

如何在家中照顧自己?

您可以恢復日常活動。

第二天您可以拆除繃帶。

恢復做體能活動或運動之前要先跟醫生商量。

何時求助

如有以下的情況，就要聯絡家庭醫生或專科醫生：

- 發燒高過攝氏 38.5 度 (華氏 101 度)
- 類似流感的症狀，例如發燒、疼痛及發冷
- 治療部位疼痛加劇或發紅
- 頭暈或軟弱無力
- 新出現的腿部軟弱無力或麻木

卑詩健康結連 (HealthLinkBC) 8-1-1

如有什麼問題或憂慮，可隨時致電。卑詩健康結連是 24 小時可用。以 130 種語言提供服務。如需要傳譯員，可用英語說出您的語言，然後等到傳譯員來接聽電話。

地點

Abbotsford-Regional Hospital Medical Imaging 2 nd Floor, Fraser Wing 32900 Marshall Road, Abbotsford	604-851-4866
Burnaby Hospital Medical Imaging, 3 rd Floor 3935 Kincaid Street, Burnaby	604-434-4211
Lions Gate Hospital Medical Imaging, Lower Level 231 East 15 th Street, North Vancouver	604-984-5775
Mount Saint Joseph Hospital Medical Imaging, Level one 3080 Prince Edward Street, Vancouver	604-877-8323
Richmond Hospital Medical Imaging, Main Floor 7000 Westminster Hwy, Richmond	604-278-9711
Ridge Meadows Hospital Medical Imaging, Main Floor 11666 Laity Street, Maple Ridge	604-463-1800
Royal Columbian Hospital Medical Imaging, Columbia Tower 330 E. Columbia Street, New Westminster	604-520-4640
Sechelt Hospital Medical Imaging 5544 Sunshine Coast Hwy, Sechelt	604-885-8608
Squamish Hospital Medical Imaging 38140 Behner Drive, Squamish	604-892-6025
St. Paul's Hospital Medical Imaging, 2 nd Floor, Providence Building 1081 Burrard Street, Vancouver	604-806-8006
Surrey Memorial Hospital Medical Imaging, 1 st Floor, Lower Level 13750 96 th Avenue, Surrey	604-588-3308
UBC Hospital Medical Imaging, Main Floor 2211 Westbrook Mall, Vancouver	604-822-7076
Vancouver General Hospital Interventional Radiology, Jim Pattison Pavilion Station 4, Ground Floor, 855 West 12 th Avenue, Vancouver	604-875-4111 Ext 68612

www.fraserhealth.ca – www.vch.ca

這些資料並不取代
醫護人員給您的意見。

選擇性 神經根阻斷 Selective Nerve Root Block



何謂選擇性神經根阻斷？

選擇性神經根阻斷有時會稱為神經阻斷，是一項用來找出下背、腿、頸或上背神經根疼痛的成因的手術，也可幫助緩解疼痛。

誰負責做這項手術？

負責做這項手術的是放射科醫生—專長於那些採用影像導引的手術的醫生。您如有問題，可在手術前向放射科醫生提出。

我可以帶親戚或朋友來嗎？

可以，在手術前後親戚或朋友可以陪著您。不過，基於安全和規定等理由，手術期間他們不可在房間內陪著您。

手術前情況會怎麼樣？

我們的醫學影像科（Medical Imaging Department）會聯絡您，給您有關如何為手術做準備的具體指示。

如果您有任何過敏症、服食薄血藥或可能是懷孕，請提醒我們要注意。手術前可能會要求驗血。

您必須作出安排，在手術後由一位可靠的成人開車送您/陪伴您回家。

需時多久？

計劃好要在醫院逗留至少 2 小時。手術本身需時 30 分鐘至 1 小時。

手術期間情況會怎麼樣？

- 您會被安置俯臥於手術台上。
- 放射科醫生會找出放置那支針的位置。
- 那個部位會以消毒液清潔。
- 放射科醫生會注射麻醉藥，使該處（治療部位）周圍的皮膚‘失去感覺’。
- 一支針會在影像導引下插入到盡可能接近那條懷疑造成疼痛或問題的神經，之後混合了長效麻醉藥和消炎類固醇的藥物會注射入那條神經的周圍。可能會需要多過一次注射。

盡量靜止不動地躺著，讓注射藥物得以進行，這是很重要的。

痛不痛？

麻醉藥會注射入皮膚，使疼痛減至最少。如有疼痛或與您平常感受到的疼痛類似的不適，即表示這就是造成疼痛的神經。隨著強力麻醉藥起作用，您應該開始感到有點緩解。

之後情況會怎麼樣？

您會被轉移到復甦區，休息 30 分鐘至 1 小時。您會接受檢查，看看體力、知覺等方面有沒有什麼變化，以及有沒有什麼意想不到的副作用。

會有什麼風險或併發症嗎？

神經阻斷一般都是安全的手術。出現併發症是罕見的。

意想不到的併發症的例子：

- 出血，但通常會自行停止
- 感染
- 意外把藥物輸送入血液
- 藥物出乎意料的擴散到其他神經
- 在設法阻斷神經時‘誤中副車’，原因是兩者相距不遠
- 麻醉藥的長期作用導致軟弱無力、麻木或其他症狀
- 神經損傷