

ਆਪਣੀ ਖਾਣੇ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਦੀ ਰੋਕ ਹਟਾਉਣੀ

Unclogging Your Feeding Tube

ਖਾਣੇ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਵਿਚ ਰੁਕਾਵਟ ਕਿਉਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕਣਾ

Why feeding tubes clog and how to prevent it

ਖਾਣੇ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਵਿਚ ਰੁਕਾਵਟ ਕਿਉਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
ਫਾਰਮੂਲਾ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਟਿਊਬ ਵਿਚ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ

ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਬਰੀਕ ਪਾਉਡਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਹੁੰਦਾ

ਖਾਣੇ ਦੀ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਠੀਕ ਤਰੀਕੇ ਫਲੱਸ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ

ਇਸ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕਣਾ ਹੈ

ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਫਲੱਸ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਲਈ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਰਿਜ਼ ਵਰਤੋਂ।

ਸਰਿਜ਼ ਸਾਫ਼ ਰੱਖੋ।

ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਤੋਂ ਗੋਲੀਆਂ ਪੀਸਣ ਲਈ ਉਪਕਰਨ ਮੰਗੋ ਜਾਂ ਦਵਾਈ ਤਰਲ ਰੂਪ ਵਾਲੀ ਬਦਲ ਲਵੋ।

ਆਪਣੀ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਬਾਕਾਇਦਾ ਫਲੱਸ ਕਰਦੇ ਰਹੋ।

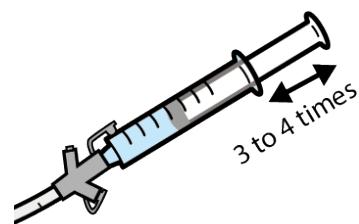
ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਮਾਤਰਾ ਨਾਲ ਫਲੱਸ ਕਰੋ

ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਟਿਊਬ ਬੰਦ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪਹਿਲਾਂ ਰੁਕਾਵਟ ਨੂੰ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਹਟਾਓ।

ਖਾਣੇ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਦੀ ਰੁਕਾਵਟ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਹਟਾਉਣਾ

Using water to unclog the feeding tube

1. ਸਰਿਜ਼ ਵਿਚ 16 ਤੋਂ 25 ਮਿਲੀ ਲੀਟਰ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਭਰੋ।
2. ਸਰਿਜ਼ ਦੇ ਸਿਰੇ ਨੂੰ ਟਿਊਬ ਦੇ ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਸਿਰੇ ਵਿਚ ਪਾਓ।
3. ਸਰਿਜ਼ ਦੇ ਪਲੰਜਰ ਨੂੰ 3-4 ਵਾਰ ਦਬਾਓ ਅਤੇ ਖਿੱਚੋ ਅਤੇ ਸਰਿਜ਼ ਅਤੇ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਪਕੜੀ ਰੱਖੋ ਜਦ ਤੱਕ ਪਾਣੀ ਟਿਊਬ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ।
4. ਜੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਟਿਊਬ ਨਹੀਂ ਖੁਲ੍ਹਦੀ ਤਾਂ ਅਨਕਲਾਰਿੰਗ ਕਿੱਟ (unclogging kit) ਵਰਤੋ।

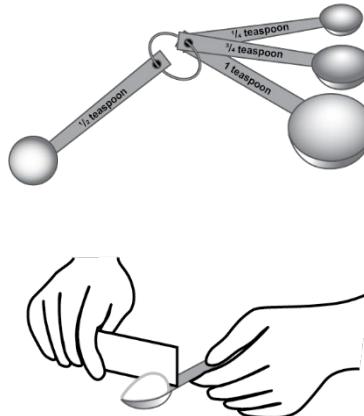


ਆਪਣੀ ਖਾਣੇ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਦੀ ਰੋਕ ਹਟਾਉਣੀ-ਚਲਦਾ Unclogging Your Feeding tube - continued

ਰੁਕਾਵਟ ਹਟਾਉਣ ਵਾਲੀ ਕਿੱਟ ਵਰਤੋ

Using an unclogging kit

1. 325 ਮਿ.ਗਰਾਮ ਵਾਲੀ ਸੋਡੀਅਮ ਬਾਈਕਾਰਬਨੇਟ ਦੀ ਗੋਲੀ ਨੂੰ ਪੀਸ ਕੇ ਪਾਉਡਰ ਬਣਾਓ।
ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸੋਡੀਅਮ ਬਾਈਕਾਰਬਨੇਟ ਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਨਹੀਂ ਤਾਂ 2 ਮਿ.ਲੀਟਰ (1/2 ਚਮਚ) ਬੋਕਿੰਗ ਸੋਡਾ (ਸੋਡੀਅਮ ਬਾਈਕਾਰਬਨੇਟ ਦਾ ਇੱਕ ਹੋਰ ਰੂਪ) ਨਾਪ ਲਵੋ।
ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਨਾਪਣ ਵਾਲਾ ਚਮਚ ਵਰਤ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਚਮਚ ਨੂੰ ਸਿਰੇ ਤੋਂ ਲੈਵਲ ਕਰੋ। ਖਾਣੇ ਵਾਲਾ ਚਮਚ ਨਾ ਵਰਤੋ।
2. ਪਾਉਡਰ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਛੋਟੇ ਬਰਤਨ ਜਾਂ ਦਵਾਈ ਵਾਲੇ ਕੱਪ ਵਿਚ ਪਾਓ।
3. ਪੈਂਕ੍ਰਿਆਟਿਕ ਐਂਜ਼ਾਈਮ ਦੇ ਇੱਕ ਕੈਪਸੂਲ ਨੂੰ ਖੋਲੋ (ਮਿਸਾਲ ਲਈ Cotazym ECS 8®)।
ਕੈਪਸੂਲ ਦੀ ਸਮਗਰੀ ਨੂੰ ਪੀਸੇ ਹੋਏ ਸੋਡੀਅਮ ਬਾਈਕਾਰਬਨੇਟ ਵਿਚ ਮਿਲਾਓ।
4. ਮਿਸ਼ਰਣ ਨੂੰ ਘੋਲਣ ਲਈ 5 ਮਿ.ਲੀਟਰ ਕੋਸਾ ਪਾਣੀ ਪਾਓ।
5. ਇਸ ਘੋਲ ਵਿਚੋਂ 30 ਮਿ.ਲੀਟਰ ਵਾਲੀ ਸਰਿੰਜ ਭਰੋ।
6. ਟਿਊਬ ਦੇ ਖਾਣੇ ਵਾਲੇ ਸਿਰੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਖਾਲੀ ਸਰਿੰਜ ਜੋੜੋ।
7. ਸਰਿੰਜ ਦੇ ਪਲੰਜਰ ਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਖਿੱਚ ਕੇ ਖਾਣੇ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਵਿਚੋਂ ਜਿੰਨਾ ਵੀ ਤਰਲ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕੱਢੋ। ਇਹ ਸਾਰਾ ਤਰਲ ਸੁੱਟ ਦਿਓ।
8. ਹੁਣ ਐਂਜ਼ਾਈਮ ਅਤੇ ਪਾਉਡਰ ਵਾਲੇ ਘੋਲ ਵਾਲੀ ਸਰਿੰਜ ਨੂੰ ਖਾਣੇ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਦੇ ਸਿਰੇ ਨਾਲ ਜੋੜੋ।
9. ਸਰਿੰਜ ਦੇ ਪਲੰਜਰ ਨੂੰ ਦਬਾਅ ਕੇ ਸਾਰਾ ਘੋਲ ਖਾਣੇ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਵਿਚ ਧੱਕ ਦਿਓ।
10. ਖਾਣੇ ਵਾਲੇ ਸਿਰੇ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰੋ ਜਾਂ ਕਲੈਂਪ ਕਰੋ ਜਾਂ ਸਰਿੰਜ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲੱਗੀ ਰਹਿਣ ਦਿਓ।
11. 30 ਮਿੰਟ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰੋ।
12. ਹੁਣ ਖਾਣੇ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਨੂੰ 30 ਮਿ.ਲੀਟਰ ਨਲਕੇ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਫਲੱਸ ਕਰੋ।
13. ਜੇ ਖਾਣੇ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਫਲੱਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਤਾਂ 1-9 ਵਾਲੇ ਕਦਮ ਦੁਹਰਾਓ।
ਜੇ 1-9 ਵਾਲੇ ਕਦਮ ਦੁਹਰਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਖਾਣੇ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਫਲੱਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਚੈੱਕ ਕੀਤਾ ਹੈ ਟਿਊਬ ਵਿੱਚ ਵਟ/ਵਲ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਪਏ ਹੋਏ ਤਾਂ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਬਦਲ ਦਿਓ।



ਇਹ ਸਮਗਰੀ ਵੈਨਕੂਵਰ ਕੋਸਟਲ ਹੈਲਥ ਦੀ ਅਨੁਮਤੀ ਨਾਲ ਟਿਊਬ ਡਾਂਡਿੰਗ ਐਟ ਹੋਮ (BB.210.T79) ਵਿਚੋਂ ਅਨੁਕੂਲ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਚਿੱਤਰ © Fraser Health