

Comment puis-je prendre soin de moi à la maison?

Vous pouvez reprendre vos activités quotidiennes.

Vous pouvez retirer le pansement le lendemain.

Consultez votre médecin avant de reprendre des activités physiques ou faire du sport.

Quand dois-je obtenir de l'aide?

Appelez votre médecin ou spécialiste si vous ressentez un des symptômes suivants :

- fièvre au-dessus de 38,5 °C (101 °F);
- symptômes pseudo-grippaux tels que fièvre, douleurs musculaires et frissons;
- douleur croissante ou rougeur au niveau de la zone de traitement;
- vertiges ou faiblesse;
- faiblesse ou engourdissement de la jambe nouvellement ressenti.

HealthLinkBC

8-1-1

Appelez en tout temps si vous avez des questions ou des inquiétudes. Le service HealthLinkBC est ouvert 24 heures sur 24.

Il est disponible en 130 langues. Pour avoir accès à un interprète, dites votre langue en anglais. Attendez qu'un interprète prenne votre appel.

Emplacements

Abbotsford-Regional Hospital Medical Imaging 2 nd Floor, Fraser Wing 32900 Marshall Road, Abbotsford	604-851-4866
Burnaby Hospital Medical Imaging, 3 rd Floor 3935 Kincaid Street, Burnaby	604-434-4211
Lions Gate Hospital Medical Imaging, Lower Level 231 East 15 th Street, North Vancouver	604-984-5775
Mount Saint Joseph Hospital Medical Imaging, Level one 3080 Prince Edward Street, Vancouver	604-877-8323
Richmond Hospital Medical Imaging, Main Floor 7000 Westminster Hwy, Richmond	604-278-9711
Ridge Meadows Hospital Medical Imaging, Main Floor 11666 Laity Street, Maple Ridge	604-463-1800
Royal Columbian Hospital Medical Imaging, Columbia Tower 330 E. Columbia Street, New Westminster	604-520-4640
Sechelt Hospital Medical Imaging 5544 Sunshine Coast Hwy, Sechelt	604-885-8608
Squamish Hospital Medical Imaging 38140 Behner Drive, Squamish	604-892-6025
St. Paul's Hospital Medical Imaging, 2 nd Floor, Providence Building 1081 Burrard Street, Vancouver	604-806-8006
Surrey Memorial Hospital Medical Imaging, 1 st Floor, Lower Level 13750 96 th Avenue, Surrey	604-588-3308
UBC Hospital Medical Imaging, Main Floor 2211 Westbrook Mall, Vancouver	604-822-7076
Vancouver General Hospital Interventional Radiology, Jim Pattison Pavilion Station 4, Ground Floor, 855 West 12 th Avenue, Vancouver	604-875-4111 Ext 68612

www.fraserhealth.ca – www.vch.ca

Cette information ne remplace pas l'avis de votre prestataire de soins de santé.

November 2020 FH Catalogue # 264798 French
VCH Catalogue # ED.900.S45.FR



French

Bloc sélectif de racine nerveuse Selective Nerve Root Block



Qu'est-ce qu'un bloc sélectif de racine nerveuse?

Un bloc sélectif de racine nerveuse, parfois appelé anesthésie par bloc nerveux, est une intervention employée pour déterminer si une racine nerveuse spécifique constitue la source de la douleur dans le bas du dos, la jambe, le cou ou la partie supérieure du dos. Elle est aussi effectuée pour soulager la douleur.

Qui effectue cette intervention?

Elle est effectuée par un radiologue – un médecin qui se spécialise en interventions guidées par imagerie. Si vous avez des questions, vous pouvez les poser au radiologue avant l'intervention.

Puis-je être accompagné d'un membre de ma famille ou d'un ami?

Oui, un membre de votre famille ou un ami peut rester avec vous avant et après l'intervention. Toutefois, pour des raisons de sécurité et en accord avec les règlements, il ne peut pas être présent dans la salle avec vous pendant l'intervention.

Que se passe-t-il avant l'intervention?

Le Service d'imagerie médicale vous contactera pour vous donner des instructions spécifiques sur la manière dont vous devez vous préparer pour cette intervention.

Veillez nous avertir si vous avez des allergies, prenez des médicaments anticoagulants ou s'il se peut que vous soyez enceinte. Des tests sanguins pourraient être prescrits avant votre intervention.

Vous devez demander à un adulte responsable de vous raccompagner ou de vous conduire à la maison après l'intervention.

Combien de temps faudra-t-il?

Prévoyez d'être à l'hôpital pendant au moins 2 heures. L'intervention durera de 30 minutes à 1 heure.

Que se passe-t-il pendant l'intervention?

- Vous vous allongez à plat ventre sur la table de radiographie.
- Le radiologue situe l'endroit où l'aiguille sera insérée.
- La zone affectée est nettoyée avec une solution antiseptique.
- Le radiologue injecte un médicament anesthésiant pour « insensibiliser » votre peau autour de la zone affectée (le site de traitement).
- À l'aide d'imagerie, une aiguille est alors insérée aussi proche que possible du nerf causant la douleur ou le problème. Un médicament anesthésiant à longue durée d'action et un anti-inflammatoire stéroïdien sont alors injectés autour du nerf. Il se peut que vous ayez besoin de plus d'une injection.

Il est important de rester immobile pour faciliter l'injection des médicaments.

Est-ce que c'est douloureux?

Le médicament anesthésiant est injecté dans la peau afin de minimiser la douleur. Si vous ressentez de la douleur ou une gêne similaire à ce que vous connaissez d'habitude, c'est un bon

indicateur que nous avons bien localisé le nerf qui est la source de vos douleurs. Au fur et à mesure que le médicament anesthésiant puissant fait effet, vous devriez ressentir un certain soulagement de la douleur.

Que se passe-t-il après l'intervention?

Vous serez déplacé dans notre zone de rétablissement où vous vous reposerez entre 30 minutes et une heure. Nous vérifierons s'il existe des changements de résistance, de sensation ainsi que des effets secondaires imprévus.

Existe-t-il des risques ou des complications possibles?

Une anesthésie par bloc nerveux est généralement une intervention sans danger. Les complications sont rares.

Exemples de complications imprévues :

- saignement qui s'arrête généralement par lui-même;
- infection;
- administration de médicaments accidentelle dans le système sanguin;
- transmission imprévue des médicaments à d'autres nerfs;
- effleurement du mauvais nerf en essayant de bloquer le nerf ciblé car ils sont trop proches;
- effet prolongé du médicament anesthésiant occasionnant de la faiblesse, de l'engourdissement ou d'autres symptômes;
- lésion du nerf.