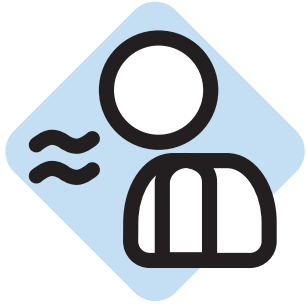


ਅਧਿਕ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਅਫੀਮ ਮਿਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲਏ ਜਾਣ ਦੇ ਲੱਛਣ

ਆਓ ਸਿੱਖੀਏ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਛਾਨਣਾ, ਅਤੇ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ?



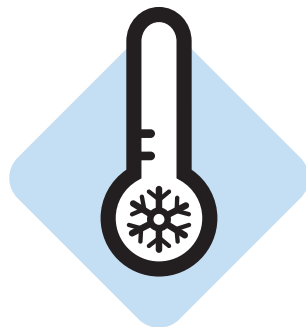
ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਸਾਹ ਲੈਣਾ
ਜਾਂ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਸਾਹ ਨਹੀਂ ਲੈਣਾ



ਜਗਾ ਨਹੀਂ ਸਕਣਾ
ਜਾਂ ਉੱਠਣਾ ਨਹੀਂ



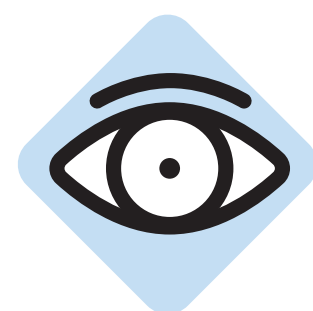
ਘੁਰਾੜਿਆਂ ਦੀ ਆਵਾਜ਼
ਜਾਂ ਖੰਘ, ਗੁੜਗੁੜਾਉਣ ਜਾਂ
ਸਾਹ ਘੁੱਟਣ ਦੀ ਆਵਾਜ਼



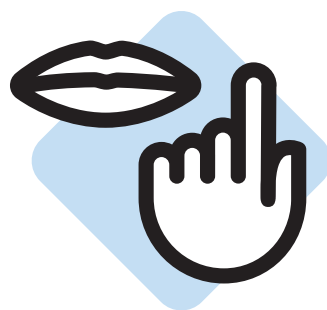
ਚਮੜੀ ਠੰਡੀ ਲੱਗਦੀ ਹੈ



ਚੱਕਰ ਆਉਣਾ
ਜਾਂ ਸੁੱਧ ਬੁੱਧ ਨਾ ਹੋਣਾ



ਅੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਪੁਤਲੀਆਂ
ਦਾ ਬਹੁਤ ਛੋਟਾ ਹੋਣਾ



ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਤੇ ਨਹੁੰਆਂ ਦਾ
ਰੰਗ ਬਦਲਣਾ

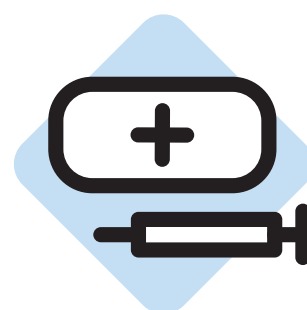
ਫੌਰਨ 9-1-1 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ

ਤੁਹਾਡਾ ਪਤਾ _____

ਫਿਰ



ਸਾਹ ਦਿਉ
ਹਰ ਪੰਜ ਸਕਿੰਟ
ਵਿੱਚ ਇਕ ਸਾਹ



ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ
ਨਾਲੋਕਸੋਨ
ਹੈ ਤਾਂ ਉਹਨੂੰ ਵਰਤੋ