

El tartamudeo en niños pequeños Stuttering in Young Children

Una guía para los padres A Guide for Parents

¿Qué es el tartamudeo?

El tartamudeo (a veces llamado “tartajeo”) se refiere al habla que no es pareja o no fluye.

Algunos ejemplos son:

- Repetir frases

Por ejemplo: “¿Sabes, sabes, sabes qué vi?”.

- Repetir palabras

Por ejemplo: “Y, y, y lo quiero”.

- Repetir partes de palabras

Por ejemplo: “P-p-p-pero no puedo”.

- Alargar sonidos

Por ejemplo: “Quiееееero helado”.

- Bloqueo

El flujo de aire se detiene y la palabra parece atorarse en la boca.

Por ejemplo: “P----elota”

- Uso de pausas o palabras de relleno

Por ejemplo: “Porque.... quiero... bueno... quiero helado”.

¿Es normal que mi hijo tartamudee?

Muchos niños en edad preescolar pasan por una fase de tartamudeo. Es una parte normal del aprendizaje del habla. Generalmente ocurre cuando los niños están empezando a hablar en oraciones más largas y complicadas.

¿Mi hijo dejará de tartamudear?

La mayoría de los niños superan el tartamudeo, por sí solos, en un lapso de unos seis meses a partir del momento en que empezó. En algunos niños no es así. Los niños tienen mayor riesgo de continuar tartamudeando cuando:

- Comienza después de los cuatro años de edad
- Dura más de un año
- Se vuelve más severo con el paso del tiempo
- Hay antecedentes familiares de tartamudeo

¿Debo derivar a mi hijo a terapia del habla?

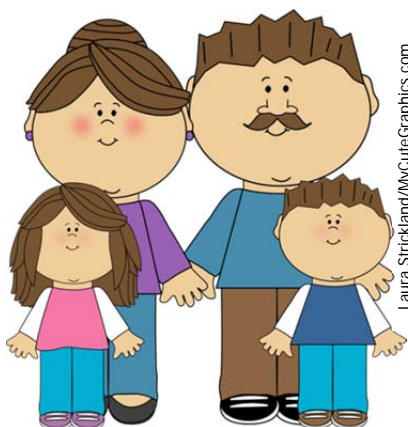
Sí. Es importante derivar a todos los niños que tartamudean a un patólogo del habla y el lenguaje.

Un patólogo del habla y el lenguaje puede enseñarle formas de ayudar a su hijo cuando tartamudee.

Un patólogo del habla y el lenguaje puede monitorear los factores de riesgo de su hijo.

Un patólogo del habla y el lenguaje puede brindarle terapia, si el tartamudeo continúa.

¡La intervención temprana es la clave!



Laura Strickland/MyCuteGraphics.com

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo cuando tartamudea?

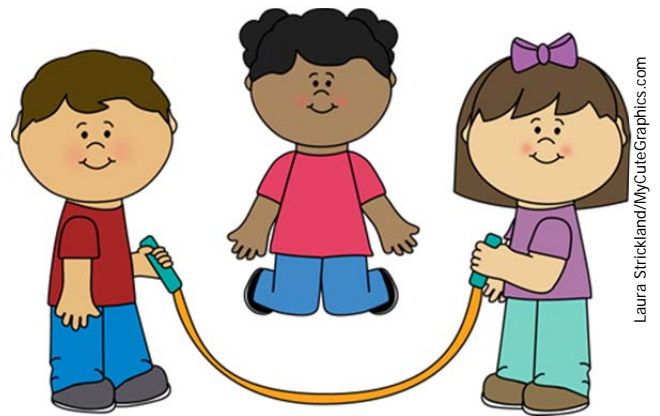
- **Hable lentamente con su hijo.** Esto es más útil que decirle a su hijo que hable más lento.
- **Dele a su hijo tiempo de acabar lo que está diciendo.** Trate de no interrumpir ni de terminar las oraciones por ellos.
- **Haga pausas.** Esto hace que la conversación sea más lenta, y le muestra a su hijo que está bien planear lo que va a decir antes de hablar.
- **Asegúrese de que su hijo tenga un turno para hablar.** En la mesa del comedor o en un grupo ruidoso de niños, deles a todos la oportunidad de hablar. Mantenga la conversación a un ritmo lento.
- **Cuidado con las preguntas.** Las preguntas difíciles pueden hacer que su hijo se sienta presionado, por ejemplo: “¿Qué hiciste hoy en la guardería?”. Mejor, pruebe con una pregunta de opción múltiple. Esto le da a su hijo una posible respuesta, por ejemplo: “¿Qué hiciste en la guardería hoy, jugaste con bloques o jugaste al aire libre?”.
- **Evite pedirle a su hijo que hable.** Esto puede hacer que su hijo se sienta presionado a responder, por ejemplo: “Dile a tu abuelita qué hiciste hoy en preescolar”. Si su hijo no quiere hablar, deje que se quede callado.

Finalmente....

Hay muchas cosas que pueden afectar el tartamudeo. Algunos niños tartamudean más cuando están:

- alrededor de gente nueva o en lugares nuevos
- cansados
- asustados
- enojados
- enfermos
- emocionados
- apurados

No siempre puede controlar estas cosas. Está bien permitir que su hijo tartamudee o permitir que su hijo hable menos en estos momentos, y que haga una actividad tranquila, como colorear.



Laura Strickland/MyCuteGraphics.com

Para obtener más información
Comuníquese con su patólogo del habla y el lenguaje
o
con su unidad local de salud pública