



Chinese Simplified

保持安全 我如何才能参与其中? Staying Safe How can I be involved?

姑息医护计划
Palliative Care Program



如果我对社区持牌设施有顾虑怎么办?

请联系该社区的牌照颁发办公室/牌照颁发办公室医疗卫生负责人。

设施	牌照颁发办公室
Holmberg House (霍姆伯格之家)	604-870-6000 #102-34194 Marshall Road Abbotsford
Cascades Hospice (喀斯喀特安宁院)	604-702-4950 45470 Menholm Road Chilliwack
Laurel Place Hospice (劳雷尔广场安宁院)	604-930-5405 #100 (Central City Tower) 13450 - 102nd Avenue Surrey
Irene Thomas Hospice (艾琳托马斯安宁院)	604-507-5478 11245-84th Avenue Delta
Crossroads Inlet Centre Hospice (交汇内海中心安宁院)	604-949-7700 #300-205 Newport Drive Port Moody

如果我有安全顾虑怎么办?

如果您有安全顾虑, 请与工作人员、患者护理协调员(PCC)或经理联系。

如果您与患者护理协调员或经理交谈后仍有顾虑, 可以联系我们的患者医护品质办公室。

1-877-880-8823

pcqoffice@fraserhealth.ca

11762 Laity Street, 4th Floor
Maple Ridge, BC, V2X 5A3

周一至周五
上午8:30到下午4:30
周末和节假日不办公

确保安全, 人人有责

请尽己之责, 保持安全。

提出有关您的医护的问题。

尽己所能, 确保安全。

告诉我们任何安全问题。

www.fraserhealth.ca

此资讯不能取代医务人员给您的建议。

Catalogue #266114 (April 2017) Chinese Simplified
To order: patienteduc.fraserhealth.ca

确保安全，人人有责。

接受护理的人、其家属和所有工作人员需要共同努力减少受伤。这包括减少跌倒和受伤、服错药、感染、火灾和盗窃的发生几率。

我能做些什么来保持安全？

预防感染

饭前便后洗手。

用肥皂和水洗手，或要求您的护理人员洗手。

您可以在我们为您提供医护之前，询问我们是否洗过手。



药品安全

请把您的完整病史告诉我们，包括您服用的所有药物和草药。



检查标识腕带上的所有信息是否正确。如果不正确，请告诉护士。

戴上您的腕带。

您可以对我们给您服用的药物提出问题。

防止滑倒、绊倒和跌倒

根据需要按呼叫铃，以便获得助行协助。

起身时戴上眼镜和助听器。

穿鞋底防滑的鞋子或拖鞋，或穿防滑袜子。

戴上髌部保护器（如果我们建议您戴的话）。

即使只是短距离行走，也要使用您的助行器（手杖、拐杖或助行器）。



床的高度应与膝盖的高度相当。

病情如有变化（即使看起来变化不大），请立即向护士或医生报告。

您能做的其他事情

如果您要离开病房，请告诉我们。

将贵重物品留在家里或放在安全的地方。

在使用您带来的电气用具（如电动剃须刀或电脑）前，请向我们查询。

家属和访客能做什么？

探病前后请洗手。

如果您患感冒或流行性感冒，请向我们咨询探病事宜。

在帮助您的亲人移动或进食之前，请咨询工作人员

遵守”患者专用“吸烟区规定。访客不得在Fraser Health的场所吸烟。