

호흡기 합포체 바이러스 (RSV)

Respiratory Syncytial Virus (RSV)

아기가 감염되지 않도록 예방하는 방법

호흡기 합포체 바이러스(RSV)란 무엇인가요?

RSV 는 감기와 유사합니다. 가을, 겨울 철에 주로 폐와 호흡기에 발생하는 바이러스가 원인입니다. 연구 결과에 의하면, 거의 모든 어린이들이 3 세가 되기 전에 적어도 한번은 걸립니다. 아기와 어린이에게 발생하는 가장 흔한 바이러스중의 하나로 소아 흉부 감염의 가장 흔한 원인입니다.

RSV 는 심각한 병인가요?

대부분 아기는 독감에 걸립니다. 이 바이러스에 감염되면 위험한 아기는 다음과 같습니다:

- 조산아
- 호흡기 장애아, 또는
- 특정 종류의 심장 문제가 있는 아기.



이는 RSV 감염이 폐로 갈수 있기 때문입니다. 기관지염이나 폐렴인 흉부 감염에 걸릴 수 있습니다. 이렇게 되면 추가 산소나 호흡을 위한 도움이 필요하게 될 수 있습니다.

RSV 에 얼마나 쉽게 걸리나요?

RSV 는 쉽게 걸립니다. 감염된 사람과 접촉, 입맞춤, 또는 악수와 같은 신체적 접촉에 의해 전염될 수 있습니다. 감염된 사람이 재채기나 기침을 하는 동안 가까운 거리에 있을 때 전해질 수도 있습니다. 바이러스는 테이블 위, 사용된 티슈, 또는 피부 위에 장시간 살아 있을 수 있습니다.

손을 자주 씻으십시오. RSV 가 아기, 가족, 또는 다른 사람들에게 확산되는 것을 줄일 수 있습니다.

아기가 RSV 에 걸렸을 때 증상은 어떠한가요?

다음과 같은 증상이 있을 수 있습니다:

- 콧물 또는 코막힘
- 기침
- 섭씨 38.5° 이상 열
- 식욕 감퇴
- 호흡 곤란 또는 빠른 호흡
- 비정상적이거나 호흡간 거리가 길어짐
- 쉼쉼 거리기
- 수유하기 어려움



RSV 에 걸리지 않도록 하려면?

- 아기와 접촉하기 전에 **매번 손을 씻고**, 다른 사람들도 똑같이 씻도록 해야 합니다. 따뜻한 물과 비누를 사용하거나 알코올 베이스 손 세정제를 사용하십시오.
- 모유를 먹이십시오. 모유는 RSV 에 감염되지 않도록 도움이 될 수 있습니다.
- 감기에 걸린 사람이나 아픈 사람은 아기에게 멀리하십시오. 병이 있는 가족이나 친구에게는 **'방문하지 말라'**고 부탁하십시오.
- 본인이 아픈 경우, 신생아 중환자실의 아기와 다른 사람들을 보호하기 위해 회복할 때까지 집에 있어야 합니다.
- 아픈 사람들과 컵, 세수 수건, 타월과 같은 개인 용품을 공용하면 안됩니다.
- 흡연하지 마시고, 아기가 간접 흡연에 노출되지 않게 하십시오.

