

ਤੁਹਾਡੀ ਖਾਣੇ ਦੀ ਟਿਊਬ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਨਿਪਟਾਰਾ

Troubleshooting Your Feeding Tube

ਇਹ ਕੁੱਝ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ ਜੋ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਖਾਣੇ ਦੀ ਟਿਊਬ ਨਾਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਕੁੱਝ ਹੱਲ ਦਸ ਰਹੇ ਹਾਂ।

ਨੋਟ: ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਖਾਣੇ ਦੀ ਟਿਊਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ (ਖੁਰਾਕ, ਦਰ, ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਫਲੋਜ਼) ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਕੇ ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।

ਸਮੱਸਿਆ	ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ
ਪੇਟ ਭਰਿਆ ਹੋਣਾ ਗੈਸ ਪੇਟ ਫੁੱਲਣਾ ਕੜਵੱਲ ਪੈਣੇ	<p>ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕੋਈ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਅਜ਼ਮਾਓ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ਟਿਊਬ ਵਿਚ ਖਾਣੇ ਦੀ ਚਾਲ/ਦਰ ਆਹਿਸਤਾ ਕਰੋ। • ਖਾਣਾ 1 ਤੋਂ 2 ਘੰਟੇ ਬੰਦ ਕਰ ਕੇ ਫਿਰ ਖਾਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ। • ਜੇ ਫਰਿੱਜ ਵਿਚੋਂ ਖੁਲ੍ਹਾ ਫਾਰਮੂਲਾ ਵਰਤ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ 30 ਮਿੰਟ ਪਹਿਲਾਂ ਕੱਢ ਲਵੋ। • ਆਪਣੇ ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਫਾਰਮੂਲੇ ਨੂੰ ਅਜ਼ਮਾਉਣ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਖਾਣੇ ਦਾ ਸਮਾਂ ਬਦਲਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ।
ਪੇਟ ਖਰਾਬ ਲੱਗਣਾ (ਦਿਲ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ) ਉਲਟੀ ਹੋਣੀ ਜਲਨ ਹੋਣੀ	<p>ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕੋਈ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਅਜ਼ਮਾਓ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ਫੀਡ ਬੰਦ ਕਰੋ। 1 ਤੋਂ 2 ਘੰਟੇ ਉਡੀਕ ਕਰੋ। ਜੇ ਪੇਟ ਠੀਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੇ ਤਾਂ ਫੀਡ ਦੁਬਾਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ। • ਫੀਡ ਦਾ ਰੇਟ ਆਹਿਸਤਾ ਕਰੋ। • ਫੀਡ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਖਾਣੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 30 ਮਿੰਟ ਸਿੱਧੇ ਬੈਠੋ ਜਾਂ 45⁰ ਕੋਣ ਤੇ ਲੇਟੋ। <p>ਹੇਠਾਂ ਵਾਲੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਪਰਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਉਲਟੀਆਂ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। • ਤੁਸੀਂ ਟਿਊਬ ਵਾਲੀ ਫੀਡ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਪਾਲਨਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਬੜਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪੀਣ ਦਾ ਟਿਊਬ ਹੀ ਇੱਕ ਜ਼ਰੀਆ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਤਰਲ ਵੈਸ਼ੇ ਪੀ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ। • ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਮੀ ਦੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਹਨ (ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਮੀ ਵਾਲਾ ਸੈਕਸ਼ਨ ਦੇਖੋ)।
ਕਬਜ਼ੀ ਟੱਟੀ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਖਤ ਢੇਲੇ ਜੋ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣੇ ਔਖੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ	<p>ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕੋਈ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਅਜ਼ਮਾਓ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ਹਰ ਰੋਜ਼ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਕਿੰਨਾ ਪਾਣੀ ਪਾਉਂਦੇ ਹੋ ਉਹ ਵਧਾਓ। • ਆਪਣੇ ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ ਨੂੰ ਫੀਡ ਵਿਚ ਤਰਲ, ਫਾਈਬਰ ਜਾਂ ਦੋਵੇਂ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਕਹੋ। • ਆਪਣੇ ਪਰਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਕੋਲੋਂ ਮਦਦ ਲਈ ਦਵਾਈ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰੋ। • ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਧਾਓ।
ਖਾਣੇ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਬਾਹਰ ਡਿਗ ਪੈਂਦੀ ਹੈ	<p>ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਾਪਸ ਪਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ।</p> <p>ਆਪਣੇ ਸਟੋਮਾ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਜਾਲੀਦਾਰ ਪੈਡ/ਪੱਟੀ ਨਾਲ ਢੱਕੋ।</p> <p>ਟਿਊਬ ਦੇ ਬਾਹਰ ਆਉਣ ਤੋਂ 2 ਘੰਟਿਆਂ ਅੰਦਰ ਨਜ਼ਦੀਕ ਦੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਮਰੇ ਵਿਚ ਜਾਓ।</p>

ਇਹ ਸਮਗਰੀ ਵੈਨਕੂਵਰ ਕੋਸਟਲ ਹੈਲਥ ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਨਾਲ Tube Feeding At Home (BB.210.T79) ਤੋਂ ਅਨੁਕੂਲਤ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਚਿੱਤਰ © Fraser Health

www.fraserhealth.ca

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਸਲਾਹ ਦਾ ਬਦਲ ਨਹੀਂ।

ਸਮੱਸਿਆ	ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ
<p>ਸਾਹ ਨਲੀ ਵਿਚ ਰੋਕ</p> <p>ਸਾਹ ਨਾਲ ਅਚਾਣਕ ਫਾਰਮੂਲਾ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿਚ ਚਲਾ ਜਾਣਾ ਵੇਖਣ ਯੋਗ ਲੱਛਣ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ਖੰਘਣਾ ਜਾਂ ਦਮ ਘੁਟਣਾ - ਗਿੱਲੀ, ਗਰਾਰੇ ਜਿਹੀ ਅਵਾਜ਼ - ਔਖੇ ਸਾਹ - ਬੁੱਲ੍ਹ ਚਿੱਟੇ, ਸਲੇਟੀ ਜਾਂ ਨੀਲੇ ਹੋਣੇ 	<p>ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰੋ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ਖਾਣਾ ਇੱਕ ਦਮ ਬੰਦ ਕਰੋ। • ਸਿੱਧੇ ਬੈਠੋ ਅਤੇ ਖੰਘੋ ਜਦ ਤੱਕ ਸਾਹ ਸੌਖਾ ਨਾ ਹੋਵੇ। <p>ਜੇ ਲੱਛਣ ਨਾ ਜਾਣ ਅਤੇ ਸਾਹ ਲੈਣਾ ਔਖਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਨਜ਼ਦੀਕ ਦੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਮਰੇ ਵਿਚ ਜਾਓ ਜਾਂ 911 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।</p>
<p>ਦਸਤ</p> <p>ਘੱਟੋ ਘੱਟ 2 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਦਸਤ ਬਾਰ ਬਾਰ ਅਤੇ ਪਤਲੇ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਜਿਹੇ ਆ ਰਹੇ ਹਨ</p>	<p>ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕੋਈ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਅਜ਼ਮਾਓ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਦਾ ਰੇਟ ਆਹਿਸਤਾ ਕਰੋ। • ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਪਾਣੀ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਧਾਓ ਤਾਂ ਕਿ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਮੀ ਨਾ ਹੋ ਜਾਏ। • ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ ਨੂੰ ਖਾਣੇ ਵਿਚ ਰੋਸ਼ੇ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ। <p>ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਪਰਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ ਪਿਛਲੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਵਿਚ 5 ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਰ ਦਸਤ ਆਏ ਹਨ। ▪ ਤੁਹਾਡੀ ਟੱਟੀ ਵਿਚ ਖੂਨ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ▪ ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਟ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਸਖ਼ਤ ਦਰਦ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ▪ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਮੀ ਦੇ ਲੱਛਣ ਹਨ (ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਮੀ ਵਾਲਾ ਸੈਕਸ਼ਨ ਦੇਖੋ)। <p>ਨੋਟ: ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਵੀ ਦਸਤ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਕੈਂਸਰ ਵਾਲੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।</p>
<p>ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਮੀ</p> <p>ਵੇਖਣ ਯੋਗ ਲੱਛਣ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ਥੋੜ੍ਹਾ ਅਤੇ ਗੂੜ੍ਹੇ ਪੀਲੇ ਰੰਗ ਦਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਆਉਂਦਾ ਹੈ - ਪਿਆਸ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੱਗਦੀ ਹੈ - ਇੱਕ ਦਮ ਭਾਰ ਘਟਣਾ - ਖੜਾ ਹੋਣ ਅਤੇ ਬੈਠਣ ਸਮੇਂ ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ 	<p>ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਧਾਓ।</p> <p>ਜੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਧਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਲੱਛਣ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਪਰਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।</p>
<p>ਸਟੋਮਾ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਲੀਕ ਹੋਣਾ</p> <p>ਸਟੋਮਾ ਦੁਆਲੇ ਚਮੜੀ ਵਿਚ ਖ਼ਾਰਸ਼</p>	<p>ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕੋਈ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਅਜ਼ਮਾਓ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ਪਾਣੀ ਆਹਿਸਤਾ ਅਤੇ ਆਰਾਮ ਨਾਲ ਪੀਓ। • ਸਟੋਮਾ ਰੋਜ਼ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਨਾ ਕਰੋ। • ਸਟੋਮਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ। <p>ਜੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦਾ ਲੱਛਣ ਦਿੱਸੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਪਰਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ ਟਿਊਬ ਦੁਆਲੇ ਚਮੜੀ ਗਰਮ, ਲਾਲ, ਸੁੱਜੀ ਅਤੇ ਦੁਖਦੀ ਹੈ। ▪ ਸਟੋਮਾ ਵਿਚੋਂ ਗੂੜ੍ਹਾ, ਬਦਲਵਾਈ ਜਿਹਾ ਤਰਲ ਨਿਕਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ▪ ਸਟੋਮਾ ਵਿਚੋਂ ਚਿੱਟਾ ਜਾਂ ਪੀਲਾ-ਹਰਾ ਜਿਹਾ ਤਰਲ ਨਿਕਲ ਰਿਹਾ ਹੈ।