Italian

Liquidi Addensati
Thickened Fluids

Nome/Name: _____ Data/Date: _____

Dietista/Dietitian: _____

Logopedista/Speech Language Pathologist: _____

Terapista Occupazionale/Occupation Therapist: _____

Se hai domande dopo aver lasciato l'ospedale
chiama l'8-1-1 per parlare con un Dietista Abilitato.

Per avere un interprete, dì in inglese qual è la tua lingua.
Poi aspetta che l'interprete si renda disponibile all'apparecchio.

Ti raccomandiamo di assumere ‘Liquidi Addensati’. Questo vuol dire che ti consigliamo di bere solo liquidi naturalmente densi o che siano stati addensati.

Perché non posso bere liquidi non densi?

Alcune persone hanno problemi a ingoiare se bevono liquidi non densi. Questo tipo di problema è chiamato ‘disfagia’.

Alcune persone colpite da disfagia devono evitare l’assunzione di liquidi non densi. Ciò è dovuto al fatto che questi liquidi sono difficili da controllare in bocca e possono infilarsi nel canale sbagliato. Ciò può determinare un rischio di soffocamento. Se il liquido dovesse raggiungere i polmoni, potresti sviluppare un’infezione polmonare (polmonite). Tale fenomeno si chiama aspirazione.

Fra i liquidi non densi troviamo acqua, tè, caffè, latte, bevande gasate e zuppe liquide (quali brodo e consommé)

Sono da evitare:

- Alcuni frutti ricchi di succo, come i meloni, perché il loro succo può considerarsi un liquido non denso.
- Qualsiasi liquido ghiacciato che, scongelato a temperatura ambiente, assuma la consistenza di un liquido non denso (cubetti di ghiaccio, gelatina, ghiaccioli, gelati, frullati).
- Liquidi non densi che siano mischiati con cibi solidi (esempi: cereali con latte, noodle con pollo o minestrone).

Qual'è la consistenza dei liquidi più sicura per me?

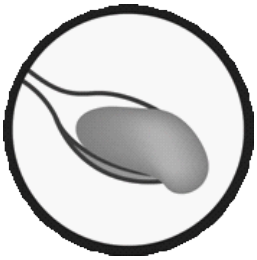
Puoi bere liquidi dalla consistenza qui segnata (☑) dal tuo dietista, logopedista o terapista occupazionale.

☐ **Consistenza del Nettare**

I liquidi con densità pari al nettare colano lentamente da una tazza o da un cucchiaio: Esempio: zabaione.

☐ **Consistenza del Miele**

I liquidi con densità pari al miele colano assai lentamente da una tazza o da un cucchiaio e serve un cucchiaio per ingerirli. Esempio: miele.



☐ **Consistenza del Budino**

I liquidi di densità pari al budino sono estremamente densi e serve un cucchiaio per ingerirli. Mantengono la loro forma e sono sodi. Esempio: budino.

Quale quantità di liquidi addensati mi serve giornalmente?

Devi bere ☐ tazze o ☐ ml al giorno.

Liquidi addensati, zuppe dense, ma anche puree di frutta e verdure non amidacee rientrano tutti nell'ammontare totale di liquidi da assumere ogni giorno.

Come posso addensare i liquidi?

Puoi acquistare bevande già addensate o puoi invece procurarti delle polveri addensanti. Chiedi alla tua farmacia locale. Se non le avessero, chiedi che te le ordinino.

Polveri addensanti

Prodotto	Ingredienti	Note
Resource® Thicken Up® Clear	- Maltodestrina di mais o patate - Gomma di xantano - Cloruro di potassio	- senza glutine, grano, soia, uovo - senza lattosio: bustine da 1.4g, confezioni a stock da 5kg
Resource® Thicken Up®	- Amido di mais modificato	- senza glutine, grano, latte, soia, uovo
Thicken Thin™ Clear	- Gomma di xantano - Maltodestrina - Eritritolo	- senza glutine, grano, latte, mais, noccioline, molluschi
Thicken-Thin™	- Amido di mais modificato	- senza glutine, grano, latte, noccioline, molluschi
Simply Thick™	- Acqua - Gomma di xantano - Acido Citrico - Benzoato di sodio (conservante) - Sorbato di potassio (conservante)	- senza latte, lattosio, uova, soia, nocciole, mais, glutine di grano

Bevande Addensate pronte per l'uso

Marca	Esempi
Nestle Nutrition Resource® Thicken Up® - Disponibile in consistenza pari a quella del miele e del nettare	Succo di Mela Addensato Succo d'Arancia Addensato Cocktail di Mirtilli Addensato Acqua Addensata Bevanda Addensata a Base di Latte (2%)

Immagini usate e contenuto adattato con il consenso del Vancouver Coastal Health BB.200.T346 Thickened Fluids (luglio 2013)

www.fraserhealth.ca

Quest'informazione non modifica quanto prescritto dal tuo operatore sanitario.

Catalogue #265559. (February 2017) Italian
To order: patienteduc.fraserhealth.ca

fraserhealth