

응급 치료 서비스 Emergency Services

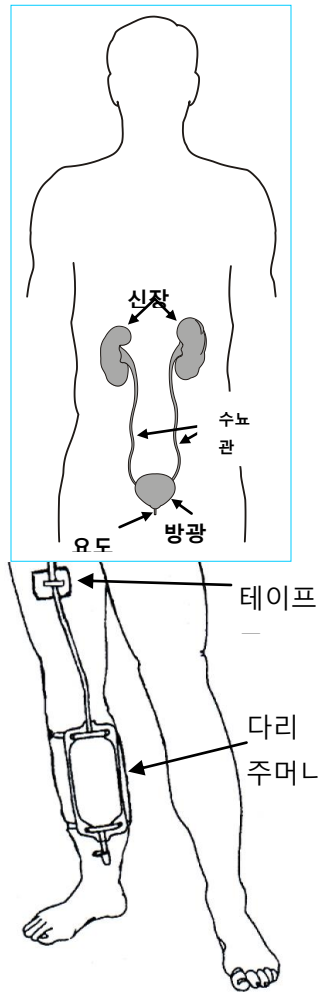
## 도뇨관 사용 안내 Urinary Catheter Care

도뇨관은 무균(살균 소독한)관으로 요도를 통해 방광에 연결됩니다. 도뇨관으로 방광에서 소변을 배출합니다. 관끝의 작은 주머니가 방광 안에 들어있습니다.

도뇨관은 집합관에 연결됩니다. 이는 배출주머니로 이어집니다.

낮에는 다리부착 주머니를 사용합니다. 그림과 같이 종아리에 부착합니다. 이는 자유롭게 활동하도록 합니다.

저녁에는 야간주머니인 더 큰 배뇨주머니를 도뇨관에 연결합니다.



비뇨기과 전문의사 (소변 문제 관련 전문의)와 만나도록 준비해 드립니다.

비뇨기과 전문의 진료 안내 We have arranged for you to see an urologist.

의사/Doctor: \_\_\_\_\_

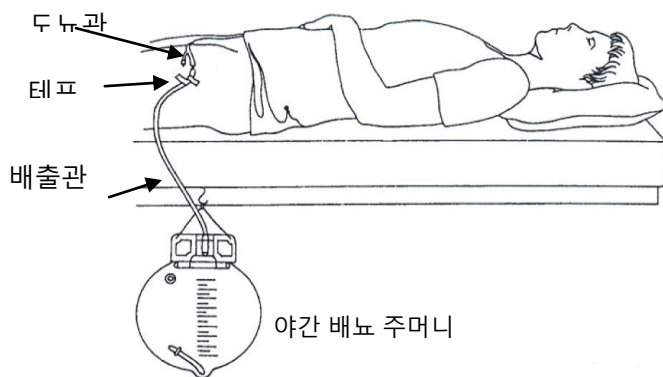
약속시간/Appointment: \_\_\_\_\_

### 다음 증상이 있으면 가까운 응급실에 가야 합니다:

- 4 시간여 이후 배출 주머니에 소변이 거의 없거나 소량이고 방광이 꽉찬 느낌일 때.
- 소변 색이 변했거나 탁하게 보일 때.
- 혈뇨가 있거나 큰 핏덩이가 섞여나올 때.
- 소변에서 악취가 날 때.
- 도뇨관이 삽입된 부근이 붉게되고, 부었거나 아플때.
- 도뇨관이 삽입된 부근에서 고름이 나올때.
- 도뇨관이 삽입된 부근에서 소변이 샬 때
- 토할 것 같거나 (구역질) 토할(구토) 때.
- 오한을 느끼거나 섭씨 38.5° (101.3°화씨)이상 열이 날 때.

### 궁금하신 사항이 있으면 연락해 주세요.

- 주치의에게 연락하세요.
- 비뇨기과 전문의사에게 연락하세요.
- 비씨주 의료 상담전화(HealthLinkBC) 또는 8-1-1 (귀가 들리지 않거나 청각장애인은 7-1-1) 로 전화주세요.온라인으로 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) 에 방문하시면 됩니다.



## 도뇨관 사용 안내 Urinary Catheter Care - continued

### 도뇨관 사용 방법 안내

도뇨관, 배출관이나 주머니 사용 전과 후에 반드시 비누와 물로 손을 닦으십시오.

대변(똥) 본후 반드시 앞에서 뒤로 닦습니다.

적어도 하루에 한번, 다리사이와 도뇨관 주위를 비누와 물로 세척하십시오. 언제나 앞에서 뒤로 닦으십시오.

도뇨관을 잡아당기거나 끌어 당기면 **안됩니다**. 도뇨관이 늘어나거나, 배뇨 주머니가 도뇨관을 끌거나 당기지 않도록 확인하십시오.

세포조직을 다칠 염려가 있기때문입니다. 도뇨관은 끌어당기지 않도록 언제나 허벅지에 테프로 고정시키십시오.


집합관이 뒤틀리거나 꼬이지 않게 확인하십시오. 관이 뒤틀리면 방광에서 소변이 나올수 없게 됩니다.

배출 주머니는 언제나 방광보다 낮은 곳에 두어 소변이 제대로 배출되게 하십시오.



배출주머니는 언제나 바닥에 닿지 않게 하십시오. 바닥에 닿지 않게하고, 야간 배뇨주머니가 썰 경우를 대비해 야간 주머니를 깨끗한 플라스틱 용기에 두십시오.

매일 8 내지 10 컵(2 내지 2.5 리터)의 물을 마십시오(단 의사의 다른 지시가 없으면). 물이 가장 좋습니다만 다른 액체로 우유, 주스, 국, 그리고 소량의 커피나 차를 드셔도 됩니다.


감염 예방에는 세척이 가장 중요합니다.

이 표시는  반드시 손을 씻어야 하는 단계입니다.




### 배뇨 주머니 비우는 방법

-  마개를 엽니다.  
소변을 모두 변기에 버립니다.
- 배출구 끝을 만지지 마십시오. 실수로 배출구 끝을 만졌다면, 알코올 솜으로 소독하십시오.
-  마개를 닫습니다.

### 다리 부착 주머니

- 언제나 다리주머니를 다리에 끈으로 부착합니다.
-  다리주머니는 3, 4 시간 마다, 또는 반정도 찼을때 비우십시오.

### 야간 배뇨 주머니

- 필요한 준비물:야간 주머니, 테프, 알코올 솜을 준비합니다.
-  다리 주머니를 비웁니다.
- 다리 주머니를 도뇨관에서 분리한 후 다른곳에 둡니다.
- 야간 주머니 집합관의 보호 마개를 제거합니다. 이 마개는 다리주머니에 연결하므로 잘 보존합니다.
- 도뇨관이나 배출관의 열린 구멍에 손을 대지 않게 주의해서 배출관을 야간 주머니에 연결하십시오.
- 배출관을 침대옆쪽 가까운다리에 테프로 고정하십시오. 자기 전까지 야간주머니를 벨트에 걸으십시오.
-  다리 주머니를 세척하십시오.
- 아침에는 야간 주머니를 비우고 위 순서대로 다리주머니에 연결하십시오.
-  야간 주머니를 세척하십시오.

## 도뇨관 사용 안내 Urinary Catheter Care - continued

### 배뇨 주머니를 세척하는 방법



주머니를 비웁니다.

- 분리한 후 주머니를 세척합니다. 주머니는 욕조에서 세척하는 것이 좋습니다.
- 배출관과 주머니를 비눗물로 헹구십시오. 물로 헹군다음 물기를 뺍니다.
- 작은 깔때기를 사용하여, ¼컵(50 밀리리터) 의 식초와 물 1 컵(250 밀리리터) 을 배출관을 통해 주머니에 붓습니다.
- 주머니를 조심해서 흔들어 줍니다.
- 완전히 물기를 뺍니다.
- 주머니를 깨끗한 타월 위에 놓고 말립니다.
- 알코올 솜으로 연결부분을 닦습니다.



구멍을 깨끗한 보호 마개로 막습니다.

알코올 솜은 약국에서 구입할 수 있습니다. 의료 기기 상점과 특정 약국에서 교체용 주머니를 구입할 수 있습니다.

### 용어 설명

신장 (발음 - 키드니) - 혈액에서 불순물을 제거한 후 소변을 생성하는 콩 모양 신체 기관.

수뇨관 (발음 - 유레터즈) - 신장에서 방광으로 소변을 운반하는 작은 두개의 관

방광 (발음 - 블래더) - 비어있다가 체외로 배출될때 까지 소변이 수집된 후 저장되는 빈 주머니와 같은 기관

요도 (발음 - 유리트라) - 방광에서 체외로 소변이 배출되는 작고 짧은 관.

소변 (발음 - 유린) - 신장에서 생성되는 노폐물 액체, 일반적 명칭 '오줌'.

소변하다 (발음 - 유리네일) - 소변을 체외로 배출하는 과정, 일반적 표현 '화장실에 가다' 또는 '오줌누다.'

그림은 프로비던스 의료국 발행 '방광염 - 퇴원후 안내'(2010 년 7 월) 와 밴쿠버 의료국의 '도뇨관 자택 사용법'(2011 년 8 월)허가하에 사용되었음.