

ਘਰ ਵਿਚ ਸੰਭਾਲ

ਆਪਣੇ ਆਮ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕੰਮਕਾਰ ਅਤੇ ਆਮ ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿਉ।

ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ ਦੀ ਨਾਲੀ ਦੇ ਲੱਗੇ ਹੋਣ ਵੇਲੇ ਕੋਈ ਭਾਰੀ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਨਾ ਕਰੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੋਈ ਭਾਰੀ ਚੀਜ਼ ਚੁੱਕਣਾ।

ਸਿਰਫ ਟੱਬ ਵਿਚ ਬੈਠ ਕੇ ਹੀ ਨਹਾਉ (ਸ਼ਾਵਰ ਨਹੀਂ)। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਛਾਤੀ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਜਾਂ ਨਿਪਲ ਲਾਈਨ ਤੱਕ ਗਿੱਲੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਬੈਂਡੇਜ ਨੂੰ ਸੁੱਕੀ ਅਤੇ ਸਾਫ ਰੱਖੋ।

ਬੈਂਡੇਜ ਲੱਗੀ ਰਹਿਣ ਦਿਉ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਲਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਲੋੜ ਪਵੇ ਤਾਂ ਦਰਦ ਲਈ ਆਮ ਅਸੀਟਾਮਿਨਾਫਿਨ (ਟਾਇਲਾਨੋਲ) ਲਉ।

ਮਦਦ ਕਦੋਂ ਲੈਣੀ ਹੈ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ ਦੀ ਨਾਲੀ ਲਹਿ ਜਾਵੇ:

- ਸਿੱਧੇ ਲੰਮੇ ਪਉ।
- ਉਸ ਥਾਂ 'ਤੇ ਦਬਾਅ ਪਾਉ।
- 9-1-1 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ:

- 38.5 ਡਿਗਰੀ ਸੈਂਟੀਗਰੇਡ (101 ਡਿਗਰੀ ਫਾਰਨਹਾਈਟ) ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਬੁਖਾਰ, ਦਰਦਾਂ, ਪਾਲਾ ਲੱਗਣਾ
- ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ ਦੀ ਨਾਲੀ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੋਂ ਬਲੀਡਿੰਗ ਹੋਣਾ ਜਿਹੜੀ ਬੰਦ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਹੀ
- ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ ਦੀ ਨਾਲੀ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਜਾਂ ਇਸ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਦਰਦ ਜਾਂ ਲਾਲੀ

ਨੇੜੇ ਦੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਨੂੰ ਜਾਉ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਹੋਵੇ:

- ਅਚਾਨਕ ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣਾ
- ਛਾਤੀ ਵਿਚ ਦਰਦ

ਸਥਾਨ

Abbotsford-Regional Hospital 604-851-4866
Medical Imaging 2nd Floor, Fraser Wing
32900 Marshall Road, Abbotsford

Burnaby Hospital 604-434-4211
Medical Imaging, 3rd Floor
3935 Kincaid Street, Burnaby

Lions Gate Hospital 604-984-5775
Medical Imaging, Lower Level
231 East 15th Street, North Vancouver

Richmond Hospital 604-278-9711
Medical Imaging, Main Floor
7000 Westminster Hwy, Richmond

Royal Columbian Hospital 604-520-4640
Medical Imaging, Columbia Tower
330 E. Columbia Street, New Westminster

St. Paul's Hospital 604-806-8006
Medical Imaging, 2nd Floor, Providence Building
1081 Burrard Street, Vancouver

Surrey Memorial Hospital 604-588-3308
Medical Imaging, 1st Floor, Lower Level
13750 96th Avenue, Surrey

UBC Hospital 604-822-7076
Medical Imaging, Main Floor
2211 Westbrook Mall, Vancouver

Vancouver General Hospital 604-875-4111 Ext 68612
GI/GU Department, Jim Pattison Pavilion
Station 5, Ground Floor
855 West 12th Avenue, Vancouver

ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀ ਸੀ

8-1-1

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿਚ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਜਾਂ ਫਿਕਰ ਹੋਣ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਵੀ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀ ਸੀ 24 ਘੰਟੇ ਖੁਲ੍ਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

130 ਜ਼ਬਾਨਾਂ ਵਿਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਦੋਭਾਸ਼ੀਏ ਲਈ, ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿਚ ਆਪਣੀ ਜ਼ਬਾਨ ਦਾ ਨਾਂ ਲਉ। ਦੋਭਾਸ਼ੀਏ ਦੇ ਫੋਨ 'ਤੇ ਆਉਣ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਕਰੋ।

www.fraserhealth.ca – www.vch.ca

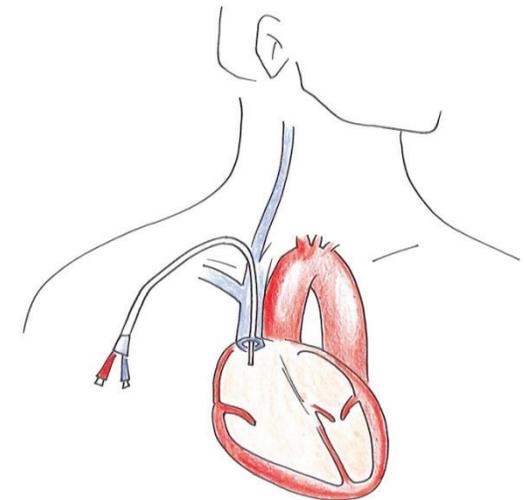
ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਵਲੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸਲਾਹ ਦੀ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੀ।

August 2022 FH Catalogue # 264676 (Punjabi)
VCH Catalogue # FA.200.T86.PU



Punjabi

ਟਨਲਡ ਹੀਮੋਡਾਇਆਲਿਸਿਸ ਕੈਥੇਟਰ Tunnelled Hemodialysis Catheter



ਪੈਰਵੀ ਲਈ ਹਿਦਾਇਤਾਂ/ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ:



ਟਨਲਡ ਹੀਮੋਡਾਇਲਿਸਿਸ ਕੈਥੇਟਰ ਕੀ ਹੈ?

ਇਹ ਇਕ ਖਾਸ ਇੰਟਰਵੀਨਸ ਨਾਲੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਪੌਣ ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿਚਲੀ ਵੱਡੀ ਨਾੜ (ਵੇਨ) ਵਿਚ ਚਮੜੀ ਦੇ ਥੱਲੇ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲੀ ਨੂੰ ਕਦੇ ਕਦੇ ਪਰਮਕੈਥ ਵੀ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨੇਮ ਨਾਲ ਖੂਨ ਬਦਲਣ (ਬਲੱਡ ਟ੍ਰਾਂਸਫਿਊਜ਼ਨ) ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗੁਰਦੇ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੀਮੋਡਾਇਲਿਸਿਸ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ ਦੀ ਨਾਲੀ ਦੀਆਂ ਦੋ ਗਲੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੋਰਟਸ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪੋਰਟਸ ਹੀਮੋਡਾਇਲਿਸਿਸ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਖੂਨ ਦੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਬਦਲੀ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ ਦੀ ਨਾਲੀ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਲੱਗੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਜਦ ਤੱਕ ਇਸ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ (ਕੁਝ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿਚ ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ)।

ਟਨਲਡ ਹੀਮੋਡਾਇਲਿਸਿਸ ਕੈਥੇਟਰ ਕੌਣ ਕਰਦਾ ਹੈ?

ਇਹ ਇਕ ਰੇਡੀਓਲੋਜਿਸਟ (ਡਾਕਟਰ ਜੋ ਚਿੱਤਰਾਂ ਦੀ ਸੇਧ ਨਾਲ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਕਰਨ ਦਾ ਮਾਹਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ) ਵਲੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਨੂੰ ਲਿਆ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਹਾਂ, ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਸੇਫਟੀ ਅਤੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਉਹ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਦੌਰਾਨ ਕਮਰੇ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਾਂਗੇ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਕਿੱਥੇ ਉਡੀਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇਸ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਲਿਜਾਣ ਲਈ ਕਿਸੇ 'ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਬਾਲਗ' ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ ਪੈਣਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਸਾਡਾ ਮੈਡੀਕਲ ਇਮੇਜਿੰਗ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਖਾਸ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਤਿਆਰ ਹੋਣਾ ਹੈ।

ਇਸ ਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗੇਗਾ?

ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਲਈ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ 45 ਮਿੰਟਾਂ ਤੋਂ 1 ਘੰਟਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਰਿਕਵਰ ਹੋਣ ਨੂੰ 4 ਘੰਟੇ ਤੱਕ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 4 ਤੋਂ 5 ਘੰਟੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਪਲੈਨ ਬਣਾਉ।

ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਦੌਰਾਨ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਇਕ ਬਾਂਹ ਵਿਚ ਇੰਟਰਵੀਨਸ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਰਦ ਤੋਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਸਕੀਏ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਪੌਣ ਅਤੇ ਛਾਤੀ ਨੂੰ ਸਾਫ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਫਿਰ ਅਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ-ਰਹਿਤ ਕੱਪੜੇ ਨਾਲ ਕਵਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।
- ਰੇਡੀਓਲੋਜਿਸਟ ਉਸ ਥਾਂ ਨੂੰ 'ਫਰੀਜ਼' ਕਰਨ ਲਈ ਸੁੰਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ ਦੀ ਨਾਲੀ ਚਮੜੀ ਵਿਚ ਜਾਣੀ ਹੈ।
- ਰੇਡੀਓਲੋਜਿਸਟ ਚਮੜੀ ਵਿਚ ਇਕ ਛੋਟਾ ਕੱਟ ਲਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ ਦੀ ਨਾਲੀ ਨੂੰ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਅਤੇ ਫਲੋਰੋਸਕੋਪੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਨਾੜੀ ਵਿਚ ਸੇਧ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਸਹੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਜਾਣ 'ਤੇ, ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ ਦੀ ਨਾਲੀ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੋ ਜਾਂ ਤਿੰਨ ਟਾਂਕਿਆਂ ਨਾਲ ਪੱਕਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਅਸੀਂ ਉਸ ਥਾਂ 'ਤੇ ਬੈਂਡੇਜ ਲਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਜਿੱਥੇ ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ ਦੀ ਨਾਲੀ ਚਮੜੀ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਦੁੱਖ ਲੱਗਦਾ ਹੈ?

ਸੁੰਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਾਉਣ ਵੇਲੇ ਡੰਗ ਲੱਗਦਾ ਜਾਂ ਸਾੜ ਪੈਂਦਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ ਦੀ ਨਾਲੀ ਪਾਏ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਪਰੈਸ਼ਰ ਵੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦਰਦ ਹੋ ਰਹੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸੋ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਰਦ ਦੀ ਦਵਾਈ ਦੇ ਸਕੀਏ।

ਕੀ ਕੋਈ ਖਤਰੇ ਜਾਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ?

ਜਦੋਂ ਵੀ ਚਮੜੀ ਵਿਚ ਛੇਕ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕੱਟ ਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਕ ਹੋਰ ਸੰਭਵ ਸਮੱਸਿਆ ਉਸ ਥਾਂ ਤੋਂ ਬਲੀਡਿੰਗ ਹੋਣਾ ਹੈ।

ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਿਕਵਰੀ ਏਰੀਏ ਵਿਚ ਲਿਜਾਏ ਹਾਂ ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਇਕ ਨਰਸ ਵਲੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਨਰਸ ਤੁਹਾਡਾ ਬਲੱਡ ਪਰੈਸ਼ਰ, ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੇ ਧੜਕਣ ਦੀ ਦਰ, ਸਾਹ, ਅਤੇ ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ ਦੀ ਨਾਲੀ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਨੂੰ ਚੈਕ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਟਾਂਕੇ 7 ਤੋਂ 10 ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਕੱਢਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਟਾਂਕੇ ਕੌਣ ਕੱਢਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬੈਂਡੇਜ (ਪੱਟੀ) ਕੌਣ ਬਦਲਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸਿਹਤ, ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਅਤੇ ਇਸ ਚੀਜ਼ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਕਿੱਥੇ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

ਬੈਂਡੇਜ ਦੀ ਬਦਲੀ ਅਤੇ ਟਾਂਕੇ ਕੱਢਣ ਦਾ ਕੰਮ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਲੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਹੋਮ ਕੇਅਰ ਨਰਸ ਵਲੋਂ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਆਉਣ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਦੀ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਵਲੋਂ ਆਪਣੇ ਦਫਤਰ ਵਿਚ
- ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ ਕਲੀਨਿਕ ਦੀ ਨਰਸ ਵਲੋਂ