

如何在家中照顾自己?

您可以恢复日常活动。

您可以在第二天摘掉绷带。

在恢复体育活动或运动之前,请先咨询您的医生。

何时应寻求帮助

如出现以下任何症状,请联系您的家庭医生或专科医生:

- 发烧高过摄氏 38.5 度 (华氏 101 度)
- 类似流感的症状,例如发烧、疼痛及发冷
- 治疗部位疼痛加剧或发红
- 头晕或虚弱
- 新出现的腿无力或麻木

地点

Abbotsford-Regional Hospital Medical Imaging 2 nd Floor, Fraser Wing 32900 Marshall Road, Abbotsford	604-851-4866
Burnaby Hospital Medical Imaging, 3 rd Floor 3935 Kincaid Street, Burnaby	604-434-4211
Lions Gate Hospital Medical Imaging, Lower Level 231 East 15 th Street, North Vancouver	604-984-5775
Mount Saint Joseph Hospital Medical Imaging, Level one 3080 Prince Edward Street, Vancouver	604-877-8323
Richmond Hospital Medical Imaging, Main Floor 7000 Westminster Hwy, Richmond	604-278-9711
Ridge Meadows Hospital Medical Imaging, Main Floor 11666 Laity Street, Maple Ridge	604-463-1800
Royal Columbian Hospital Medical Imaging, Columbia Tower 330 E. Columbia Street, New Westminster	604-520-4640
Sechelt Hospital Medical Imaging 5544 Sunshine Coast Hwy, Sechelt	604-885-8608
Squamish Hospital Medical Imaging 38140 Behrner Drive, Squamish	604-892-6025
St. Paul's Hospital Medical Imaging, 2 nd Floor, Providence Building 1081 Burrard Street, Vancouver	604-806-8006
Surrey Memorial Hospital Medical Imaging, 1 st Floor, Lower Level 13750 96 th Avenue, Surrey	604-588-3308
UBC Hospital Medical Imaging, Main Floor 2211 Westbrook Mall, Vancouver	604-822-7076
Vancouver General Hospital Interventional Radiology, Jim Pattison Pavilion Station 4, Ground Floor, 855 West 12 th Avenue, Vancouver	604-875-4111 Ext 68612

BC 省健康联线

8-1-1

如有任何问题或疑虑,可随时致电。BC 省健康联线 24 小时开放。

可提供 130 种语言的服务。如需口译服务,请用英语说出您的语言,然后等待口译人员来接听电话。



Chinese Simplified

选择性 神经根阻断 Selective Nerve Root Block



www.fraserhealth.ca – www.vch.ca

这些信息并不取代医护人员给您的意见。

什么是选择性神经根阻断?

选择性神经根阻断有时也称为神经阻断，是一项用来找出腰部、腿、颈或背部神经根疼痛原因的手术。也用以帮助减轻疼痛。

这项手术由谁来做?

由放射科医生（专门从事影像导引手术的医生）来做。如果您有疑问，可于手术前向放射科医生咨询。

我可以带亲戚或朋友来吗?

可以，在手术前后，可由一位亲属或朋友陪着您。不过，基于安全和规定等原因，手术期间他们不可在房间内陪您。

手术前的情形是怎样的?

我们的医学影像科（Medical Imaging Department）会联系您，给您有关如何为手术做准备的具体指示。

如果您有任何过敏症，服用任何稀释血液的药物，或者您可能已怀孕，请务必告诉我们。手术前可能会要求进行血液检查。

您必须安排一位可靠的成人在手术后开车送您或陪伴您回家。

要花多长时间?

计划好要在医院逗留至少 2 小时。手术本身需要 30 分钟至 1 小时。

手术期间的情形是怎样的?

- 您俯卧在手术台上。
- 放射科医生会找出要插入针的位置。
- 该部位会用消毒液清洁。
- 放射科医生会注射麻醉剂，使该处（治疗部位）的皮肤“失去感觉”。
- 然后在影像导引下，在尽可能靠近疑似引起疼痛或问题的神经处插入一根针。然后在神经周围注射长效麻醉剂和消炎类固醇的混合物。可能需要注射不止一次。

尽量静止不动地躺着，让药物注射得以进行，这一点很重要的。

疼吗?

将麻醉剂注射到皮肤里是为了最大限度地减少疼痛。如您感受到与平时类似的疼痛或不适，即表示这就是造成疼痛的神经。随着强力麻醉剂的作用，您应该开始感到疼痛有些缓解。

之后的情形是怎样的?

我们会把您转到恢复区，休息 30 分钟至 1 小时。检查一下您的体力、感觉有没有变化，看看有没有什么意想不到的副作用。

会有风险或并发症吗?

神经阻断通常是安全的手术。并发症很少见。

意外并发症的示例：

- 出血，但通常会自行停止
- 感染
- 意外地将药物输入血液
- 药物出乎预料地扩散到其他神经
- 在试图阻断目标神经时击中了“错误”的神经，因为它们彼此非常接近。
- 麻醉剂作用持久，导致软弱无力、麻木或其他症状。
- 神经损伤