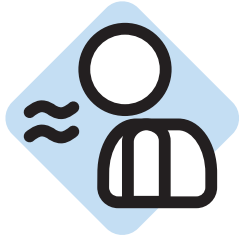


# ਅਧਿਕ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਅਫੀਮ ਮਿਲੀਆਂ

## ਦਵਾਈਆਂ ਲਏ ਜਾਣ ਦੇ ਲੱਛਣ

ਆਓ ਸਿੱਖੀਏ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਛਾਨਣਾ, ਅਤੇ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ?



ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਸਾਹ ਲੈਣਾ  
ਜਾਂ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਸਾਹ ਨਹੀਂ ਲੈਣਾ



ਜਗਾ ਨਹੀਂ ਸਕਣਾ  
ਜਾਂ ਉੱਠਣਾ ਨਹੀਂ



ਘੁਰਾੜਿਆਂ ਦੀ ਆਵਾਜ਼  
ਜਾਂ ਖੰਘ, ਗੁੜਗੁੜਾਉਣ ਜਾਂ  
ਸਾਹ ਘੁੱਟਣ ਦੀ ਆਵਾਜ਼

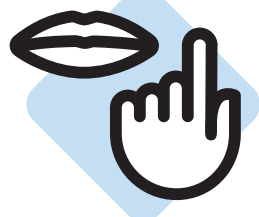


ਚੱਕਰ ਆਉਣਾ  
ਜਾਂ ਸੁੱਧ ਬੁੱਧ ਨਾ ਹੋਣਾ

ਚਮੜੀ ਠੰਡੀ ਲੱਗਦੀ ਹੈ



ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਤੇ ਨਹੁੰਆਂ ਦਾ  
ਰੰਗ ਬਦਲਣਾ



ਅੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਪੁਤਲੀਆਂ  
ਦਾ ਬਹੁਤ ਛੋਟਾ ਹੋਣਾ

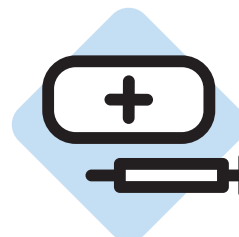
## ਫੌਰਨ 9-1-1 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ

ਤੁਹਾਡਾ ਪਤਾ \_\_\_\_\_

### ਫਿਰ



ਸਾਹ ਦਿਉ  
ਹਰ ਪੰਜ ਸਕਿੰਟ  
ਵਿੱਚ ਇਕ ਸਾਹ



ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ  
ਨਾਲੋਕਸੋਨ  
ਹੈ ਤਾਂ ਉਹਨੂੰ ਵਰਤੋ