

Emergency Services

خدمات اورژانس

Urinary Catheter Care

مراقبت از سوند های ادراری

ما ترتیب ملاقات شما را با دکتر اورولوژیست داده ایم، (دکتری که در مورد مشکلات ادراری تخصص دارد).

We have arranged for you to see an urologist.

_____ : Doctor / دکتر

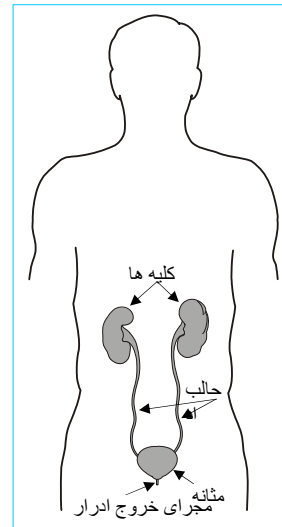
_____ : Appointment / ساعت ملاقات

در موارد زیر به نزدیکترین بخش اورژانس مراجعه کنید اگر:

- بمدت 4 ساعت یا بیشتر مقدار بسیار کم و یا هیچ ادراری بدون کیسه تخلیه جریان ندارد و احساس می کنید مثانه شما پر است.
- رنگ ادرار شما عوض شده و یا کدر است.
- ادرار شما خونی است یا تکه های بزرگ لخته خون دارد.
- ادرار شما بوی بسیار بدی دارد.
- محل ورود سوند به بدن شما قرمز، متورم، و یا حساس شده است.
- از محل اتصال سوند به بدن شما، چرک خارج میشود.
- از محل اتصال سوند به بدن شما ادرار نشت میکند.
- احساس دل بهم خوردگی (حالت تهوع) دارید و یا بالا میاورید (استفراغ).
- لرز یا تب بالای 38.5 درجه سانتیگراد (101.3 درجه فارنهایت) دارید

برای آنکه بیشتر بدانید خوب است سوال کنید:

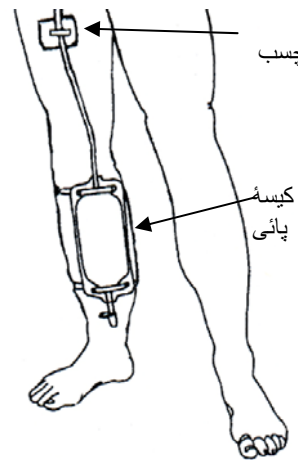
- از پزشک خانواده خود
- از دکتر متخصص کلیه خود
- با شماره 811 با هلت لینک بی . سی تماس بگیرید (با شماره 711 برای ناشنویان و یا کم شنوایان) و یا به آدرس اینترنتی: www.HealthLinkBC.ca سر بزنید.



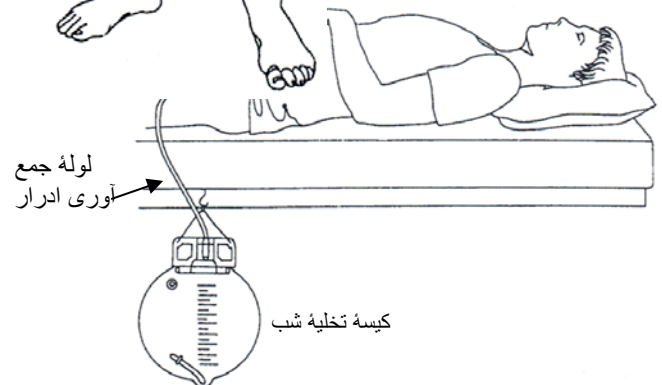
سوند ادراری لوله ای استریل (ضد عفونی) شده است که از مجرای ادرار وارد مثانه میشود. سوند ادراری شما اجازه میدهد ادرار از مثانه خالی شود. یک بادکنک کوچک در یک سر این لوله آنرا داخل مثانه نگه میدارد.

سوند شما به لوله جمع آوری ادرار متصل است. این لوله به کیسه تخلیه منتهی میشود.

در طول روز امکان دارد از کیسه پائی استفاده کنید. همانطور که در تصویر می بینید این کیسه بدور ساق پایتان بسته میشود. این وسیله حرکت کردن شما را راحتتر میکند.



شبها سوند را به کیسه تخلیه بزرگتری وصل میکنید که به آن کیسه شب میگویند.



چگونه از سوند خود مراقبت کنید

همیشه دست خود را قبل ، و بعد از دست زدن به سوند، لوله یا کیسه آن با آب و صابون بشوئید.

هر بار بعد از مدفوع (اجابت مزاج) از جلو به عقب خود را پاک کنید.

شستشو مهمترین قدم در پیشگیری از انتشار عفونت است.

این نشانه شستشوی دستهایتان را یاد آوری میکند.

حداقل روزی یک بار محل بین پاهایتان و اطراف سوند را با آب و صابون بشوئید. همیشه از جلو به عقب بشوئید.

سوند را **نکشید** و آنرا جابجا **نکنید**. اطمینان حاصل کنید که سوند کش نیامده باشد، کیسه تخلیه سوند را نکشد و یا به آن آویزان نباشد. در اینصورت امکان دارد بافت آسیب ببیند.

همیشه لوله سوند را به بالای ران خود با چسب بچسبانید تا از کشیده شدن آن جلوگیری کنید.

بررسی کنید تا مطمئن شوید در هیچ یک از لوله های جمع آوری سوند ، پیچ خوردگی وجود نداشته باشد. این گرفتگیها جلوی جریان ادرار به خارج از مثانه را میگیرند.

همیشه کیسه تخلیه سوند را پائین تر از مثانه خود قرار دهید تا ادرار بخوبی تخلیه شود.

همیشه کیسه تخلیه را دور از زمین نگهدارید. برای اجتناب از تماس کیسه با سطح زمین و در صورت نشستی کیسه شب، بهتر است آنرا در یک سطل پلاستیکی تمیز قرار دهید.

روزانه بین 8 تا 10 فنجان (بین 2 تا 2.5 لیتر) مایعات بنوشید (مگر آنکه پزشک شما دستور دیگری داده باشد). آب یکی از بهترین گزینه ها در بین مایعات است، اما مایعات دیگر مانند شیر، آبمیوه، سوپ، و مقادیر کم چای یا قهوه را نیز شامل میشود.

برای خالی کردن کیسه تخلیه ادرار

در پوش آنرا باز کنید.

- همه ادرار را در توالت خالی کنید.
- به سر آن دست نزنید اگر بطور اتفاقی دستتان به سوراخ آن خورد با گوش پاک کن آغشته به الکل آنرا پاک کنید.

سرپوش را ببندید.

کیسه پائی

- همیشه از بندها برای محکم بستن کیسه به پایتان استفاده کنید.

کیسه را هر 3 تا 4 ساعت یا وقتیکه نیمه پر شده باشد خالی کنید.

کیسه تخلیه شب

- وسائل مورد نیاز خود را فراهم کنید: کیسه شب، نوارچسب، گوش پاک کن آغشته به الکل

کیسه پائی خود را خالی کنید.

- کیسه پائی را از سوند جدا کرده ، کنار بگذارید.
- درپوش محافظ روی لوله جمع آوری متصل به کیسه شب را بردارید. این درپوش را برای اتصال به کیسه پائی نگه دارید.
- بدون دست زدن به انتهای باز سوند یا لوله جمع آوری ادرار ، کیسه شب را متصل کنید.

- لوله را به پائی که به کناره تخت نزدیکتر است با چسب ببندید. کیسه شب را تا زمانی که آماده رفتن به رختخواب شوید از یک بند یا کمر بند کت خانگیان آویزان نگه دارید.

کیسه پائی را تمیز کنید.

- صبح، کیسه شب را تخلیه کرده و دستورالعمل های اتصال کیسه پائی را دنبال کنید.

کیسه شب را تمیز کنید.

شستشوی کیسه های تخلیه



کیسه را خالی کنید.

- کیسه را پس از جدا کردن تمیز کنید. بهترین جا برای تمیز کردن کیسه در وان حمام است.
- داخل لوله و کیسه را با آب و صابون بشوئید. کیسه را آبکشی کنید و بگذارید تا آب آن برود.
- با استفاده از یک قیف کوچک ، یک چهارم فنجان (50 میلی لیتر) سرکه سفید و یک فنجان (250 میلی لیتر) آب را از لوله به داخل کیسه بریزید.
- کیسه را به آرامی تکان دهید.
- کیسه را کاملاً خالی کنید.
- کیسه را بر روی حوله تمیزی بگذارید تا در مجاورت هوا خشک شود.
- محل اتصال را با گوش پاک کن آغشته به الکل پاک کنید.



انتهای آن را با درپوش محافظ تمیز بپوشانید.

گوش پاک کن های آغشته به الکل(سواب) را میتوانید از داروخانه تهیه کنید. کیسه های اضافی را میتوانید از فروشگاه های تجهیزات پزشکی یا داروخانه ها تهیه کنید.

معنای این لغات چیست

کلیه ها (به انگلیسی خوانده میشود "کید نی") این اعضای لوبیائی شکل مواد زائد را از خون میگیرند و ادرار را بوجود میآورند.

حالب (به انگلیسی خوانده میشود "یورینرز") این دو لوله کوچک ادرار را از کلیه ها به مثانه میریزند.

مثانه (به انگلیسی خوانده میشود "بلدر") این عضو تو خالی ادرار را جمع کرده و تا زمان خروج آن از بدن آنرا در خود نگه میدارد.

مجرای ادرار (به انگلیسی خوانده میشود "یورینرا") لوله کوتاه و کوچکی که ادرار را از مثانه بیرون میبرد.

ادرار (به انگلیسی خوانده میشود "یورین") مایعات زائدی که توسط کلیه ها ساخته میشود و بطور معمول آن را شاش میگویند.

ادرار کردن (به انگلیسی خوانده میشود "یورینیت") حرکتی که باعث خروج ادرار از بدن میشود که بطور عام به آن شاشیدن میگویند.

تصاویر با کسب مجوز از " عفونت کلیه - به خانه رفتن" (جولای 2010) توسط مراقبتهای بهداشتی پراویننس و " به خانه رفتن با سوند (اگوست 2011) توسط ونکوور کستال هلت مورد استفاده قرار گرفت.