与您的长者社区联络员
建立联系

我们正在将老年人与其社区的各项服务联系起来，以支持他们的**健康**和**社会幸福感**。

您的社区联络员（seniors' community connector）将帮助您找到：

- **社交活动和计划**
- **体育活动和锻炼计划**
- **送餐服务和营养计划**
- **家庭和照顾者支持**

研究表明，**社会联系**可以使老年人**更加健康地变老**。

今天就建立联系！

我们想
与您联系！

您当地的**长者社区联络员**将与您会面并帮助制定个性化的健康计划。

他们将把您与社区支持联系起来，并与您的家庭医生合作，为您的健康老龄化之旅提供额外的支持。

此项计划与您可能从菲沙卫生局“居家和社区护理计划”（Home and Community Care）获得的服务合作提供。

您的社区联络员：

电话号码：

他们将联系您的日期和时间：

fraserhealth
Better health. Best in health care.

United Way British Columbia
Working with communities in BC's Interior, Lower Mainland, Central & Northern Vancouver Island

patienteduc.fraserhealth.ca | Catalogue # 267475 Chinese Simplified