

治疗低血糖 Treating Low Blood Sugar

在妊娠期摄入胰岛素的情况下 When taking insulin during pregnancy

糖尿病与妊娠

Jim Pattison 门诊和手术中心 • Abbotsford 地区医院和癌症中心

什么是低血糖？

低血糖是指妊娠期间，在打胰岛素的情况下，血糖水平低于 3.8。

什么导致低血糖？

在下列情况下，您的血糖会下降：

- 你错过一顿饭或吃晚了。
- 你比平常吃得少。
- 你没有吃碳水化合物。
- 你的运动量比平时多。
- 你摄入胰岛素过多或摄入时间不当。

如何知道自己有低血糖？

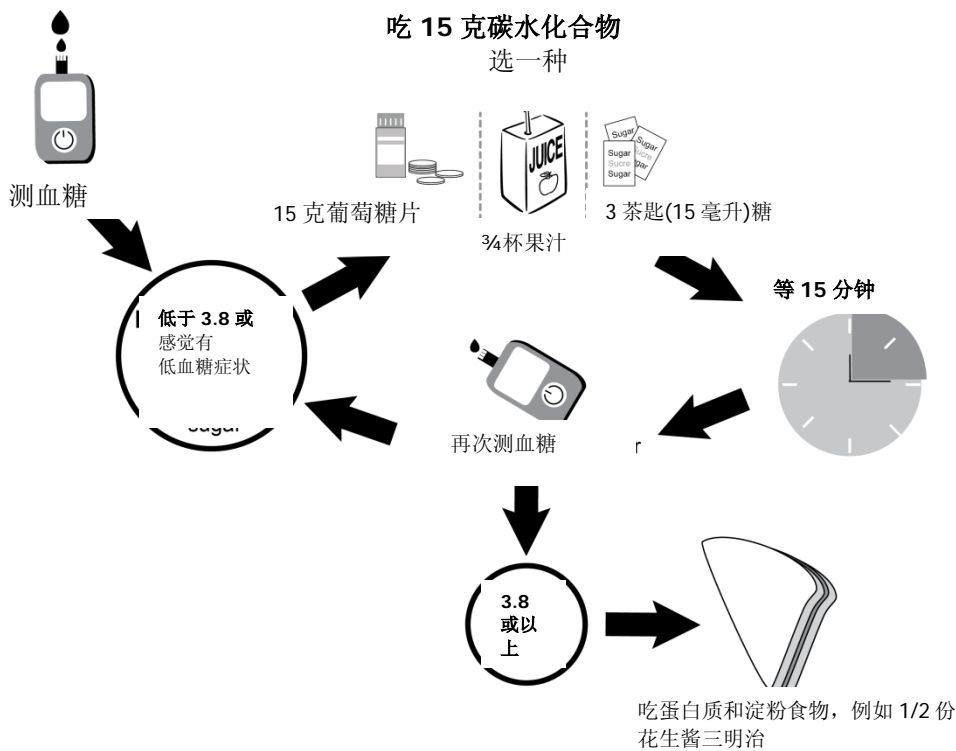
您可能会注意到这些低血糖症状：

- 站不稳
- 心跳加快
- 思维混乱
- 盗汗、发冷、湿冷
- 很饿
- 昏眩，视力模糊
- 头痛
- 易怒
- 嘴部周围发麻感

你能做什么？

- 尽快治疗低血糖。
- 始终给别人讲解低血糖知识，以及当你出现低血糖时如何照顾你。

治疗低血糖：吃 15 克 ...等 15 分钟



随时备有速效碳水化合物并始终放在身边伸手可及之处。

如果你的血糖低于 3.8 或者您感觉到低血糖症状，请切勿开车。

遵循此处的低血糖治疗方法，至少等待 45 到 60 分钟再开车。