

Điều Trị Lượng Đường Huyết Thấp Treating Low Blood Sugar

Khi dùng insulin trong thời gian có thai When taking insulin during pregnancy

Tiểu Đường và Thai Nghén

Trung Tâm Chăm Sóc Bệnh Nhân Ngoại Trú và Giải Phẫu Jim Pattison • Bệnh Viện Vùng & Trung Tâm Ung Thư Abbotsford

Lượng đường huyết (đường trong máu) thấp là gì?

Lượng đường huyết thấp là khi lượng đường trong máu **thấp hơn 3.8** trong thời gian quý vị có thai và khi dùng insulin.

Nguyên nhân gây ra lượng đường huyết thấp là gì?

Lượng đường huyết của quý vị có thể hạ thấp khi:

- Quý vị bỏ bữa ăn hoặc ăn muộn.
- Quý vị ăn ít hơn thường lệ.
- Quý vị không ăn carbohydrates.
- Quý vị vận động cơ thể nhiều hơn thường lệ.
- Quý vị dùng quá nhiều insulin hoặc dùng không đúng lúc.

Làm thế nào để biết là đang bị lượng đường huyết thấp?

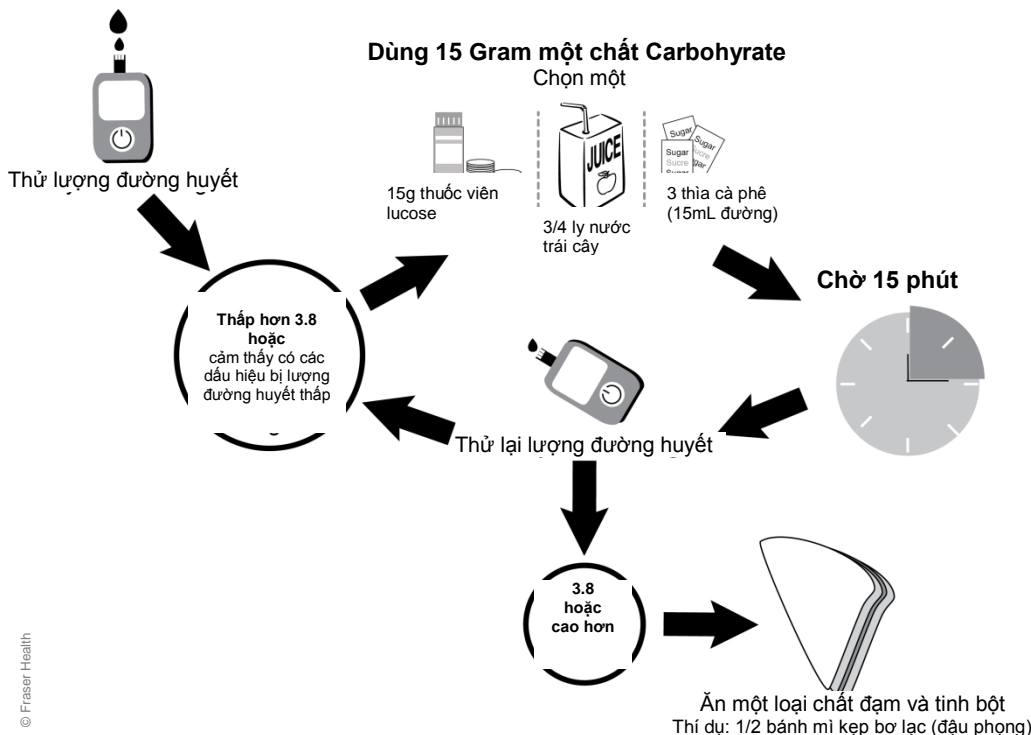
Quý vị có thể thấy bất cứ dấu hiệu nào sau đây khi bị lượng đường huyết thấp:

- cảm thấy run rẩy
- cảm thấy tim đập nhanh
- cảm thấy lẫn lộn
- ra mồ hôi, lạnh, nhom nhớp
- rất đói
- chóng mặt, mờ mắt
- nhức đầu
- khó chịu
- cảm thấy lặn tăn như kim châm quanh mí ệng

Có thể làm gì?

- Hãy điều trị lượng đường huyết thấp càng sớm càng tốt.
- Luôn luôn hướng dẫn người khác về lượng đường huyết thấp và cách chăm sóc cho quý vị khi bị tình trạng này.

Điều trị lượng đường huyết thấp: Dùng 15... Chờ 15



Luôn luôn đem theo một chất carbohydrate tác dụng nhanh và để ở chỗ dễ lấy.

Không bao giờ lái xe nếu lượng đường huyết thấp hơn 3.8 hoặc nếu quý vị đang cảm thấy có các dấu hiệu bị lượng đường huyết thấp.

Hãy áp dụng cách điều trị lượng đường huyết thấp này và chờ ít nhất 45 đến 60 phút trước khi lái xe.