

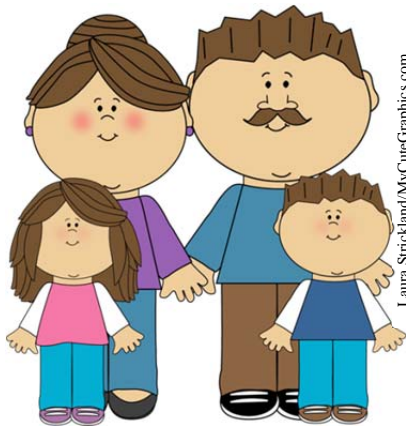
# 어린 자녀의 말 더듬증 Stuttering in Young Children

## 부모용 안내 A Guide for Parents

### 말더듬증이란?

말더듬증(일명 “유창성 장애”)은 말이 순조롭지 않고 막히는 증상을 가리킵니다. 일부 예:

- 어구 반복  
예를 들면 “알아요, 알아요, 알아요 내가 뭘 봤는지?”
- 단어 반복  
예를 들면 “또 또 또 난 그걸 원해요.”
- 음절 반복  
예를 들면 “하 하 하 하지만 난 못해요.”
- 음소 연장  
예를 들면 “나는 아이스크림을 워어어어언해요.”
- 막힘  
공기 흐름이 막히고 단어가 입 안에서 맴도는 것 같음.  
예를 들면 “고~~~ㅇ”
- 중간에 쉬거나 추임새 사용  
예를 들면 “왜냐하면.... 난... 음... 난 아이스크림을 원하니까요.”



Laura Strickland/MyCuteGraphics.com

학령기 이전에 말을 더듬는 시기를 거치는 아이들이 많습니다. 말을 배우는 정상적인 과정입니다. 말더듬증은 대개 아이들이 더 길고 더 복잡한 문장을 말하기 시작하면서 생깁니다.

### 아이의 말더듬증이 없어질까요?

대부분 아이들은 말더듬증이 시작된지 약 6개월 안에 스스로 그 증상에서 벗어납니다. 그렇지 않은 아이들도 있습니다. 다음 경우는 말더듬증이 지속될 위험이 더 큽니다.

- 증상이 만 4세 이후 시작됨
- 1년 이상 지속됨
- 시간이 지나면서 더 악화됨
- 말더듬증 가족력이 있음

### 아이에게 언어 치료를 받게 해야 할까요?

예. 말더듬증이 있는 아이는 모두 언어 치료사에게 데리고 가는 것이 중요합니다.

언어 치료사는 아이가 말을 더듬을 때 부모가 돕는 방법을 알려드릴 수 있습니다.

언어 치료사는 아이의 위험 요인을 모니터할 수 있습니다.

언어 치료사는 말더듬증이 지속되는 경우 치료를 해드릴 수 있습니다.

조기 개입이 열쇠입니다!

아이가 말을 더듬는 것이 정상인가요?

아이가 말을 더듬을 때 부모가 돕는 방법은?

[www.fraserhealth.ca](http://www.fraserhealth.ca)

이 정보는 의료 제공자의 조언을 대체하지 않습니다.

- **아이와 대화를 천천히 하십시오.** 아이에게 천천히 말하라고 하는 것보다 더 유용합니다.
- **아이가 말을 마칠 시간을 주십시오.** 끼어들거나 대신 문장을 완성하려고 하지 마십시오.
- **중간에 쉬십시오.** 그러면 대화의 속도가 늦춰지고 말하기 전에 무슨 말을 할지 생각해도 된다는 것을 아이에게 보여지게 됩니다.
- **아이에게 말할 기회를 주십시오.** 저녁 식탁에서 또는 아이들이 시끄럽게 떠들 때 모든 아이에게 말할 기회를 주십시오. 대화의 속도를 느리게 유지하십시오.
- **질문에 신경을 쓰십시오.** 예를 들어 “오늘 어린이집에서 뭐 했니?”같은 어려운 질문은 아이를 압박할 수 있습니다. 대신, 답이 들어 있는 질문을 하십시오. 예를 들어 “오늘 어린이집에서 뭐 했니? 블록 갖고 놀았니 아니면 밖에서 놀았니?”같은 질문은 아이가 고를 응답이 들어 있습니다.
- **아이가 말하도록 요구하지 마십시오.** 예를 들어 “오늘 프리스쿨에서 뭘 했는지 할머니한테 얘기해봐.”는 아이를 압박할 수 있습니다. 아이가 말하고 싶어 하지 않으면 그냥 두십시오.

### 마지막으로....

여러 가지가 말더듬증에 영향을 줄 수 있습니다. 일부 아이들은 다음 경우 말을 더 더듬습니다.

- 낯선 사람들 또는 낯선 장소
- 피곤함
- 두려움
- 화남
- 아픔
- 흥분됨
- 재촉받는 느낌

부모가 이런 요인들을 항상 통제할 수는 없습니다. 아이가 이럴 때는 가끔 말을 더듬게 놔두거나 말을 적게 하게 하고 색칠하기 같은 조용한 활동을 하게 두어도 괜찮습니다.



Laura Strickland/MyCuteGraphics.com

자세한 정보 문의처  
언어 치료사  
또는  
거주지 보건소