

걸쭉한 액체

Thickened Fluids

이름/Name: _____ 날짜/Date: _____

영양사/Dietitian: _____

언어 치료사/Speech Language Pathologist: _____

작업 치료사/Occupation Therapist: _____

퇴원후 질문이 있으시면,
8-1-1 로 전화하여 등록 영양사와 상담하십시오.

통역이 필요하시면, “코리언”이라고 말씀하십시오.
통역과 전화로 연결될 때까지 기다리십시오.

저희는 환자에게 ‘걸쭉한 액체’를 권해드립니다. 즉, 환자는 걸쭉한 액체만 자연스럽게 드실 수 있다는 뜻입니다.

왜 묽은 액체는 안 되나요?

묽은 액체를 드시면 삼키기 어려운 분들이 있습니다. 삼키기 어려운 것을 ‘연하 장애’(영어 발음: 디스-페이-자(dysphagia))라고 합니다.

연하 장애가 있는 사람은 묽은 액체 섭취를 삼가야 합니다. 왜냐하면 묽은 액체는 입 안에서 제어하기 힘들 수 있고, 잘못된 길로 내려갈 수 있기 때문입니다. 이렇게 되면, 질식할 수 있습니다. 액체가 폐로 들어가면, 폐 감염(폐렴)에 걸릴 수 있습니다. 이를 ‘흡인’(영어 발음: 에스-피-레이-션(aspiration))이라고 합니다.

물, 주스, 차, 커피, 우유, 청량 음료, 묽은 수프(예: 육수 또는 맑은 수프) 등이 묽은 액체에 포함됩니다.

피해야 하는 식품:

- 멜론 같이 과즙이 많은 과일, 과즙을 묽은 액체로 간주하기 때문
- 상온으로 해동된 모든 냉동 액체(예: 얼음덩이, 젤라틴, 얼음과자, 아이스크림, 스무디), 묽은 액체가 되기 때문
- 고형식과 혼합된 묽은 액체(예: 우유에 섞은 시리얼, 치킨 누들 수프, 미네스트론 수프)

어떠한 묽기의 액체가 안전한가요?

여기 담당 영양사나 언어 치료사, 작업 치료사가 표시(☑)한 묽기의 액체를 섭취하십시오.



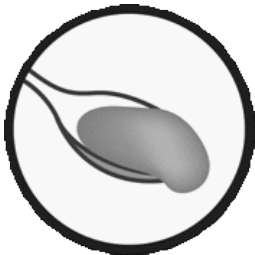
과즙 묽기

과즙 묽기의 액체는 컵이나 숟가락에서 천천히 흘러내립니다. 예: 에그노그(eggnog).



꿀 묽기

꿀 묽기의 액체는 숟가락이나 컵에서 매우 천천히 흘러내려 숟가락을 사용해야 합니다. 예: 꿀.



푸딩 묽기

푸딩 묽기의 액체는 매우 점도가 높아 숟가락으로 드셔야 합니다. 모양이 유지되고 단단합니다. 예: 푸딩.

어느 정도 묽기의 액체를 매일 섭취해야 하나요?

필수 섭취량

컵 또는

mls/일.

겉쪽하게 만든 음료, 수프, 과일 푸레, 비전분 채소 등은 모두 매일 총 액체 섭취량에 포함됩니다.

액체를 어떻게 걸쭉하게 만드나요?

사전에 걸쭉하게 제조된 음료나 농후제를 구입하십시오. 거주지 약국에서 물어보십시오. 제품이 없는 상태라면, 주문해줄 수 있는지 물어보십시오.

농후제

제품	성분	주의
Resource® Thicken Up® Clear	- 옥수수와 감자 말토덱스트린 - 크산탄 겜 - 염화칼륨	- 글루텐, 밀, 콩, 달걀 무함유 - 젓당 무함유: 1.4g 스틱 포장, 5kg 대용량
Resource® Thicken Up®	- 변형 옥수수 전분	- 글루텐, 밀, 우유, 콩, 달걀 무함유
Thicken Thin™ Clear	- 크산탄 겜 - 말토덱스트린 - 에리트리트	- 글루텐, 밀, 우유, 옥수수, 땅콩, 조개/갑각류 무함유
Thicken-Thin™	- 변형 옥수수 전분	- 글루텐, 밀, 우유, 땅콩, 조개/갑각류 무함유
Simply Thick™	- 수분 - 크산탄 겜 - 구연산 - 벤조산 나트륨(방부제) - 소르브산 칼륨(방부제).	- 우유, 젓당, 달걀, 콩, 견과류, 옥수수, 밀 글루텐 무함유

권장 즉시 섭취용 걸쭉한 음료

브랜드	예
Nestle Nutrition Resource® Thicken Up® - 꿀 및 과즙 같은 물기의 제품 판매	고점도 사과 주스 고점도 오렌지 주스 고점도 크랜베리 칵테일 고점도 물 고점도 유제품 음료(2% 우유로 제조)

사용한 이미지와 내용은 허가를 받고 수정함: Vancouver Coastal Health BB.200.T346 Thickened Fluids (July 2013)

www.fraserhealth.ca

이 정보는 의료 제공자의 조언을 대체하지 않습니다.

Catalogue #265558 (February 2017) Korean

To order: patienteduc.fraserhealth.ca

