

ਆਪਣੇ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਕਮਿਊਨਟੀ ਕੋਨੈਕਟਰ ਨਾਲ ਜੁੜੋ



ਅਸੀਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਬਿਹਤਰੀ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜ ਰਹੇ ਹਾਂ।

ਤੁਹਾਡਾ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਕਮਿਊਨਟੀ ਕੋਨੈਕਟਰ ਇਹ ਲੱਭਣ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ:

- ਸਮਾਜਿਕ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
- ਸਰੀਰਕ ਹਿਲਜੁੱਲ ਅਤੇ ਕਸਰਤ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
- ਖਾਣਿਆਂ ਦੀ ਡਲਿਵਰੀ ਅਤੇ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
- ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲਈ ਮਦਦਾਂ

ਖੋਜ ਇਹ ਦਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਮਾਜਿਕ ਸੰਬੰਧ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦਾ ਬੁਢਾਪਾ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਅੱਜ ਹੀ ਜੁੜੋ !

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਜੁੜਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ !

ਤੁਹਾਡਾ ਲੋਕਲ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਕਮਿਊਨਟੀ ਕੋਨੈਕਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਮਿਲੇਗਾ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੀ ਨਿੱਜੀ ਪਲੈਨ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।

ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਮਿਊਨਟੀ ਵਿਚਲੀਆਂ ਮਦਦਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਨਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਬੁਢਾਪੇ ਵਿਚ ਹੋਰ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨਗੇ।

ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੀਆਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਰੇਜ਼ਰ ਹੈਲਥ ਹੋਮ ਐਂਡ ਕਮਿਊਨਟੀ ਕੇਅਰ ਤੋਂ ਮਿਲ ਰਹੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡਾ ਕਮਿਊਨਟੀ ਕੋਨੈਕਟਰ:



ਫੋਨ ਨੰਬਰ:



**ਉਹ ਤਾਰੀਕ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਜਦੋਂ
ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਜੁੜਨਗੇ:**

