

일시 휴식이란?

What is Respite?

집에서 누군가를 보살피는 일은 보람이 있을 수 있습니다. 그러나 때로는 스트레스가 될 수도 있고, 탈진할 수도 있습니다.

간병인은 대개 자기가 돌보는 사람에게 시간과 에너지를 집중하고 자신의 필요를 소홀히 합니다. 실제로, 돌봄을 받는 분들 중에는 건강 악화보다는 간병인의 스트레스로 요양원에 들어가는 사람도 있습니다.

일시 휴식 돌봄을 이용함으로써 간병인은 자신의 필요를 돌보는 시간을 가질 수 있습니다.

일시 휴식을 이용하면

- ✓ 간병에서 휴식할 시간이 생깁니다.
- ✓ 간병인 구실을 계속할 힘을 얻을 수 있습니다.
- ✓ 간병인이 돌보는 분을 장기 요양원으로 옮겨야 하는 경우를 방지하거나 늦출 수 있습니다.

방문 간호 실무진이 함께 협력하여 일시 휴식 돌봄 옵션이 포함된 돌봄 계획을 만들 수 있습니다.

일시 휴식 선택권은 무엇인가요?

What are the Respite choices?

일시 휴식 돌봄의 종류는 돌봄의 필요와 필요한 지원의 종류에 따라 다양합니다.

재가 일시 휴식 In-Home Respite

훈련받은 지역 사회 보건 종사자가 간병인의 집에서 간병인이 돌보던 분을 단기간 보살펴드립니다. 이 종사자는 방문 간호 실무진이 만든 돌봄 계획을 따릅니다.

돌봄에는 간병인이 외출한 동안 간병인이 돌보던 분의 목욕이나 안전 유지를 돕는 일도 포함될 수 있습니다.

이 서비스의 일정은 간병인이 방문 간호 실무진을 통해 정합니다. 비용은 간병인이 돌보는 분의 수입을 기준으로 합니다.

노년층을 위한 당일 프로그램

Day Programs for Older Adults

짜인 프로그램으로, 하루 동안 제공됩니다. 건강, 사교, 레크리에이션 활동을 훈련받은 실무진이 제공합니다.

사람들은 대개 거주지에서 제공되는 프로그램에 일주일에 하루를 갑니다. 때로는 더 자주 갈 수도 있는데, 이는 개인의 필요와 빈 자리에 따라 다릅니다.

이 서비스의 일정은 간병인이 방문 간호 실무진을 통해 정합니다. 일일 이용 요금이 있습니다. 이 프로그램에 참여하는 데 드는 왕복 교통비(예: HandyDART)도 있을 수 있습니다.

지역 사회 자원봉사자 지원

Community Volunteer support

지역 사회의 여러 자원봉사자 단체와 그룹이 다양한 지원을 제공합니다. 일부는 자원봉사자 방문, 쇼핑 동반, 점심 프로그램, 버스 여행 등을 제공합니다

방문 간호 실무진은 해당 지역에서 어떤 지원을 받으실 수 있는지 알아보는 일을 도와드릴 수 있습니다. 이 같은 지원은 대개 아주 저렴하거나 무료로 제공됩니다.

숙박 일시 휴식

Overnight Respite

이것은 선정된 장기 요양 시설에서 이루어지는 24 시간 돌봄입니다. 실무진이 간병인이 돌보던 분을 돌봄 계획에 따라 보살펴드립니다. 방문 간호 실무진은 시설에 최신 돌봄 계획이 있는지 확인합니다. 시설에서는 간병인이 돌보던 분이 원하면 참여할 수 있는 활동을 일부 제공하기도 합니다.

숙박 일시 휴식은 한 해에 최대 45 일까지 가능합니다. 한 사람이 한 번에 머물 수 있는 기간은 최대 30 일입니다. 최대 6 개월 전에 예약이 가능합니다. 숙박 일시 휴식 예약을 위한 온라인 예약 시스템이 있습니다. 자세한 내용은 방문 간호 실무진에게 문의하세요.

일일 이용 요금이 있습니다. 일부 약물과 서비스에 대한 비용이 추가로 있을 수 있습니다.