

幼兒患口吃 Stuttering in Young Children

給家長的指南 A Guide for Parents

口吃是什麼？

口吃 (有時稱為“說話不流利”)是指不順暢或不流暢的言語。一些例子包括:

- 重覆不完整的句子

例如: “您知道, 您知道, 您知道, 我看見什麼嗎?”

- 重覆單詞

例如: “我也, 也, 也想得到。”

- 重覆單詞的一部份

例如: “但-但-但-但是我不能夠。”

- 加長聲音

例如: “我**要**雪糕。”

- 阻塞

氣流滯留, 想說的字似乎掛在口中但說不出來。

例如: 想說“球”但說了“其----由”。

- 斷斷續續或說出填塞空間的單詞

例如: “因為.... 我要... 那麼... 我要雪糕。”



我的孩子患口吃是否正常？

很多學齡前的兒童都經過患口吃的階段。這是學習說話的正常環節。一般是在兒童開始說較長或較複雜的句子時發生。

我的孩子會否停止口吃？

大部份兒童的口吃在開始後大約六個月之後便自動消失。有些兒童的口吃不會消失。在以下情況下, 兒童繼續口吃下去的風險便會增加。:

- 口吃在四歲之後開始
- 口吃持續超過一年
- 隨著時間過去, 口吃變得越來越嚴重
- 家族之中有患口吃的病史

我應否轉介讓孩子接受言語治療？

應該。轉介所有患口吃的孩子去看言語-語言病理學家是很重要的。

言語-語言病理學家可以教導您的孩子一些方法, 在他們口時有所幫助。

言語-語言病理學家可以監控您孩子的風險因素。

如果口吃仍然持續, 言語-語言病理學家可以提供治療。

關鍵在於及早治療!

我的孩子口吃時，我怎樣可以幫助他們？

- **慢慢地跟您的孩子說話：**這做法比吩咐您的孩子放慢下來更有作用。
- **讓您的孩子有時間去說完他們想說的話。**盡量不要插嘴或代他們說完句子。
- **採用中間停頓的方法。**這做法會放慢談話的速度，也讓您的孩子知道在未說出要說的話之前，是可以好好地計劃的。
- **確保您的孩子有機會說話。**在餐桌上或在一群喧嘩的孩子當中，給每個人輪流說話的機會。談話的速度要保持緩慢。
- **注意您所發問的問題。**難答的問題會對孩子造成壓力，例如：“你今天托兒所做過什麼？”您應該問可以選擇答案的問題。這做法可以給他們其中一個可能的答覆，例如：“你今天托兒所做過什麼？- 玩積木還是在戶外玩？”
- **避免要孩子主動說話。**因為這做法會對孩子造成壓力，例如：“告訴婆婆你今天托兒所做過什麼。”如果您的孩子不想說話，便讓他們保持不作聲。

最後....

很多事情會影響口吃。有些兒童在下列情況下便會更口吃：

- 在陌生人面前或在陌生的地方
- 疲倦
- 生病
- 害怕
- 興奮
- 生氣
- 感覺被催促

您不可以每次都控制這些事情。在這些情況下，讓孩子口吃或讓他們少些說話也是無可厚非的。您可以讓他們做些安靜的活動，例如填色。



如需更多資料

請聯絡您的言語-語言病理學家
或
您附近的公共保健中心