Chinese Traditional

器官移植後的防曬安全

降低皮膚癌風險

Sun Safety After an Organ Transplant: Reducing your risk of skin cancer

皮膚癌是器官移植者最常患上的癌症。的確，與一般大眾相比較，器官移植者更有可能患上皮膚癌 。

這種風險緣於您必須服用的藥物，這些藥物可以防止您的身體排斥移植的器官。

如果您符合以下情況，患皮膚癌機率更大（增加風險）：

- 皮膚白皙
- 皮膚易灼傷
- 皮膚帶斑點
- 眼睛為藍色、淡褐色或綠色
- 頭髮呈紅色或金黃色
- 家族有皮膚癌病史
- 自己有皮膚癌病史

患皮膚癌機率更大，如果您：

- 年齡較大
- 男性
- 從事戶外或暴露在陽光下工作

歡迎諮詢

如果想瞭解更多，請聯繫：

- 器官移植診所, 604-592-0922 (英語)
- 您的家庭醫生或器官移植專家

要降低風險，請

- 每天塗抹防曬油。使用 SFP 30 或更高強度的防曬油。
- 穿長袖衫和長褲。
- 戴寬沿帽子。
- 戴防紫外線的太陽眼鏡.
- 儘量避開上午十點到下午四點之間的太陽照射。

如何使用防曬油

- 將防曬油塗抹在所有暴露的皮膚部位。不要忘記臉部、耳朵、嘴唇、頸部和手背。
- 男士還應該將防曬油塗抹在謝頂的頭皮上。
- 閱讀和遵循防曬油使用說明，瞭解每隔多長時間要塗抹一次。

檢查皮膚，發現症狀

- 每個月，在鏡子前查看全身皮膚。
- 找人幫助您查看您看不到的皮膚部位，如頸部後面或者頭頂。
- 對痣和其他皮膚記號進行拍照。保留這些照片， 與您下一次查看的皮膚狀況進行對比。
- 如果發現皮膚出現了變化，請約診家庭醫生。

本資訊不可替代您的醫護人員給予您的建議。

Catalogue #264069 (August 2022) Chinese Traditional