

स्वास्थ्यलाभ कब काम करता है?

- सबसे बड़े परिवर्तन स्ट्रोक के फौरन बाद नजर आते हैं।
- स्वास्थ्यलाभ कुछ महीनों से लेकर कई वर्ष तक चलता है।
- समय के साथ साथ स्वास्थ्यलाभ का रूप बदलता हुआ दिख सकता है।

स्ट्रोक के बाद स्वास्थ्यलाभ जीवन भर चलता है!

स्ट्रोक होने के संदेशों को समझें

चेहरा क्या चेहरा एक तरफ को लटक रहा है?

बाजू क्या दोनों बाजू आप ऊपर उठा सकते हैं?

बोली क्या आप की बातें अस्पष्ट या गड़मड़ हैं?

समय है तुरंत 9-1-1 को फोन करने का.

तुरंत कार्यवाही करें क्योंकि जितनी जल्दी आप करेंगे उतना ही आप इंसान को अधिक बचा सकते हैं

©Heart And Stroke Foundation of Canada, 2014

यदि आपके पास अन्य प्रश्न हैं तो कृपया अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से पूछें।

कुछ उपयोगी वेबसाइटें:

फ्रेज़र हेल्थ (Fraser Health) fraserhealth.ca

द हार्ट एंड स्ट्रोक फाउंडेशन ऑफ कॅनेडा (The Heart and Stroke Foundation of Canada) heartandstroke.ca

www.fraserhealth.ca

यह जानकारी आपके स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता द्वारा आपको दी गई सलाह का स्थान नहीं ले सकती।

Catalogue #265852 (May 2018) Hindi
To order: patienteduc.fraserhealth.ca

Hindi

स्ट्रोक को समझना Understanding Stroke

उच्च तीव्रता स्वास्थ्यलाभ
High Intensity Rehab

स्ट्रोक, जोखम तथा मस्तिष्क कैसे काम करता है

Stroke, Risk Factors and
How the Brain Works

 **fraserhealth**

स्ट्रोक का प्रकार

A. क्षणिक इस्कीमिक हमला (TIA) या मिनी स्ट्रोक
खून का एक छोटा सा थक्का धमनी को थोड़े से समय के लिए बंद कर देता है। इसके परिणामस्वरूप होने वाले प्रभाव केवल कुछ मिनट या कुछ घंटे रहते हैं। यह एक चेतावनी हो सकती है कि अधिक गंभीर स्ट्रोक के होने की संभावना है।

B. इस्कीमिक स्ट्रोक

मस्तिष्क के एक भाग में खून न पहुंच सकने के कारण होने वाला स्ट्रोक।

थोमबोटिक: किसी धमनी में खून का थक्का मस्तिष्क में चला जाता है।

एम्बोलिक: खून का थक्का मस्तिष्क के बाहर बनता है और जाकर मस्तिष्क में एक नाड़ी को बंद कर देता है।

C. रक्तसावी स्ट्रोक

मस्तिष्क में लहू बहने के कारण होने वाला स्ट्रोक।

मस्तिष्क-भीतरी: खून की किसी कमजोर नाड़ी में से खून रिसता है।

सब-एरेकनाइड: मस्तिष्क का धमनी-विस्फार (aneurysm) फट जाता है।

स्ट्रोक तथा TIA के लिए जोखम

कारक जिन्हें आप बदल नहीं सकते (अपरिवर्तनीय जोखम कारक)	कारक जिन्हें आप बदल सकते हैं (परिवर्तनीय जोखम कारक)
आयु	निष्क्रियता
लिंग	मोटापा
जातीयता	धूम्रपान
पारिवारिक इतिहास	अल्कोहल का अत्याधिक सेवन
स्ट्रोक या TIA का निजी इतिहास	तनाव
	उंचा रक्तचाप या कालेस्ट्रॉल
	हृदय रोग /अलिंद विकंपन
	डायबिटीज़

मस्तिष्क कैसे काम करता है - प्रत्येक भाग क्या काम करता है

अग्रिम लोब (Frontal Lobe)	पेरिएटल लोब	मस्तिष्क स्टेम
प्रारंभ	बुद्धि	सांस लेना
योजनाबंदी/प्रत्याशा	स्पर्श का एहसास	हृदय की गति
पूरा करना	परिमाण. आकार तथा रंग का निर्धारण	रक्त चाप
आवेग	स्थान संबंधी अनुभूति	गतिशीलता तथा सिर, गर्दन, आंखों तथा कानों की संवेदना
विवेक	दृष्टि संबंधी अनुभूति	अन्य हरकतों तथा संवेदनाओं के लिए संदेश भेजता है
तर्कशीलता	मास-पेशी की दशा, शक्ति तथा संवेदना	
अमूर्त सोच		
गंध		
टेम्पोरल लोब	ओक्सिपिटल लोब	सेरिबेलम
स्मृति	दृष्टि	संतुलन
श्रवण शक्ति		तालमेल

