾਣਕਾਰੀ fraserhealth.ca ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੋਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

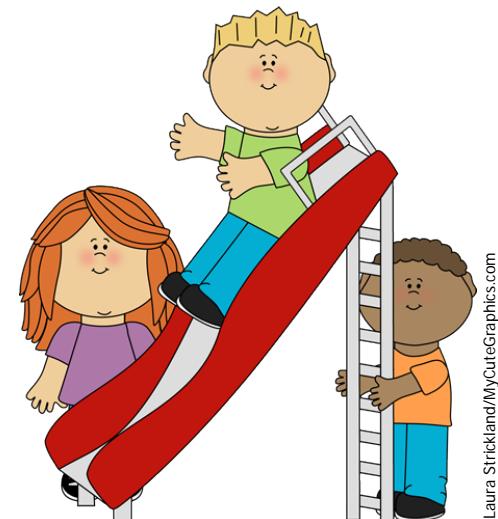
- ਸਪੀਚ ਅਤੇ ਲੈਂਗੁਏਜ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਰੈਫਰਲ ਫਾਰਮ
- ਡਰਾਪ-ਇਨ ਰੈਫਰਲ ਕਲੀਨਿਕ ਦੀਆਂ ਤਾਰੀਖਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਂ
- ਹੈਲਥ ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਸਪੀਚ ਅਤੇ ਲੈਂਗੁਏਜ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੇ ਸਿੱਧਾ ਜਾਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਸ਼ਾਰਟਕੱਟ ਲਿੰਕ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ:

goo.gl/reSfVf

ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਸਪੀਚ & ਲੈਂਗੁਏਜ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

Public Health
Speech & Language
Program



Laura Strickland/MyCuteGraphics.com

www.fraserhealth.ca

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਸਲਾਹ ਦਾ ਬਦਲ ਨਹੀਂ।

Catalogue #265782 (February 2018) Punjabi
To order: patienteduc.fraserhealth.ca

ਰੈਫਰਲ ਗਾਈਡ
Referral Guide
 fraserhealth

ਜਨਮ - 12 ਮਹੀਨੇ

- “ਉਹ” ਅਤੇ “ਆਹ” ਬੋਲਦਾ ਹੈ।
- ਅੱਖਾਂ ਮਿਲਾਉਂਦੇ, ਮੁਸਕਰਾਉਂਦੇ ਅਤੇ ਹੱਸਦਾ ਹੈ।
- ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਦੀ ਨਕਲ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- “ਬੁਹੁਬੁਹੁਹ” ਅਤੇ “ਦਾਦਾ” ਬੁੜਬੁੜਾਉਂਦਾ ਹੈ।
- 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੱਕ ਇੱਕ ‘ਵਾਕ’ ਦੀ ਥਾਂ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ ਹੀ ਬੋਲਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਰੈਫਰ ਕਰੋ ਜੇ....

- ਉਹ ਬੋਲਣ ਵਿਚ ਰੁਚੀ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦਾ
- ਜੇ ਕਿਸੇ ਆਵਾਜ਼ ਤੇ ਜਾਂ ਧਿਆਨ ਹਟਾਉਣ ਤੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ

ਇੱਕ ਤੋਂ ਦੋ ਸਾਲ

- ਇੱਕ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ‘ਵਾਕ’ ਬੋਲਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਸ਼ਬਦ ਪੂਰੇ ਜਾਂ ਅਧੂਰੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
 - 16 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੱਕ ਕੁੱਝ ਸ਼ਬਦ ਅਤੇ 24 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੱਕ ਤਕਰੀਬਨ 200 ਸ਼ਬਦ ਯਾਦ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
 - ਸਾਦੇ ਜਿਹੇ ਸੁਆਲ ਸਮਝਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ “ਤੇਰਾ ਮੂੰਹ ਕਿੱਥੇ ਹੈ?”
 - ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਬਣਨ ਵਾਲੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪ, ਬ, ਮ, ਵ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ।
 - ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਰੈਫਰ ਕਰੋ ਜੇ....**
 - ਉਸ ਨੇ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸ਼ਬਦ ਯਾਦ ਕੀਤੇ ਹਨ
 - ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ ਬੋਲਦਾ
- **ਹੁਣ ਰੈਫਰ ਕਰਨਾ ਬੜਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ

ਦੋ - ਤਿੰਨ ਸਾਲ

- ਦੋ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਅਧੂਰੇ ਵਾਕ ਬੋਲਦਾ ਹੈ।
- ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਤਕਰੀਬਨ 1000 ਸ਼ਬਦ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਆਪ ਤੋਂ ਵੱਡਿਆਂ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਛੋਟੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰਨੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- 2 ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- 3 ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਬੋਲੀ ਤਕਰੀਬਨ 80% ਸਾਫ਼ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਆਮ ਬੋਲ ਚਾਲ ਵਾਲੇ ਸ਼ਬਦ ਸਮਝਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਰੈਫਰ ਕਰੋ ਜੇ....

- ਗੱਲ ਬਾਤ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਲੱਗਿਆਂ ਨਿਰਾਸ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
- ਉਸ ਦੀ ਗਲ ਬਾਤ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ
- ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਜੋੜਦਾ
- ਬਥਲਾਉਣ ਦੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸ਼ਬਦਾਂ ਜਾਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਂਦਾ ਹੈ



ਤਿੰਨ - ਚਾਰ ਸਾਲ

- ਤਿੰਨ ਤੋਂ ਚਾਰ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਸਾਦੇ ਵਾਲ ਬੋਲਦਾ ਹੈ।
- ਕਈ ਸੁਆਲ ਪੁੱਛਦਾ ਹੈ।
- ਕਦੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀਆਂ ਕਦੇ ਬੰਦਿਆ ਦੀਆਂ ਨਕਲਾਂ ਲਗਾਉਂਦਾ ਹੈ।
- ਸਾਰੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਠੀਕ ਨਾ ਕੱਢ ਸਕੇ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਰੈਫਰ ਕਰੋ ਜੇ....

- ਉਸ ਦੀ ਗਲ ਬਾਤ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ
- ਛੋਟੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ “ਪਾਪਾ ਚਲੋ” ਬਾਰ ਬਾਰ ਕਹੀ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
- ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਅਨੁਸਰਨ ਕਰਨ ਵਿਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੈ

ਚਾਰ ਤੋਂ ਪੰਜ ਸਾਲ

- ਸਰਲ ਜਿਹੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸੁਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।
- ਬੋਲੀ ਤਕਰੀਬਨ 100% ਸਮਝੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਮਿਸ਼ਨਿਤ ਵਾਕ ਬੋਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- 3 ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਸਿਆਹੀਆਂ ਵਾਂਗ ਵਿਆਕਰਨ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।
- ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ **ਤ, ਛ, ਸ, ਲ, ਬ, ਸ** ਜਿਹੇ ਅੱਖਰਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾ ਬੋਲ ਸਕੇ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਰੈਫਰ ਕਰੋ ਜੇ....

- ਜੇ ਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਗਲ ਬਾਤ ਨਾ ਕਰ ਸਕੇ
- ਅਧੂਰੇ ਵਾਕ ਬੋਲਦਾ ਹੈ
- ਬਥਲਾਉਂਦਾ ਹੈ
- ਉਸ ਦੀ ਗਲ ਦੀ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ
- ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਅਨੁਸਰਨ ਕਰਨ ਵਿਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੈ