

Traitement de l'hypoglycémie

Lors de la prise d'insuline pendant la grossesse

Treating Low Blood Sugar

When taking insulin during pregnancy

Le diabète et la grossesse

Jim Pattison Outpatient Care and Surgery Centre • Abbotsford Regional Hospital & Cancer Centre

Qu'est-ce que l'hypoglycémie?

On parle d'hypoglycémie lorsque le taux de sucre dans votre sang est **inférieur à 3,8** pendant la grossesse et lorsque vous êtes sous insuline.

Quelle est la cause de l'hypoglycémie?

Le sucre dans le sang peut baisser quand :

- vous manquez un repas ou vous mangez tard;
- vous mangez moins que d'habitude;
- vous n'avez pas mangé de glucides;
- vous faites plus d'activité physique que d'habitude;
- vous prenez trop d'insuline ou vous la prenez au mauvais moment.

Comment puis-je savoir si je fais de l'hypoglycémie?

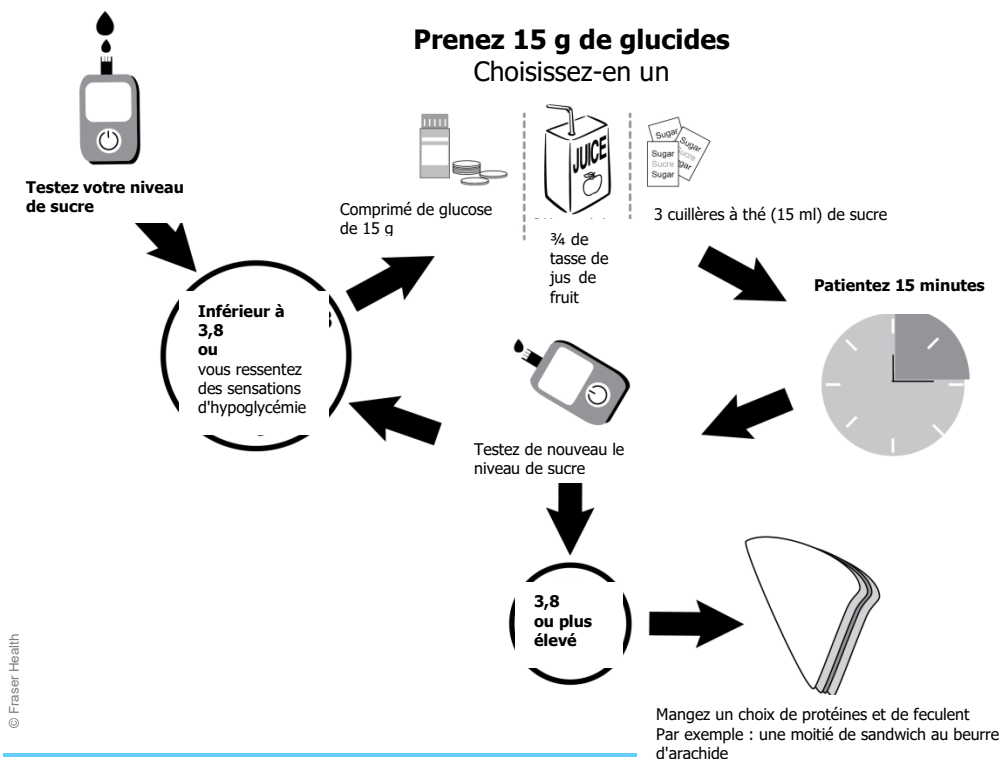
Vous pourriez remarquer l'un de ces signes d'hypoglycémie :

- une sensation de tremblement;
- une sensation de confusion;
- très affamé;
- maux de tête;
- des sensations de fourmillement autour de la bouche.
- des battements de cœur élevés;
- suées, sensations de froid et moiteur;
- des vertiges, une vision floue;
- une irritabilité;

Que pouvez-vous faire?

- Traitez l'hypoglycémie dès que possible.
- Apprenez toujours aux autres ce qu'est l'hypoglycémie et comment prendre soin de vous lorsque cela vous arrive.

Traitement de l'hypoglycémie : Prenez 15... Attendez 15



Ayez toujours sur vous un glucide à action rapide et tenez-le à portée de main à tout moment.

Ne conduisez jamais si votre taux de sucre dans le sang est inférieur à 3,8 ou si vous ressentez des signes d'hypoglycémie.

Suivez ce traitement de l'hypoglycémie et attendez au moins 45 à 60 minutes avant de conduire.