ਆਪਣੇ ਈ ਆਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਿਆਣਪ ਨਾਲ ਕਰੋ

ਸਹੀ ਥਾਂ ’ਤੇ ਸਹੀ ਇਲਾਜ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ।

ਸਿਹਤ ਦਾ ਫਿਕਰ ਹੈ?

ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।
ਉਸੇ ਦਿਨ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ?

ਜ਼ਰੂਰੀ, ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਿਚ ਨਾ ਪਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੱਟਾਂ ਜਾਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਕਿਸੇ **ਅਰਜੈਂਟ ਐਂਡ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਸੈਂਟਰ** ਨੂੰ ਜਾਉ।

ਸਥਾਨ: fraserhealth.ca/urgentcare

ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸਿਹਤ ਸਲਾਹ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਕਿਸੇ ਰਜਿਸਟਰਡ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ, ਸਵੇਰ ਦੇ **10** ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਤ ਦੇ ਵਜੇ ਤੱਕ, ਹਫਤੇ ਦੇ ਸੱਤੇ ਦਿਨ, ਸਾਡੀ **ਫਰੇਜ਼ਰ ਹੈਲਥ ਵਰਚੁਅਲ ਕੇਅਰ ਟੀਮ** ਨੂੰ **1-800-314-0999** ’ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਜ਼ਰੂਰੀ ਦਵਾਈ ਰੀਫਿਲ ਕਰਵਾਉਣੀ ਹੈ?

ਦਵਾਈਆਂ ਰੀਫਿਲ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਉੱਥੇ ਜਾਉ।

ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦਾ ਫਿਕਰ ਹੈ?

ਫਰੇਜ਼ਰ ਹੈਲਥ ਕਰਾਈਸਿਸ ਲਾਈਨ ਨੂੰ ਦਿਨ ਦੇ **24** ਘੰਟੇ **1-877-820-7444** ’ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਗੰਭੀਰ ਜਾਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਿਚ ਪਾਉਣ ਵਾਲੀ ਹਾਲਤ ਹੈ?

ਗੰਭੀਰ ਜਾਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਿਚ ਪਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਲਈ **9-1-1** ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਦੇ ਐਮਰਜੰਸੀ ਰੂਮ ਨੂੰ ਜਾਉ।

patienteduc.fraserhealth.ca | Use your ER wisely |
Catalogue #265404 (March 2022) Punjabi

fraserhealth
Better health. Best in health care.