

与长者社区联络员 建立联系

是否感觉孤独？

是否有可能影响您生活质量的非医疗方面的忧虑？

长者社区联络员 (seniors' community connector)
可以帮助您获得像这些的社区资源。



体育活动



社会联系



营养和食物支持



情绪支持

今天就向您的家庭医生询问有关建立联系的信息！