fraserhealth

Chinese Simplified

喂养管故障排除

Troubleshooting Your Feeding Tube

以下是使用喂养管可能会发生的一些问题。我们建议的办法可帮助解决问题。

请注意： 一旦您改变喂食计划（剂量、速度或注水量），请与营养师联系，确保您仍能满足营养需求。

问题	纠正措施
胃部饱胀 **胀气** **腹胀** **抽筋**	尝试采取下述任一措施： • 放慢喂食速度。 • 停止喂食1到2个小时，然后再试一次。 • 如果使用从冰箱取出的已开封的配方制剂，请在喂食前30分钟取出。 • 向营养师咨询，尝试不同种类的配方制剂或改变喂食安排。
反胃（恶心） **呕吐** **胃灼热**（反流）	尝试采取下述任一措施： • 停止喂食。等待1到2小时。待胃部感觉舒服些后，重新开始喂食。 • 放慢喂食速度。 • 在喂食时和喂食后至少30分钟内，要坐直或呈45度角仰躺。 如果出现下述情况，请联系您的家庭医生： ▪ 恶心或呕吐持续超过24小时。 ▪ 无法按照喂养管喂食计划进行喂食。 如果喂养管喂食是您唯一的液体来源，而您又无法饮水，那这点就尤为重要。 ▪ 您有脱水迹象。（参见“**脱水**”部分）。
便秘 大便次数减少，大便呈单独的硬块，难以排出	尝试采取下述任一措施： • 增加每天喂养管注水量。 • 向营养师查询在喂食中增加液体、纤维素或两者同时增加的方法。 • 向您的家庭医生或药剂师咨询对您有益的药物。 • 如果可能，增加体育锻炼。
喂养管脱落	**不要试图**自己**把它接回去**。 用干净的纱布垫覆盖造口。 在喂养管脱落后2小时内到最近的急诊室就诊。

经温哥华沿岸卫生局许可，内容改编自《居家管饲》(BB.210.T79)。图片 © Fraser Health

问题	纠正措施
呼吸 不小心将配方制剂或水吸入肺部 需要注意观察的迹象： - 咳嗽或呛咳 - 湿罗音 - 气喘 - 嘴唇变白、变灰或变蓝	**做以下两个**动作： • 立即停止管饲喂食。 • 坐直并咳嗽，直到呼吸顺畅为止。 如果症状没有消失，呼吸仍然困难，请前往最近的急诊室或拨打 9-1-1。
腹泻 排便次数增多、稀便或水样便至少持续2天	尝试采取下述任一措施： • 放慢喂食速度。 • 增加每天喂养管注水量，以防止脱水。 • 请向营养师查询如何调整纤维的摄入量。 如果出现下述情况，请联系您的家庭医生： ▪ 24小时内水样便超过5次。 ▪ 肉眼可见大便有血。 ▪ 腹部异常疼痛。 ▪ 您有脱水迹象。（参见“**脱水**”部分）。 请注意：　如果您正在接受化疗，可能会导致腹泻。 如果有问题或疑虑，请咨询您的癌症医生（肿瘤专科医生）。
脱水 需要注意观察的迹象： - 尿液量少呈深黄色 - 变渴 - 体重骤减 - 坐立时头晕	增加每天喂养管注水量。 如果在增加喂养管注水量后仍有任何脱水迹象，请致电您的家庭医生或营养师。
造口周围渗漏 **造口周围的皮肤受到刺激**	尝试采取下述任一措施： • 灌注时要缓慢轻柔。 • 每天按照要求说明清洗造口。 • 增加清洁造口的次数。 如果发现任何感染迹象，请联系您的家庭医生： ▪ 喂养管周围的皮肤红肿热痛。 ▪ 造口流出浓稠混浊液体。 ▪ 造口流出白色或黄绿色液体。