

Spanish

Cómo enseñar a su hijo/a a usar el contacto visual Teaching Your Child To Use Eye Contact

El contacto visual es una de las primeras formas de comunicación que se desarrollan. Usamos el contacto visual para enviar mensajes y para asegurarnos de que nuestros mensajes hayan sido recibidos o comprendidos. Algunos niños aún no han aprendido a mirar a alguien para hacer que atienda sus necesidades. Podemos intentar enseñarles a mirarnos usando Juegos de Personas.

Los Juegos de Personas son actividades que repiten una rutina divertida. Es necesario que tanto usted como su hijo/a participen. Cuando usted juega con su hijo/a de esta manera, usted se convierte en el juguete. Cuando usted es el juguete, su hijo/a lo/a ve como lo más divertido que hay en la habitación y es más probable que lo/a mire. Los juguetes, como los trenes o los carritos, normalmente desvían de usted toda la atención.

Si tiene alguna pregunta sobre cómo enseñarle a su hijo/a a usar el contacto visual, su patólogo del habla-lenguaje o su unidad local de salud pública pueden respondérsela.

¿Cuándo puedo usar los Juegos de Personas? When can I use People Games?

En cualquier momento y en cualquier lugar. Cualquier ocasión en la que su hijo/a se esté divirtiendo y esté disfrutando su compañía es el momento perfecto para fomentar el contacto visual. Una habitación en la que no haya juguetes es mejor para que no se distraiga.

No pasa nada si su hijo/a no quiere participar en el juego. Elija otra actividad o inténtelo más tarde.

¿Cómo puedo fomentar el contacto visual durante los Juegos de Personas?

How can I encourage eye contact during People Games? Espere. Quizá tenga que esperar un largo rato antes de que su hijo/a lo/a mire. No pasa nada si no habla mientras espera.

Póngase de frente a su hijo/a. Cargue a su hijo/a o póngase de rodillas para que su hijo/a y usted se estén viendo a la cara.

Responda de inmediato. Ayude a su hijo/a a establecer la conexión entre mirar y que se atiendan sus necesidades al responder de inmediato cuando su hijo/a lo/a mire, aunque sea una mirada rápida.

Elogie. Sonría ampliamente y aliéntelo/a positivamente cuando haga contacto visual.

No le diga a su hijo/a que lo/a mire. Trate de no decirle a su hijo/a "Mira" ni diga su nombre. Su hijo/a debe aprender a mirar por su cuenta, no porque alguien le diga que lo haga.

¡Haga que la actividad sea divertida! Repita el juego siempre y cuando su hijo/a muestre interés. Su hijo/a podría demostrarle que se está divirtiendo al sonreír, reír o mirarlo/a. Si a su hijo/a no le interesa participar en el juego, es menos factible que lo/a mire a los ojos.

¿Cuáles son algunos Juegos de Personas que puedo probar? What are some People Games I can try?

He aquí algunos juegos que puede probar con su hijo/a. Puede repetir el juego siempre y cuando su hijo/a muestre interés.

Paseo en avión

Cargue a su hijo/a y dele vueltas en el aire por toda la habitación. Haga una pausa después de un rato y espere a que su hijo/a lo/a mire antes de volver a empezar.



Cosquillas

Acérquese furtivamente a su hijo/a con los dedos encogidos como si estuviera listo/a para hacerle cosquillas. Espere a que su hijo/a lo/a mire antes de hacerle cosquillas. Pare, mírelo/a de frente y espere a que su hijo/a lo/a mire de nuevo antes de hacerle cosquillas.

Canción favorita

Elija una canción que tenga un final emocionante. Por ejemplo, en "Corro de la patata", todos se sientan de golpe al final. Cante la canción unas cuantas veces para que su hijo/a se familiarice con ella. Cuando su hijo/a esté familiarizado/a con la canción, puede hacer una pausa antes del gran momento y esperar a que lo/a mire.

Persecución

Comience un juego de persecución. Disminuya el ritmo y espere a que su hijo/a lo/a mire antes de volver a perseguirlo/a.



Caballito

Coloque a su hijo/a sobre sus rodillas para que esté de frente a usted. Hágalo/a rebotar sobre sus rodillas y luego pare. Espere a que su hijo/a lo/a mire antes de volver a empezar.

Columpio

Coloque a su hijo/a en un columpio y párese en frente de él/ella. Empuje a su hijo/a desde esta posición. Pare. Jale el columpio hasta su rostro y espere a que su hijo/a lo/a mire antes de volver a empujar.



Vamos-Alto

Tome la mano de su hijo/a y espere a que lo/a mire. Una vez que su hijo/a lo/a mire, diga "¡Vamos!" y corra con su hijo/a 10 pasos. Pare y diga "Alto" y espere a que su hijo/a lo/a mire antes de decir "¡Vamos!"

Vueltas

Tome a su hijo/a en sus brazos y dé vueltas rápidamente en un círculo. Pare y espere a que su hijo/a lo/a mire. Cuando su hijo/a lo/a mire, diga "Vuelta" y vuelva a dar vueltas en un círculo.



Arrójense

Tómense de la mano o párense juntos cerca de un sillón o unos cojines. Espere a que su hijo/a lo/a mire antes de decir "¡Arrójate!" y arrojarse juntos al sillón.

Sea creativo/a e invente sus propios juegos.

All images @ CC BY-NC 4.0 / getdrawings.com