

紧急服务 Emergency Services

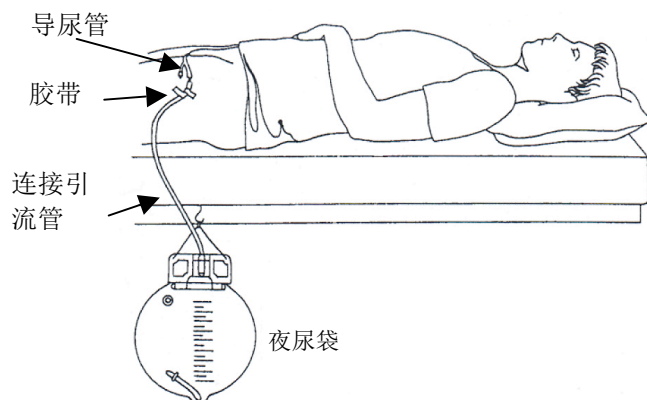
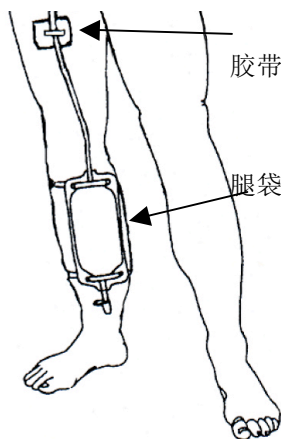
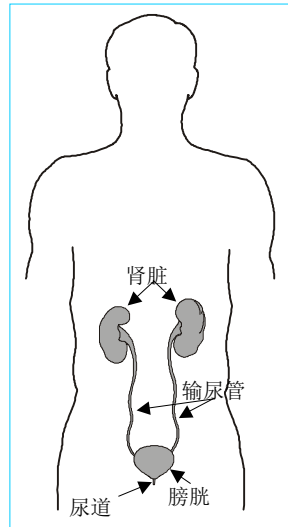
导尿管护理 Urinary Catheter Care

导尿管是通过尿道伸入膀胱的一根无菌（或消毒）管道。导尿管从膀胱引流尿液。管端的小气球将输尿管端头置在膀胱内。

导尿管与引流管连接，通至尿袋。

白天，你可以用一个“腿袋”。把它缚在小腿上，如图所示。这样你可以自如走动。

夜晚，将导尿管连接到较大的引流袋，即夜尿袋。



我们安排你去见泌尿科医师(泌尿方面的专科医生)。

We have arranged for you to see an urologist.

医生/Doctor: _____

就诊时间/Appointment: _____

就近急诊就医，如果：

- 持续四小时或四小时以上很少或没有尿流入尿袋，而且你感觉你的膀胱很涨。
- 尿液颜色有变或浑浊。
- 尿液呈血色或有大量血块。
- 尿液气味很难闻。
- 导尿管插入体内所接触的身体部分发红、肿胀，或变软。
- 导尿管插入体内的切口出现脓液。
- 尿液渗漏在导尿管插入体内的切口处。
- 感觉反胃（恶心）或想吐（呕吐）。
- 你打寒颤或发烧超过摄氏 38.5°C (华氏 101.3°F)。

更多资讯，可咨询：

你的家庭医生

你的泌尿科医师

HealthLinkBC - 拨打 8-1-1 (聋哑人士专线 7-1-1) 或上网浏览 www.HealthLinkBC.ca

导尿管护理—续 Urinary Catheter Care - continued

如何护理导尿管

接触导尿管、引流管、或尿管之前和之后。都要用肥皂和清水洗手。

大便（排便）后，务必从前向后擦干净。

清洗是防止细菌感染的最重要步骤。

这个标志提醒你要洗手。



每天至少一次,用肥皂和水清洗你两腿之间和导尿管四周。务必从前向后清洗。

不要拔或拉动导尿管。确保不要拉伸导尿管，避免尿管拖拽或拉动导尿管。拖拽或拉动会损伤体内组织。

务必确保用胶带将导尿管导管固定在你的大腿上以防拉动。

认真检查，确保引流管上没有扭结。引流管弯曲打结妨碍膀胱排尿通畅。

务必确保尿管位置低于膀胱，以便引流通畅。

务必保持尿管不着地。将夜用尿管放置在干净的塑料桶内，以防尿管触地，和万一夜用尿管发生泄漏的情况。

每天喝 8 到 10 杯（2 到 2.5 升）的液体（除非医生另有嘱咐）。水是最好的选择之一，你也可以喝其他液体，诸如牛奶、果汁、汤和少量的咖啡和茶。

清空尿管



打开尿管阀门

将尿液倒入厕所

- 不要碰到引流管端口处。如不小心碰到端口，要用酒精棉擦净。



关上尿管阀门。

腿袋

- 务必用胶带条确保腿袋缚在腿上



每三到四个小时，或者在腿袋尿液半满的时候，清空一次腿袋。

夜用尿管

- 备好用品：夜用尿管、胶带、和酒精棉。



清空腿袋。

- 将腿袋与尿管断开，然后把腿袋放置一边。
- 移开夜用尿管引流管上的保护帽。保护帽仍保留在夜用尿管上。
- 不触碰导尿管开口端或引流管的情况下，将引流管连接到夜用尿管上。
- 将引流管胶贴在最靠近床边的腿上。准备就寝前，将夜用尿管挂在你的腰带上或睡袍带上。



清洗腿袋。

- 早上，清空夜用尿管，按照步骤接上腿袋



清洗夜用尿管。

导尿管护理—续 Urinary Catheter Care - *continued*

清洗尿袋



清空尿袋。

- 取下尿袋后，进行清洗。最好在浴缸里清洗。
- 用肥皂水冲洗导管和袋子。用清水漂洗尿袋，排干水。
- 用小漏斗，将¼ 杯（50 毫升）白醋和一杯（250 毫升）水经导管倒入尿袋。
- 轻轻摇动尿袋。
- 将尿袋中的水排尽。
- 将尿袋搁在干净毛巾上晾干。
- 用酒精棉擦拭接口处。



将端口盖上保护帽。

你可在药房买到酒精棉。你可在医疗用品店和药店买到替换的尿袋。

这些术语是什么意思

肾脏（**Kidneys**，音同 kid-nee）- 这些豆瓣状器官过滤血液废渣，并生成尿液。

输尿管（**Ureters**，音同 yer-et-ters）- 这两根细管将尿液从肾脏输入膀胱。

膀胱（**Bladder**，音同 blah-der）- 这个空囊器官容纳和储存尿液，直至尿液排出体外。

尿道（**Urethra**，音同 yer-ee-thra）- 这根短小的细管将尿液从膀胱输出体外。

尿液（**Urine**，音同 yer-in）- 肾脏生成的废弃液体，俗称“小便”（pee）。

小便/撒尿（**Urinate**，音同 yer-in-ate）- 将尿液排出身体的动作，俗称“上厕所”或“小便”。

图示获准使用，来源为省医疗保健厅《肾脏感染—家中护理》（2010 年 7 月）和温哥华沿岸卫生局《导尿管家庭护理》（2011 年 8 月）。