Chinese Traditional

找出餵食管的問題
Troubleshooting Your Feeding Tube

以下是一些餵食管可能出現的問題，我們為您提供有助解決問題的方法。

註： 每次改變餵食安排（劑量、速度或沖洗程序）時，請聯絡您的營養師，以確保相關改變仍能滿足您的營養需要。

問題	解決方法
胃脹 **多氣** **腹脹** **抽筋**	試採取以下任何一項行動： • 減慢餵食速度。 • 停止餵食 1 至 2 小時，然後再試。 • 若使用從冰箱拿出來的已開啟配方，預早在餵食前 30 分鐘拿出來。 • 向營養師查詢是否可以試用另一種配方或改變餵食安排。
作嘔（噁心） **嘔吐** **胃灼熱**（胃酸倒流）	試採取以下任何一項行動： • 停止餵食，等 1 至 2 小時。若胃部感到舒服一點，重新餵食。 • 減慢餵食速度。 • 餵食時身體坐直或以45 度躺下，餵食完後最少 30 分鐘內保持同樣姿勢。 如出現任何以下情況，請致電您的家庭醫生： ▪ 噁心或嘔吐情況持續超過 24 小時。 ▪ 您不能按照餵食安排進行管飼。 若管飼是您唯一吸收液體的方法，而您又喝不下液體，這對您尤其重要。 ▪ 您出現脫水跡象。（見**脫水**一節）
便秘 排便頻率減少，且大便是一粒粒的硬便和難以排出	試採取以下任何一項行動： • 每天用水沖管時增加水量。 • 向營養師查詢如何在餵食時增加液體及／或纖維。 • 向您的家庭醫生或藥劑師查詢有什麼藥物可以舒緩便秘問題。 • 可以的話，增加身體的活動量。
餵食管脫掉	**切勿自行嘗試放回餵食管。** 用清潔的紗布墊蓋住造口。 在餵食管脫掉後的兩小時內前往最就近的急症室。

本文內容經溫哥華沿岸衛生局許可改編自「在家管飼」(BB.210.T79)。圖象 © 菲沙衛生局

問題	解決方法
誤吸 意外將配方或水吸入肺部 留意以下跡象： - 咳嗽或嗆噎 - 聲音變得濕濕咕咕的 - 呼吸喘鳴 - 嘴唇變白、變灰或變藍	做以下**兩件事**： • 立即停止餵食。 • 身體坐直，咳至呼吸暢順為止。 若這些跡象持續存在且呼吸仍然困難，請即前往最就近的急症室或致電 9-1-1。
肚瀉 大便變得頻密且大便稀爛多水，持續了最少兩天	試採取以下任何一項行動： • 減慢餵食速度。 • 每天用水沖管時增加水量，防止身體脫水。 • 向營養師查詢如何調節纖維的份量。 如出現以下任何情況，請致電您的家庭醫生： ▪ 在 24 小時內肚瀉多於 5 次。 ▪ 見到大便帶血。 ▪ 腹部劇痛。 ▪ 出現脫水跡象。（見**脫水**一節） 註： 若您正在接受化療，肚瀉可能是因化療所致。 如有疑問，請諮詢您的癌症醫生（腫瘤科醫生）。
脫水 留意以下跡象： - 排出少量深黃色尿液 - 比平時更口渴 - 體重驟降 - 站起時或坐下時感頭暈	每天用水沖管時增加水量。 若在增加沖水量後仍有任何脫水跡象，請致電您的家庭醫生或營養師。
造口周圍有滲漏 **造口周圍的皮膚紅腫**	試採取以下任何一項行動： • 慢慢輕柔地沖洗餵食管。 • 每天按指示清潔造口。 • 更頻密地清潔造口。 如發現任何以下感染症狀，請致電您的家庭醫生： ▪ 餵食管周圍的皮膚發熱、發紅、腫脹和疼痛。 ▪ 造口有混濁的濃液流出。 ▪ 造口有白色或黃綠色的液體流出。