

## التأتأة لدى الأطفال الصغار A Guide for Parents دليل للوالدين

### ما هي التأتأة؟

تشير التأتأة (التي يسمى أحياناً "عدم القدرة على التحدث بسلاسة") إلى الحديث غير السلس أو المتدفق. تتضمن بعض الأمثلة ما يلي:

• تكرار العبارات

على سبيل المثال: "هل تعرف، هل تعرف، هل تعرف ما رأيت؟"

• تكرار الكلمات

على سبيل المثال: "و و وأنا أريده".

• تكرار أجزاء من كلمات

على سبيل المثال: "لـ لـ لكن لا أستطيع".

• إطالة الأصوات

على سبيل المثال: "أرييييييد آيس كريم".

• التوقف الصامت (blocking)

يتوقف تدفق الهواء، ويبدو أن الكلمة تُعلق في الفم.

على سبيل المثال: "ك-----رة".

• استخدام توقفات أو كلمات لحشو الحديث

على سبيل المثال: "لأن ... أريد ... حسناً ... أريد آيس كريم".

### هل من الطبيعي أن يتأتى الطفل؟

يجتاز الكثير من الأطفال في مرحلة ما قبل المدرسة مرحلة تأتأة. وهذا يمثل جزءاً طبيعياً من تعلم الكلام. وهو يحدث في العادة حين يبدأ الأطفال في التحدث في صورة جمل أطول وأكثر تعقيداً.

### هل سيتوقف طفلي عن التأتأة؟

معظم الأطفال يتوقفون عن التأتأة من تلقاء أنفسهم حين يكبرون، وذلك في غضون ستة أشهر من بداية التأتأة. لكن بعض الأطفال لا يتوقفون عن ذلك. ويكون الأطفال معرضين لخطر أكبر في الاستمرار في التأتأة حين:

• تبدأ التأتأة بعد سن الرابعة

• تستمر التأتأة لأكثر من عام

• تصبح التأتأة أكثر حدة مع مرور الوقت

• يكون هناك تاريخ أسري فيما يتعلق بالتأتأة

### هل ينبغي أن أحيل طفلي إلى علاج التخاطب؟

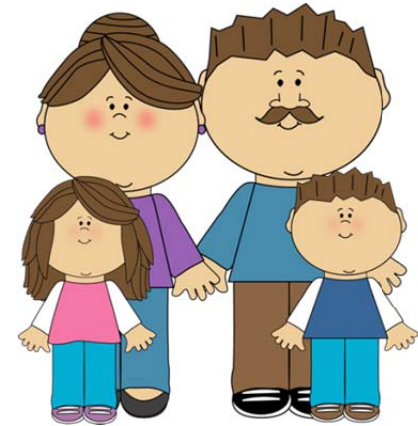
نعم. من المهم إحالة كل الأطفال الذين يتأثنون إلى أخصائي تخاطب-لغة.

يمكن لأخصائي التخاطب-اللغة أن يُعَلِّمك طرقاً تساعد طفلك حين يتأتى.

يمكن لأخصائي التخاطب-اللغة أن يراقب عوامل الخطورة لدى طفلك.

يمكن لأخصائي التخاطب-اللغة أن يقدم العلاج في حالة استمرار التأتأة.

يكمن سر الحل في التدخل المبكر!



Laura Strickland/MyOutGraphics.com

### كيف أستطيع أن أساعد طفلي حين يتأتى؟

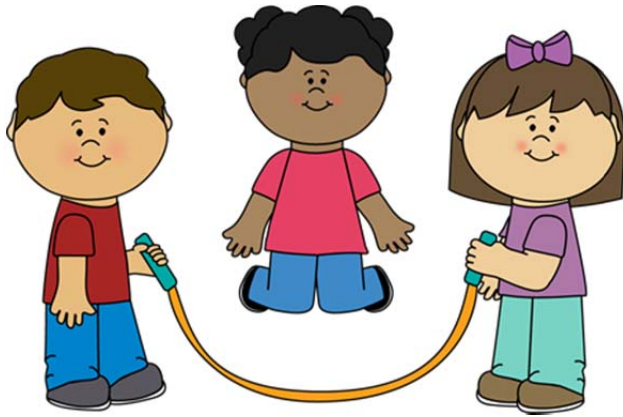
- تحدث ببطء مع طفلك. فهذا أكثر إفادة من أن تأمر طفلك بأن يبطئ.
- اعط طفلك وقتًا لينتهي مما يقول. حاول ألا تقاطع طفلك أو أن تكمل الجمل له.
- استخدم التوقيفات. فهذا يبطئ المحادثة ويبين لطفلك أن الأمر على ما يرام في أن يخطط ما يقوله قبل أن يتحدث.
- تأكد من حصول طفلك على دوره في الكلام. على مائدة العشاء أو في وسط مجموعة صاحبة من الأطفال، اعط كل واحد دوره لأن يتحدث. حافظ على المحادثة بوتيرة بطيئة.
- احذر من الأسئلة. يمكن للأسئلة الصعبة أن تشكل ضغطاً على طفلك، وعلى سبيل المثال، "ماذا فعلت في الحضانة اليوم؟". وبدلاً من ذلك، حاول أن تسأل سؤالاً ينطوي على اختيارات. فهذا يعطي طفلك إجابة ممكنة، وعلى سبيل المثال، "ماذا فعلت في الحضانة اليوم – هل لعبت بالمكعبات أم لعبت بالخارج؟"
- تجنب الطلب من طفلك أن يتحدث. فيمكن لهذا أن يفرض عليه ضغوطاً لكي يؤدي أداء جيداً، وعلى سبيل المثال، "قل لجدتك، ماذا فعلت في الروضة اليوم". إذا لم يكن طفلك يريد التحدث، دعه يصمت.

### أخيراً ...

توجد أشياء كثيرة يمكن أن تؤثر على التأتأة. بعض الأطفال يتأثرون أكثر حين:

- يقابلون أشخاصاً جددًا أو يكونون في أماكن جديدة
- يكونون متعبين
- مرضى
- خائفين
- متحمسين
- غاضبين
- يشعرون بأنه يتم استعجالهم

لا يمكنك دائماً التحكم في هذه الأمور. لا يدعو الأمر للقلق أن تدع طفلك يتأتى أو يتحدث قليلاً في هذه الأوقات، وأن يقوم بنشاط صامت، مثل التلوين.



Laura Strickland/MyCutieGraphics.com

للمزيد من المعلومات  
اتصل بأخصائي التخاطب-اللغة الذي تتعامل معه  
أو  
وحدة الصحة العامة المحلية التي تتعامل معها