

ਅਸੀਂ ਕੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ?

- ਦਾਖਲ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨਾ।
- ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦਾ ਬੰਦੋਬਸਤ ਕਰਨ ਵਿਚ ਅਫੀਮ, ਓਪੀਏਟਸ, ਫੈਨਟਾਨਾਈਲ, “ਡਾਊਨ” ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਬ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ
- ਨਸ਼ਾ ਛੱਡਣ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰਬੰਧ
- ਮੈਥਾਡੋਨ, ਸੁਬਾਕਸੋਨ, ਕਾਡਿਅਨ, ਅਤੇ ਸਬਲੋਕੋਟ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਓਪੀਏਟ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਜਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ
- ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਦੇਖ ਰੇਖ ਕਰਨੀ
- ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਤੇ ਪਰਵਾਰਾਂ ਲਈ ਸਲਾਹ ਮਸ਼ਵਰਾ
- ਮਾਨਸਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਲਈ ਭਾਈਚਾਰਕ ਗਰੁੱਪ
- ਭਾਈਚਾਰਕ ਏਜੰਸੀਆਂ, ਇਲਾਜ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਪਰਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ, ਪਰਵਾਰਕ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਢੁਕਵੇਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰਤ ਅਨੁਸਾਰ ਰੈਫਰ ਕਰਨਾ।

ਸਾਡੀ ਟੀਮ ਵਿਚ ਕੌਣ ਹਨ?

- ਡਾਕਟਰ
- ਸਾਈਕੋਟਰਿਕ ਨਰਸ
- ਸਲਾਹਕਾਰ
- ਸਮਾਜ ਸੇਵਕ (ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ)
- ਮੈਡੀਕਲ ਆਫਿਸ ਅਸਿਸਟੈਂਟ

ਰੌਸ਼ਨੀ ਕਲੀਨਿਕ

13740 94A ਐਵੀਨਿਊ

ਸਰੀ, ਬੀ.ਸੀ.

www.fraserhealth.ca

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਲੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਸਲਾਹ ਦਾ ਬਦਲ ਨਹੀਂ।

Catalogue # 266053 (January 2023) Punjabi
ਹੋਰ ਕਾਪੀਆਂ ਲਈ : patienteduc.fraserhealth.ca



Punjabi

ਰੌਸ਼ਨੀ ਕਲੀਨਿਕ

ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਰੌਸ਼ਨ ਕਰੋ

Roshni Clinic

Bringing Light to Life

ਕਲੀਨਿਕ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਦਾ ਸਮਾਂ:

ਸੋਮਵਾਰ ਅਤੇ ਮੰਗਲਵਾਰ, 8:30 ਸੁਭਾ– 4:30 ਸ਼ਾਮ

ਬੁੱਧਵਾਰ ਅਤੇ ਵੀਰਵਾਰ, 8:30 ਸੁਭਾ – 8:30 ਸ਼ਾਮ

ਫੋਨ: 604-953-6190

ਫੈਕਸ: 604-953-4722



ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸ਼ਰਾਬ ਜਾਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਕਾਰਨ ਚਿੰਤਤ ਹੋ?

ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵੱਲੋਂ ਨਸ਼ੇ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਕੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ?

ਰੋਸ਼ਨੀ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿਚ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਾਰ ਦੀ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਸੇਵਨ ਸਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਕੰਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਦੁਨੀਆਂ ਤੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਅਟੱਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਸਮਝਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਨਹੀਂ।

ਜੇ ਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਸ਼ਾ ਘੱਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਛੱਡਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੀ ਸ਼ਰਾਬ ਜਾਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਮੱਸਿਆ ਬਾਰੇ ਜੁੜ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਤੁਹਾਡੇ ਮਸਲੇ ਨੂੰ ਸੁਲਝਾਉਣ ਲਈ ਉਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਕੀ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਹੈ?

ਰੋਸ਼ਨੀ ਕਲੀਨਿਕ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆ ਦੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸ਼ਰਾਬ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ, ਅਫੀਮ ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਅਸੀਂ 19 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਪਰਵਾਰਾਂ, ਜੋੜਿਆਂ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹਾਂ।

ਸਾਡਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਰਤੋਂ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਤਰੀਕਾ ਵਿਅਕਤੀ ਤੇ ਆਧਾਰਤ ਅਤੇ ਸਰਬਪੱਖੀ ਇਲਾਜ ਵਾਲਾ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ, ਪੰਜਾਬੀ ਅਤੇ ਹਿੰਦੀ ਵਿਚ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ?

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਰੋਸ਼ਨੀ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿਚ ਆਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਤਿਕਾਰ ਭਰੇ ਅਤੇ ਇਮਾਨਦਾਰ ਇਲਾਜ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਪਰਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਵਾਂਗ ਹੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਿਸ਼ਾਨੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕੋ।

ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਟੀਮ ਵਾਂਗ ਪਰਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤ ਹੋਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਕੇ ਪਰਵਾਰਾਂ ਵਿਚ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਭਰਿਆ ਜੀਵਨ ਮੁੜ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ।

ਸਲਾਹ ਲਈ ਭੇਜਣ (ਰੈਫਰ ਕਰਨ) ਦੇ ਤਰੀਕੇ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਰੋਸ਼ਨੀ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿਚ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਕਲੀਨਿਕ ਆ ਜਾਓ (ਵਾਕ-ਇੰਨ)
- ਆਪਣੇ ਆਪ ਰੈਫਰ ਕਰਨਾ
- ਕਿਸੇ ਸੇਵਾ ਅਦਾਰੇ ਵੱਲੋਂ ਰੈਫਰਲ

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਫੋਨ ਕਾਲ ਦੀ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਸਫਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਡੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਟੀਮ ਮੈਂਬਰ ਨਾਲ ਗਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

